

# Praktikum in Europa mit Erasmus+ Förderung im und nach dem Studium

20.05.2026 | Sarah Kräuter & Susanne Friedemann, EU-Praktikum THÜRINGEN



# EU-Praktikum THÜRINGEN

## Wer wir sind und was wir machen

- **Geschäftsstelle des Konsortiums der Thüringer Hochschulen**
  - koordiniert Erasmus+ Praktika in Europa im Auftrag der Thüringer Hochschulen
  - Sitz am International Office der TU Ilmenau
- **Unterstützung im gesamten Förderprozess**
  - Beratung
  - Erstellung Learning Agreement und Grant Agreement
  - finanzielle Unterstützung



 [www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)

 [eu-praktikum@tu-ilmenau.de](mailto:eu-praktikum@tu-ilmenau.de)

# Erasmus+

Programm der Europäischen Union für Mobilität der Studierenden



# Impressionen



**EU-Praktikum THÜRINGEN**

**EU-Praktikum THÜRINGEN**

**EU-Praktikum THÜRINGEN**

**EU-Praktikum THÜRINGEN**

Expand digital skills...

...workshops with a mental support dog.

...while enjoying the best food (in the world ?)

Through the Erasmus+ internship I collected formative and wonderful memories!

**EU-Praktikum THÜRINGEN**



*Ciao, Io sono Nina!  
Here are some insights of my Erasmus+ internship in Italy.*



Nina, Master Internationale Soziale Arbeit, Praktikum in Parma

# Impressionen



**“Ein Auslandspraktikum stand für mich aufgrund meiner Angststörung lange gar nicht zur Debatte. Jetzt war ich mit meinem Freund für drei Monate in Irland und ich bin sehr froh, mich getraut zu haben!”**



EU-Praktikum  
THÜRINGEN

**Du hast auch Interesse an einem Auslandspraktikum, bist aber noch unsicher?**

Zusatzförderung bei verschiedenen Gründen (chronische Erkrankung, Behinderung (GdB 20), mit Kind)

Deine Heimathochschule und das Studierendenwerk bieten verschiedene Beratungsangebote. - Du weißt nicht an wen du dich wenden kannst? Melde dich bei uns und wir helfen dir weiter.

Du hast einen größeren Unterstützungsbedarf als die Zusatzförderung? Zusammen können wir einen Antrag beim DAAD stellen. Vereinbare ein Beratungsgespräch mit uns.

Schreib uns und zusammen besprechen wir, welche Möglichkeiten es für dich gibt!  
[eu-praktikum@tu-ilmenau.de](mailto:eu-praktikum@tu-ilmenau.de)

Credits: TU Ilmenau/ International Office, Jolene

EU-Praktikum  
THÜRINGEN



**Jolene, Master Erziehungswissenschaft, Praktikum in Dublin**

# Impressionen



Saurav, Master International Business Economics,  
Praktikum in Wien

Weitere Berichte:



# Erasmus+ Praktikum

Förderung für Studierende an Thüringer Hochschulen

**Studierende** Internationale Studierende

**Absolvent\*innen**

Promotionsstudierende

**Pflichtpraktikum | Zusatzpraktikum**

# Zielländer

- Erasmus+ Programmländer
- Erasmus+ Partnerländer
- [Vereinigtes Königreich]



- Ländergruppe 1** Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Island, Irland, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden  
**+ Partnerländer:** Andorra, Färöer-Inseln, Monaco, San Marino, Schweiz, Vatikan Staat, UK
- Ländergruppe 2** Estland, Griechenland, Lettland, Malta,, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern
- Ländergruppe 3** Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn

# Praktikumsstellen

## In den genannten Zielländern möglich bei

- Unternehmen
- Schulen, Hochschulen, Stiftungen, Forschungseinrichtungen
- Lokale/regionale/nationale öffentl. Stellen
- gemeinnützige Organisationen, z.B. NGOs
- Sozialpartner oder sonstige Vertreter des Arbeitsmarktes, z.B. Handelskammern
- Berufsberatungs- und Informationsstellen
- Botschaften oder Konsulate der Erasmus-Programmländer



## nicht förderfähig sind Praktika in

- EU-Einrichtungen
- Institutionen, die EU-Programme verwalten

# Praktikumsarten

## Long Term

Präsenz > 60 Tage

(Studierende, Absolvent\*innen,  
Promotionsstudierende;  
optionale virtuelle Phase)

## Blended Short-Term

Präsenz 5 - 30 Tage  
+ virtuelle Phase  
(min. 3 ECTS)

Individueller  
Auswahlgrund

**Bis zu 12 Monate  
Erasmus+ Förderung  
pro Studienzyklus**

## Doktoranden Short-Term

Doktorandenmobilität < 30 Tage  
(optionale virtuelle Phase)

# Finanzielle Unterstützung

## Erasmus+ Long Term Mobilität

Länder-kategorie	Förderbetrag inkl. Praktikums-Top-up (monatlich)*	Reisekostenzuschuss (ab Projekt 2025)	Reisetage	Top-Up Fewer Opportunities (monatlich)
1	750 EUR			
2	690 EUR	nach Distanz und GreenTravel/ Standardreise	bis zu 6 Reisetage bei Green Travel	250 EUR (falls zutreffend)
3	690 EUR			

### \*Zero Grant nach:

- 120 Fördertagen (Programmländer)
- 90 Fördertagen (Partnerländer)
- 60 Fördertagen bei Einnahmen von EUR 2.000,00 EUR pro Monat (Gehalt, Stipendien)
- 0 Fördertagen
  - ab dem zweiten Erasmus-Praktikum im selben Studienzyklus (Bachelor/ Master/ Promotion)
  - ab dem dritten Praktikum im selben Studienzyklus (Diplom/ Staatsexamen)

Praktikumsgehalt sowie Auslands-BAföG sind zusätzlich zur Erasmus-Förderung möglich

# Finanzielle Förderung

## Zusätzliche Fördermöglichkeiten

Teilnehmende  
mit Kind  
im Ausland

Teilnehmende  
mit Behinderung

Teilnehmende  
mit chronischer  
Erkrankung

Erst-  
Akademiker\*innen

Green Travel  
mit Bus, Bahn etc.

↗ Erasmus+ Förderung

# Ab ins Auslandspraktikum!

# Aber wie?



# TO DO

## Stellensuche

- Suche einer Praktikumsstelle
- ggf. Unterstützung durch Hochschullehrer, Kommilitonen, Fachpresse, Firmenkontaktmessen, EU-Praktikum THÜRINGEN

## Bewerbung

- Online-Bewerbung ↗ [www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)
- vor dem Studieneende (letzte Prüfung)
- **Frist: 2 Monate** vor Praktikumsstart
- inkl. Lebenslauf, Imma-Bescheinigung, Empfehlungsschreiben der Fakultät

## Organisation

- z. B. Unterkunft, Reise, Versicherung, Gesundheit, persönliche Vorbereitung
- Eigenanteil der Finanzierung klären(!)
- ggf. Online-Sprachkurs ([EU Academy](#))
- Information über Lage im Gastland (Pandemien, Konflikte), Absprache mit Hochschule

Bereits ohne  
Praktikumsstelle  
möglich

# Erasmus+ Learning Agreement

## Lernvereinbarung

- zwischen Praktikant\*in, Praktikumsstelle, Heimatuniversität, EU-Praktikum THÜRINGEN
- regelt u.a. Dauer, Stundenumfang (Vollzeit!), Aufgaben, zu erwerbende Kompetenzen, Versicherung, Betreuung sowie akademische Anerkennung als
  - Pflichtpraktikum während des Studiums
  - freiwilliges Praktikum während des Studiums
  - freiwilliges Praktikum nach dem Studium



# Informationen für internationale Studierende

- **REST Richtlinie (EU) 2016/801**
  - Praktika im Rahmen des Studiums an einer deutschen Hochschule in Schengen-Staaten ohne Visum möglich
  - Meldepflichten des Gastlandes beachten
- Abstimmung mit **Ausländerbehörde** bzgl. Aufenthaltsgenehmigung und zulässigen Arbeitstagen im Praktikum erforderlich

# Warum ein Erasmus+ Praktikum?



Flexibles Zeitfenster



Finanzieller Zuschus



Internationale Praxiserfahrung



Akademische Anerkennung



↗ Europass Mobilität



# Kontakt

[www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)



## EU-Praktikum THÜRINGEN

Susanne Friedemann (A-I) 03677 69-1763

Sarah Kräuter (J-Z) 03677 69-2523

E-Mail

[eu-praktikum@tu-ilmenau.de](mailto:eu-praktikum@tu-ilmenau.de)

Online Sprechstunde ↗ dienstags 10.00-11.00 Uhr

Präsenz Sprechstunde donnerstags, 13.00-15.00 Uhr, Haus G 1220

Instagram

[@tu.ilmenau\\_international](https://www.instagram.com/tu.ilmenau_international)

&  
individuelle  
Termine

# Vielen Dank & viel Erfolg!

Download  
Präsentation



Sarah Kräuter & Susanne Friedemann | [www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)

Bildnachweise: TU Ilmenau | Michael Reichel



## Weitere Informationen

- Erfahrungsberichte auf
  - [www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)
  - [Instagram @tu. ilmenau\\_international](#)
- YouTube-Videos zu Erasmus+
  - [Auslandspraktikum mit Erasmus+ #kurzerklärt](#)
  - [Auslandsstudium oder lieber Praktikum mit Erasmus+? #kurzerklärt](#)
- [www.erasmusplus.de](http://www.erasmusplus.de)
- [eu.daad.de](http://eu.daad.de)
- <https://erasmus-plus.ec.europa.eu>

# Traineeship in Europe with Erasmus+

## Funding during and after your studies

20.05.2026 | Sarah Kräuter & Susanne Friedemann, EU-Praktikum THÜRINGEN



# EU-Praktikum THÜRINGEN

## Who we are and what we do

- **Head Office of the Erasmus+ Consortium of Thuringian universities**
  - In charge of coordinating Erasmus+ traineeships in Europe on behalf of the universities in Thuringia
  - Located at the International Office of the TU Ilmenau
- **Support in the entire funding process**
  - Counselling
  - Preparing the Learning Agreement and Grant Agreement
  - Financial support



 [www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)

 [eu-praktikum@tu-ilmenau.de](mailto:eu-praktikum@tu-ilmenau.de)

# Erasmus+

## EU Program for Student Mobility



# Contact

[www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)



## EU-Praktikum THÜRINGEN

Susanne Friedemann (A-I) +49 3677 69-1763  
Sarah Kräuter (J-Z) +49 3677 69-2523

E-mail

[eu-praktikum@tu-ilmenau.de](mailto:eu-praktikum@tu-ilmenau.de)

Online office hours

↗ Tuesdays 10:00 to 11:00 am

Consultation hours

Thursdays, 1-3pm, house G, room 1220

Instagram

[tu.ilmenau\\_international](https://www.instagram.com/tu.ilmenau_international)

& individual  
appointments

# Impressions



**EU-Praktikum THÜRINGEN**

**EU-Praktikum THÜRINGEN**

**EU-Praktikum THÜRINGEN**

**EU-Praktikum THÜRINGEN**

Expand digital skills...

...workshops with a mental support dog.

...while enjoying the best food (in the world ?)

Through the Erasmus+ internship I collected formative and wonderful memories!

**EU-Praktikum THÜRINGEN**

*Ciao, Io sono Nina!  
Here are some insights of my Erasmus+ internship in Italy.*



Nina, Master International Social Work, internship in Parma, Italy

# Impressions

EU-Praktikum  
THÜRINGEN



Insights - EU Praktikum  
Erasmus+ Praktikum/  
Traineeship in Austria

>>>



EU-Praktikum  
THÜRINGEN

>>>

EU-Praktikum  
THÜRINGEN



>>>

EU-Praktikum  
THÜRINGEN



Saurav from IBE

>>>

Saurav, Master International Business Economics, traineeship in Vienna, Austria

Further experiences:

EU-Praktikum  
THÜRINGEN



[www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)



[@tu\\_ilmenau\\_international](https://www.instagram.com/tu_ilmenau_international)

EU-Praktikum  
THÜRINGEN

# Erasmus+ Traineeship

Support for students at Thuringian universities

Students

International students

Graduates

PhD students

**compulsory traineeship**

**voluntary traineeship**

# Destination countries

-  Erasmus+ Program Countries
-  Erasmus+ Partner Countries
-  *United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland*



- Group 1** Austria, Belgium, Denmark, Finland, France, Iceland, Ireland, Italy, Liechtenstein, Luxembourg, Netherlands, Norway, Sweden  
**+ partner countries:** Andorra, Faroe Islands, Monaco, San Marino, Switzerland, Vatican City State, UK
- Group 2** Cyprus, Czech Republic, Estonia, Greece, Latvia, Malta, Portugal, Slovakia, Slovenia, Spain
- Group 3** Bulgaria, Croatia, Hungary, Lithuania, Poland, Romania, Serbia, Republic of North Macedonia, Türkiye

# Eligible participating organizations

## In the mentioned destination countries possible in:

- Companies
- Schools, universities, foundations, research institutes
- Local/regional/national public authorities
- Non-profit organizations, e.g. NGOs
- Social partners or other representatives of the labour market, e.g. chambers of commerce
- Career counselling and information centers
- Embassies or consulates of the Erasmus+ program countries



## Not eligible for funding are traineeships in

- EU bodies and institutions
- Institutions managing EU programs

# Types of traineeships

## Long-Term

Presence > 60 days  
(students, graduates, PhD students  
optional: virtual period)

Up to 12 months of  
Erasmus+ funding  
per study cycle

## Blended Short-Term

Presence 5 - 30 days  
+ virtual phase,  
3 ECTS

Individual  
reason

## Doctoral Short-Term

PhD students' mobility,  
presence 5 - 30 days  
(optional: virtual period)

# Financial support

Erasmus+ Long Term Mobility				
Group	Funding amount incl. traineeship-Top-up (monthly)*	Travel support (once)	Travel days (once)	Top-Up Fewer Opportunities (monthly)
1	750 EUR			
2	690 EUR	According to distance and Standard/Green Travel	+ up to 6 travel days (Green Travel)	250 EUR (if applicable)
3	690 EUR			

## \*Zero Grant after:

- 120 days of financial support (program countries)
- 90 days of financial support (partner countries)
- 60 days of financial support with income of EUR 2,000.00 per month (salary, scholarships)
- 0 days of financial support
  - From the second Erasmus+ traineeship in the same study cycle on (Bachelor/ Master/ Doctorate)
  - From the third Erasmus+ internship in the same study cycle on (Diploma/ State Examination)

Internship salary and BAföG abroad also possible

# Financial Support

## Additional funding

Trainees  
with child(ren)  
abroad

Trainees  
with disabilities

Trainees  
with chronic  
disease

First-generation  
academics

Green Travel  
by bus, train etc.

↗ Erasmus+ Funding

Off to a traineeship abroad!

Yet how?



# TO DO

## Job search

- Search for a trainee position
- Assistance by university professors, fellow students, trade press, company contact fairs, EU-Praktikum THÜRINGEN, when required

## Application

- ↗ Online form [www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)
- Recommended 4 months before planned start
- **Deadline: 2 months prior to the start**
- With CV, enrollment certificate, letter of recommendation

## Organization

- e.g. accommodation, travel, insurance, personal preparation, ...
- Your copay in funding(!)
- Online language service of EU Academy
- Information about the situation in the host country before departure (pandemics, conflicts), arrangement with university

Also possible  
without **trainee**  
position!

# Learning Agreement

- Between the trainee, the home university, the receiving institution, EU-Praktikum THÜRINGEN
- Regulates duration, number of working hours (full-time!), tasks, skills to be acquired, insurance, supervision, and academic recognition as
  - a mandatory internship during studies
  - a voluntary internship during studies
  - a voluntary internship after studies



# Information for international students

- **REST Directive (EU) 2016/801**
  - Traineeships as a part of a degree programme at a German university in Schengen countries possible without visa
  - Comply with the host country's reporting obligations
- Coordination with **foreigners office** regarding residence permit and permitted working days during internship required

# Why an Erasmus+ traineeship?



Flexible time frame



Funding by subsidies/grants – no loan



International practical experiences



Academic recognition



↗ Europass Mobilität



# Contact

[www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)



## EU-Praktikum THÜRINGEN

Susanne Friedemann (A-I) 03677 69-1763

Sarah Kräuter (J-Z) 03677 69-2523

E-mail

[eu-praktikum@tu-ilmenau.de](mailto:eu-praktikum@tu-ilmenau.de)

Online consultation ↗ Tuesdays 10:00 to 11:00 am

Onsite consultation Thursdays, 1-3pm, house G, room 1220

Instagram

[@tu.ilmenau\\_international](https://www.instagram.com/tu.ilmenau_international)

& individual  
appointments

# Do not hesitate...

Sarah Kräuter & Susanne Friedemann | [www.eu-praktikum.de](http://www.eu-praktikum.de)

Download  
presentation



Bildnachweise: TU Ilmenau | Michael Reichel



## Further details

- Experience reports on our [website](#)
- YouTube videos about Erasmus+
  - [Auslandspraktikum mit Erasmus+ #kurzerklärt \(German\)](#)
  - [Auslandsstudium oder lieber Praktikum mit Erasmus+? #kurzerklärt \(German\)](#)
- [www.erasmusplus.de](http://www.erasmusplus.de)
- [eu.daad.de](http://eu.daad.de)
- <https://erasmus-plus.ec.europa.eu>