Praktikum in Europa mit Erasmus+

Internationale Berufserfahrung sammeln

28.10.2026 | Susanne Friedemann und Sarah Kräuter, EU-Praktikum THÜRINGEN







NA | DAAD
Nationale Agentur für EU-Hochschulzusammenarbeit
Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service

Kofinanziert von der Europäischen Union

EU-Praktikum THÜRINGEN

EU-Praktikum THÜRINGEN

- **Geschäftsstelle des Konsortiums der Thüringer Hochschulen**
  - koordiniert Erasmus+ Praktika in Europa im Auftrag der Thüringer Hochschulen
  - Sitz am International Office der TU Ilmenau

- **Unterstützung im gesamten Förderprozess**
  - Beratung
  - Erstellung Learning Agreement und Grant Agreement
  - finanzielle Unterstützung



www.eu-praktikum.de
eu-praktikum@tu-ilmenau.de

EU-Praktikum
THÜRINGEN

Impressionen





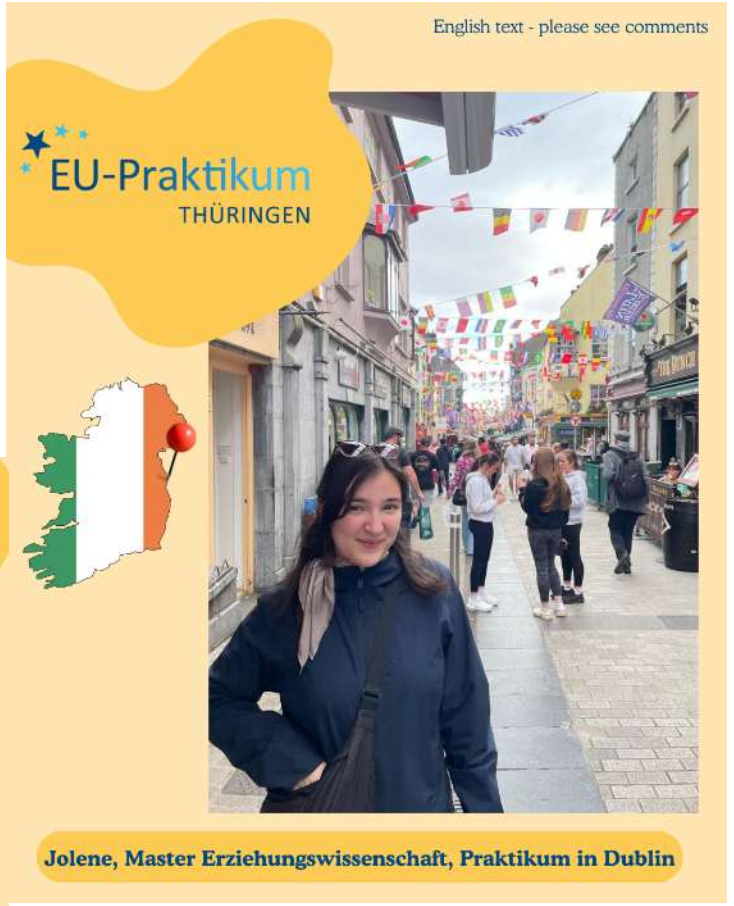




Anna, International Organisations and Crisis Management, Praktikum in Genf

EU-Praktikum
THÜRINGEN

Impressionen





EU-Praktikum
THÜRINGEN

Impressionen





Saurav, Master International Business Economics, Praktikum in Wien

Weitere Berichte:

EU-Praktikum THÜRINGEN

www.eu-praktikum.de

@tu. ilmenau_international

EU-Praktikum THÜRINGEN

EU-Praktikum THÜRINGEN

www.eu-praktikum.de

Pflichtpraktikum | Zusatzpraktikum in Europa

=

EU-Praktikum
THÜRINGEN

Service für Studierende und Absolvent*innen
der Thüringer Hochschulen

Bewerbung vor Studienende!
-
Förderung bis max. 12 Monate nach Abschluss

Zielländer



- Erasmus+ Programmländer
- Erasmus+ Partnerländer
- *[Vereinigtes Königreich]*

Ländergruppe 1	Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Island, Irland, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden **+ Partnerländer:** Andorra, Färöer-Inseln, Monaco, San Marino, Schweiz, Vatikan Staat, UK
Ländergruppe 2	Estland, Griechenland, Lettland, Malta,, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern
Ländergruppe 3	Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn

Praktikumsarten

Long Term

Präsenz > 60 Tage

(Studierende, Absolvent*innen, Promotionsstudierende; optionale virtuelle Phase)

Blended Short-Term

Präsenz 5 - 30 Tage
+ virtuelle Phase
(min. 3 ECTS)

Individueller Auswahlgrund

Doktoranden Short-Term

Doktorandenmobilität < 30 Tage
(optionale virtuelle Phase)

Bis zu 12 Monate Erasmus+ Förderung pro Studienzyklus

Praktikumsstellen

In den genannten Zielländern möglich bei

- Unternehmen
- Schulen, Hochschulen, Stiftungen, Forschungseinrichtungen
- Lokale/regionale/nationale öffentl. Stellen
- gemeinnützige Organisationen, z.B. NGOs
- Sozialpartner oder sonstige Vertreter des Arbeitsmarktes, z.B. Handelskammern
- Berufsberatungs- und Informationsstellen
- Botschaften oder Konsulate der Erasmus-Programmländer



nicht förderfähig sind Praktika in

- EU-Einrichtungen
- Institutionen, die EU-Programme verwalten

Finanzielle Unterstützung

Praktika ab 2 Monate (weitere flexible Formate s. www.eu-praktikum.de)

Erasmus+ Long Term Mobilität				
Länder-kategorie	**Förderbetrag inkl. Praktikums-Top-up (monatlich)***	**Reisekostenzuschuss (ab Projekt 2025)**	**Reisetage**	**Top-Up Fewer Opportunities (monatlich)**
1	750 EUR	**nach Distanz und GreenTravel/ Standardreise**	**bis zu 6 Reisetage bei Green Travel**	**250 EUR (falls zutreffend)**
2	690 EUR			
3	690 EUR			

***Zero Grant nach:**

- 120 Fördertagen (Programmländer)
- 90 Fördertagen (Partnerländer)
- 60 Fördertagen bei Einnahmen von EUR 2.000,00 EUR pro Monat (Gehalt, Stipendien)

Unterstützung von max. einem Praktikum pro Studienzyklus (Bachelor/ Master/ Promotion) bzw. von max. zwei Praktika pro Studienzyklus (Diplom/ Staatsexamen)

Praktikumsgehalt sowie Auslands-BAföG sind zusätzlich zur Erasmus-Förderung möglich

Finanzielle Unterstützung

Zusätzliche Fördermöglichkeiten

Teilnehmende
mit Kind
im Ausland

Teilnehmende
mit Behinderung

Teilnehmende
mit chronischer Erkrankung

Erst-
Akademiker*innen

Realkosten-Antrag
bei sehr hohem Bedarf

Green Travel
mit Bus, Bahn etc.

↗ Erasmus+ Förderung

TO DO

Stellensuche

- Suche einer Praktikumsstelle (in Vollzeit)
- ggf. Unterstützung durch Hochschullehrer, Kommilitonen, Fachpresse, Firmenkontaktmessen, EU-Praktikum THÜRINGEN

Bewerbung

- Online-Bewerbung ↗ www.eu-praktikum.de
- vor dem Studienende (letzte Prüfung)
- **Frist: 2 Monate** vor Praktikumsstart
- inkl. Lebenslauf, Imma-Bescheinigung, Empfehlungsschreiben der Fakultät

Bewerbung bereits ohne Praktikumsstelle möglich

Organisation

- z. B. Unterkunft, Reise, Versicherung, Gesundheit, persönliche Vorbereitung
- Eigenanteil der Finanzierung klären(!)
- ggf. Online-Sprachkurs (EU Academy)
- Information über Lage im Gastland (Pandemien, Konflikte), Absprache mit Hochschule

Vereinbarung

Über EU-Praktikum THÜRINGEN:

- Learning Agreement (fachbezogene Lerninhalte)
- Grant Agreement (Zuschuss)

Informationen für internationale Studierende

- **REST Richtlinie (EU) 2016/801**
  - Praktika im Rahmen des Studiums an einer deutschen Hochschule in Schengen-Staaten ohne Visum möglich
  - Meldepflichten des Gastlandes beachten
- Abstimmung mit **Ausländerbehörde** bzgl. Aufenthaltsgenehmigung und zulässigen Arbeitstagen im Praktikum erforderlich

Warum ein Erasmus+ Praktikum?

- Flexibles Zeitfenster
- Finanzieller Zuschuss
- Internationale Praxiserfahrung
- Akademische Anerkennung
- ↗ Europass Mobilität



EU-Praktikum
THÜRINGEN

Konakt und Beratung

www.eu-praktikum.de







EU-Praktikum THÜRINGEN

Susanne Friedemann (A-I) 03677 69-1763

Sarah Kräuter (J-Z) 03677 69-2523

E-Mail eu-praktikum@tu-ilmenau.de

Online Sprechstunde ↗ dienstags 10.00-11.00 Uhr

Präsenz Sprechstunde donnerstags, 13.00-15.00 Uhr, Haus G 1220

Instagram @tu.ilmenau_international

& individuelle Termine

EU-Praktikum THÜRINGEN

Vielen Dank & viel Erfolg!

Download Präsentation

Susanne Friedemann und Sarah Kräuter | www.eu-praktikum.de

Bildnachweise: TU Ilmenau | Michael Reichel



Weitere Informationen

- Erfahrungsberichte auf
  - www.eu-praktikum.de
  - Instagram @tu.ilmenau_international
- YouTube-Videos zu Erasmus+
  - Auslandspraktikum mit Erasmus+ #kurzerklärt
  - Auslandsstudium oder lieber Praktikum mit Erasmus+? #kurzerklärt
- www.erasmusplus.de
- eu.daad.de
- https://erasmus-plus.ec.europa.eu

EU-Praktikum THÜRINGEN