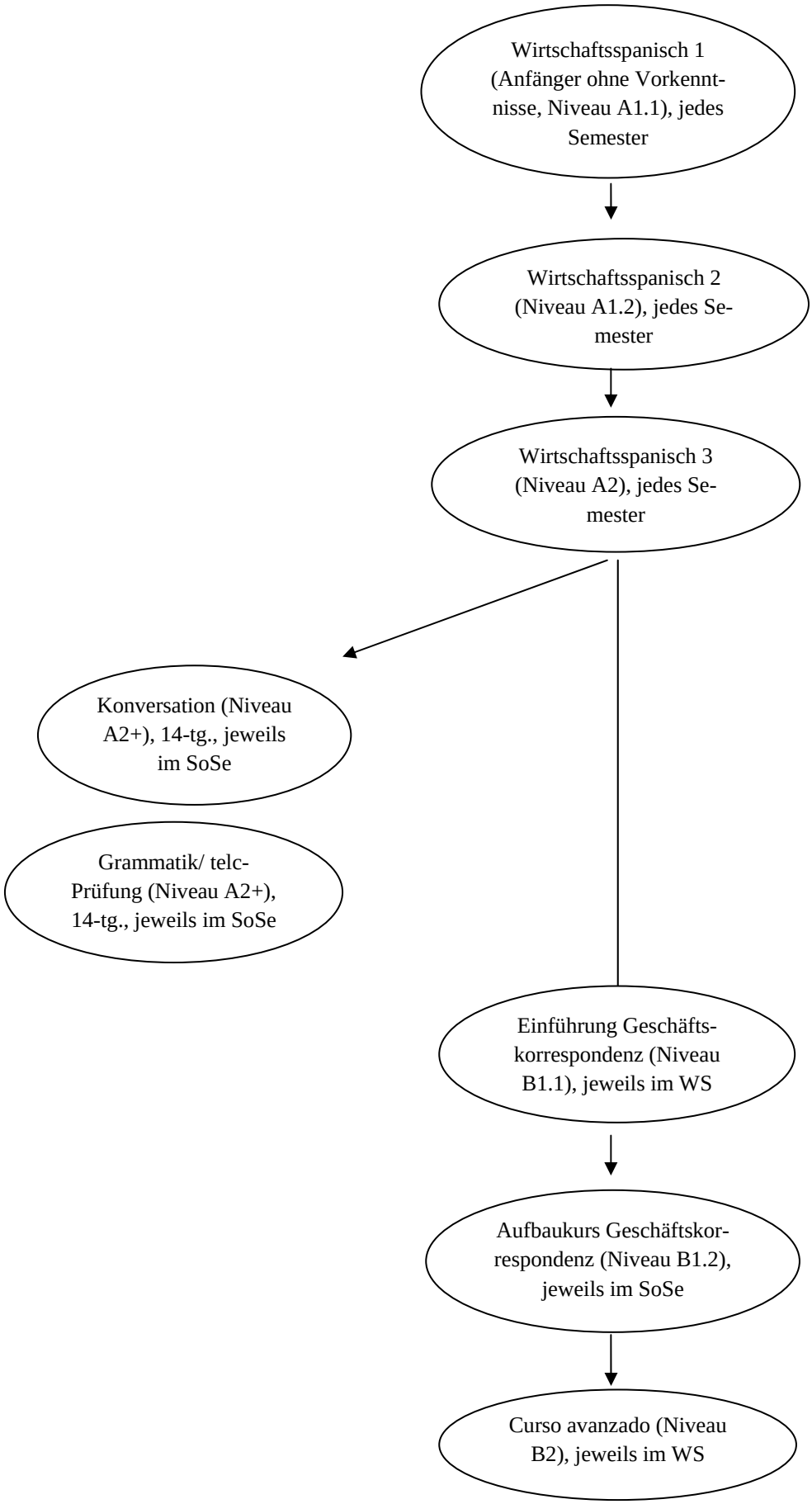Spanischkurse am Spracheninstitut, Übersicht und vorgeschlagene Progression