

Praktikum in Europa mit Erasmus+

Internationale Berufserfahrung sammeln

06.10.2026 | Susanne Friedemann, EU-Praktikum THÜRINGEN

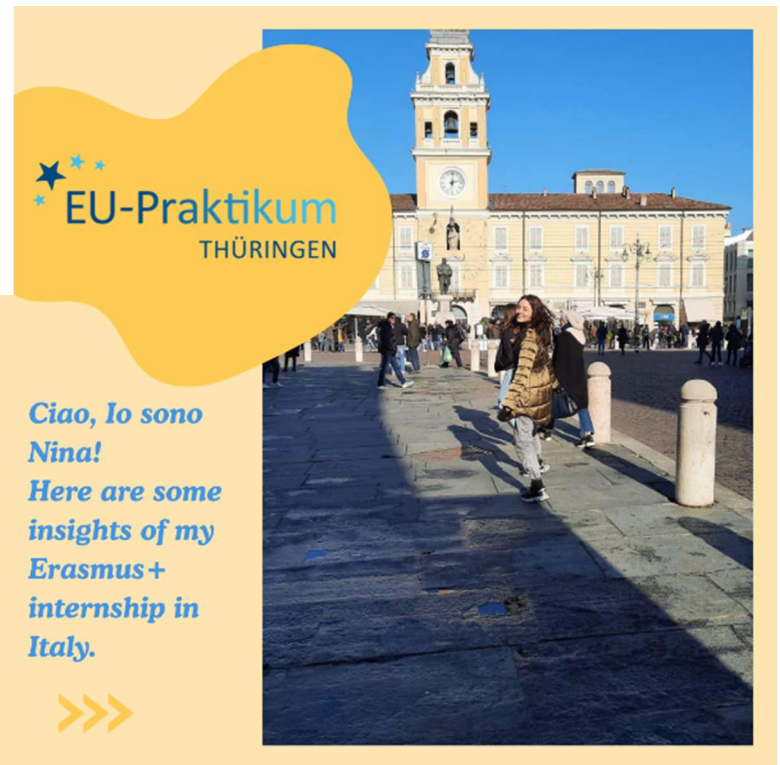


Erasmus+

Programm der Europäischen Union für Mobilität der Studierenden



Impressionen



*Ciao, Io sono
Nina!
Here are some
insights of my
Erasmus+
internship in
Italy.*

Nina, Master Internationale Soziale Arbeit,
Praktikum in Parma

Impressionen





Du hast auch Interesse an einem Auslandspraktikum, bist aber noch unsicher?

Zusatzförderung bei verschiedenen Gründen (chronische Erkrankung, Behinderung (GdB 20), mit Kind)

Deine Heimathochschule und das Studierendenwerk bieten verschiedene Beratungsangebote. - Du weißt nicht an wen du dich wenden kannst? Melde dich bei uns und wir helfen dir weiter.

Du hast einen größeren Unterstützungsbedarf als die Zusatzförderung? Zusammen können wir einen Antrag beim DAAD stellen. Vereinbare ein Beratungsgespräch mit uns.

Schreib uns und zusammen besprechen wir, welche Möglichkeiten es für dich gibt!

eu-praktikum@tu-ilmenau.de

"Ein Auslandspraktikum stand für mich aufgrund meiner Angststörung lange gar nicht zur Debatte. Jetzt war ich mit meinem Freund für drei Monate in Irland und ich bin sehr froh, mich getraut zu haben!"

Credits: TU Ilmenau/ International Office, Jolene

English text - please see comments





Jolene, Master Erziehungswissenschaft, Praktikum in Dublin

Impressionen

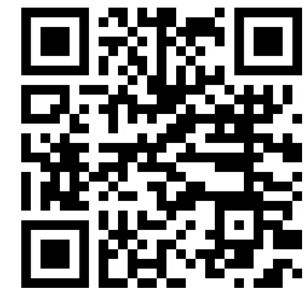


Saurav, Master International Business Economics,
Praktikum in Wien

Weitere Berichte:



www.eu-praktikum.de



[@tu.ilmenau_international](https://www.instagram.com/tu.ilmenau_international)



EU-Praktikum THÜRINGEN

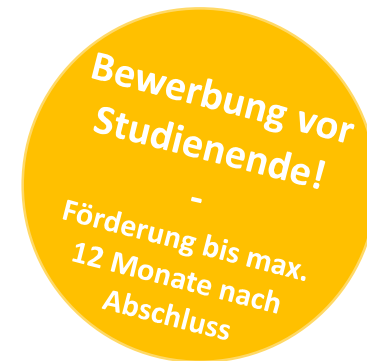
www.eu-praktikum.de

Pflichtpraktikum | Zusatzpraktikum in Europa

=

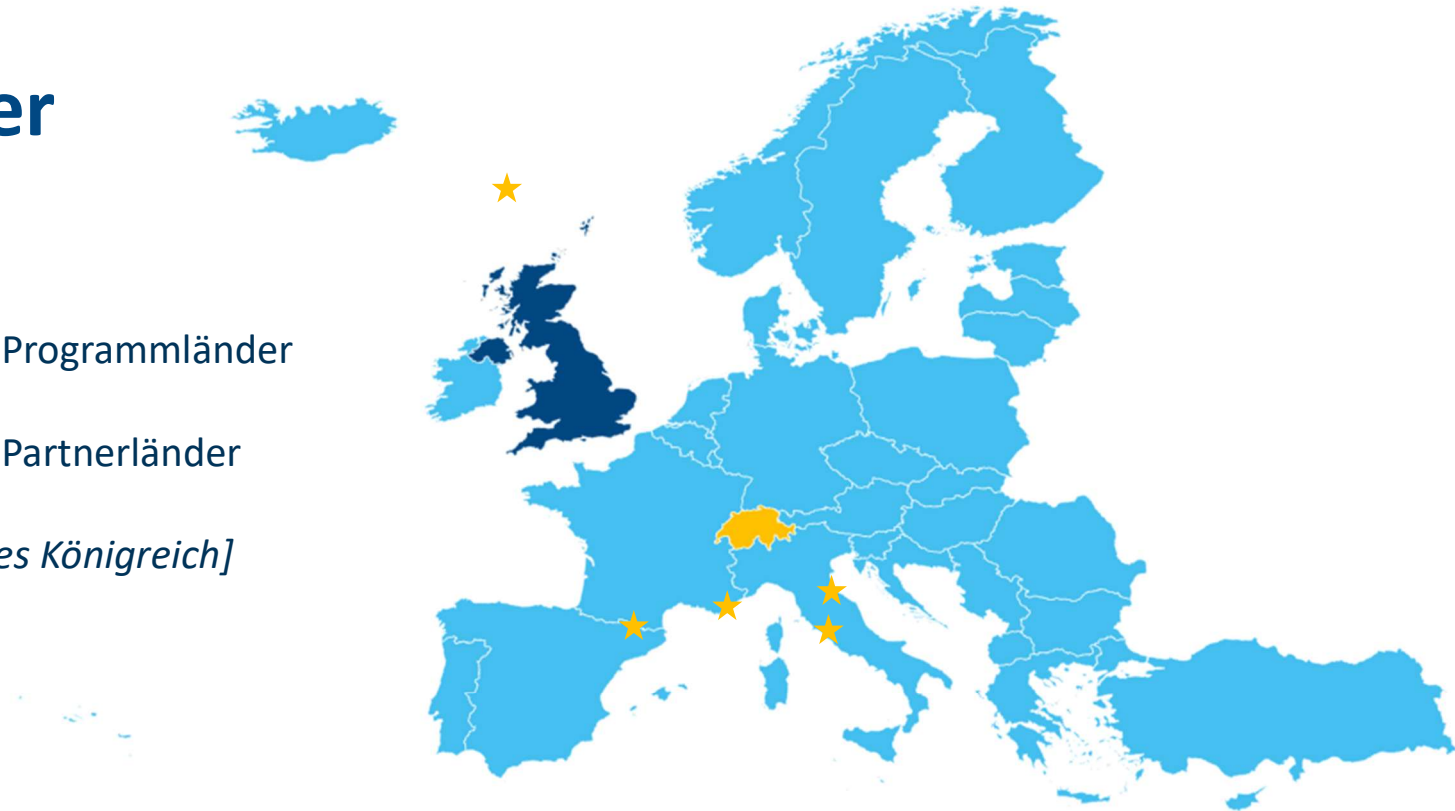


Service für Studierende und Absolvent*innen
der Thüringer Hochschulen



Zielländer

-  Erasmus+ Programmländer
-  Erasmus+ Partnerländer
-  *[Vereinigtes Königreich]*



- Ländergruppe 1** Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Island, Irland, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden
+ Partnerländer: Andorra, Färöer-Inseln, Monaco, San Marino, Schweiz, Vatikan Staat, UK
- Ländergruppe 2** Estland, Griechenland, Lettland, Malta,, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern
- Ländergruppe 3** Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn

Finanzielle Unterstützung

Praktika ab 2 Monate (weitere flexible Formate s. www.eu-praktikum.de)

Erasmus+ Long Term Mobilität				
Länder-kategorie	Förderbetrag inkl. Praktikums-Top-up (monatlich)*	Reisekostenzuschuss (ab Projekt 2025)	Reisetage	Top-Up Fewer Opportunities (monatlich)
1	750 EUR	nach Distanz und GreenTravel/ Standardreise	bis zu 6 Reisetage bei Green Travel	250 EUR (falls zutreffend)
2	690 EUR			
3	690 EUR			

***Zero Grant nach:**

- 120 Fördertagen (Programmländer)
- 90 Fördertagen (Partnerländer)
- 60 Fördertagen bei Einnahmen von EUR 2.000,00 EUR pro Monat (Gehalt, Stipendien)

Unterstützung von max. einem Praktikum pro Studienzyklus (Bachelor/ Master/ Promotion) bzw. von max. zwei Praktika pro Studienzyklus (Diplom/ Staatsexamen)

Praktikumsgehalt sowie Auslands-BAföG sind zusätzlich zur Erasmus-Förderung möglich

Finanzielle Unterstützung

Zusätzliche Fördermöglichkeiten

Teilnehmende
mit Kind
im Ausland

Teilnehmende
mit Behinderung

Teilnehmende
mit chronischer
Erkrankung

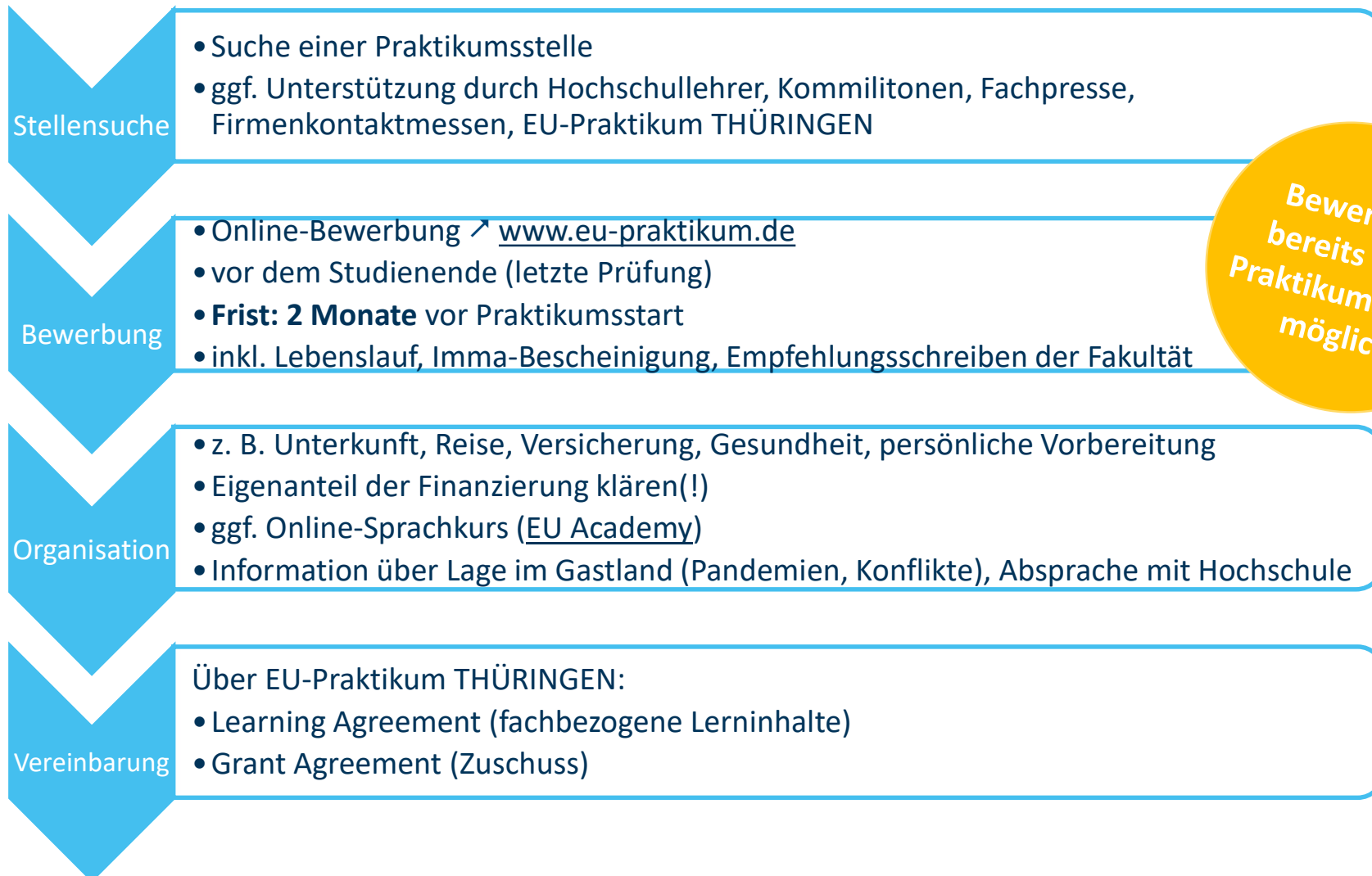
Erst-
Akademiker*innen

Realkosten-Antrag
bei sehr hohem Bedarf

Green Travel
mit Bus, Bahn etc.

↗ Erasmus+ Förderung

TO DO



Warum ein Erasmus+ Praktikum?



Flexibles Zeitfenster



Finanzieller Zuschus



Internationale Praxiserfahrung



Akademische Anerkennung



↗ Europass Mobilität



Kontakt und Beratung

www.eu-praktikum.de



EU-Praktikum THÜRINGEN

Susanne Friedemann (A-I) 03677 69-1763

Sarah Kräuter (J-Z) 03677 69-2523

E-Mail

eu-praktikum@tu-ilmenau.de

Online Sprechstunde ↗ [dienstags 10.00-11.00 Uhr](#)

Präsenz Sprechstunde donnerstags, 13.00-15.00 Uhr, Haus G 1220

Instagram

[@tu.ilmenau_international](https://www.instagram.com/tu.ilmenau_international)

&
individuelle
Termine

Vielen Dank & viel Erfolg!

Sarah Kräuter & Susanne Friedemann | www.eu-praktikum.de

Download
Präsentation



Bildnachweise: TU Ilmenau | Michael Reichel



Weitere Informationen

- Erfahrungsberichte auf
 - www.eu-praktikum.de
 - [Instagram @tu. ilmenau_ international](#)
- YouTube-Videos zu Erasmus+
 - [Auslandspraktikum mit Erasmus+ #kurzerklärt](#)
 - [Auslandsstudium oder lieber Praktikum mit Erasmus+? #kurzerklärt](#)
- www.erasmusplus.de
- eu.daad.de
- <https://erasmus-plus.ec.europa.eu>