Praktikum in Europa mit Erasmus+

Internationale Berufserfahrung sammeln

03.11.2026 | Sarah Kräuter, EU-Praktikum THÜRINGEN







NA | DAAD
Nationale Agentur für EU-Hochschulzusammenarbeit
Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service

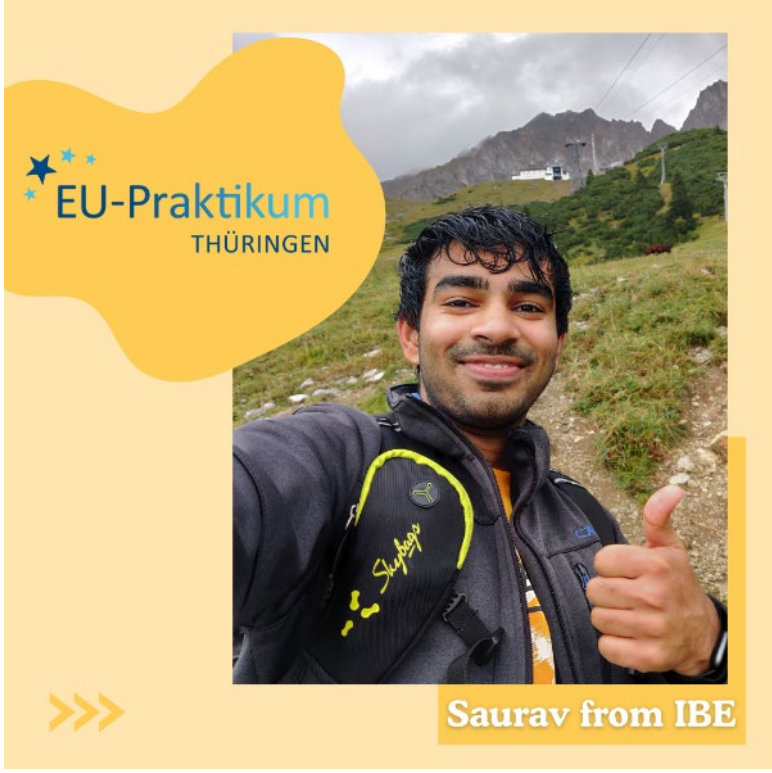
Kofinanziert von der Europäischen Union

EU-Praktikum THÜRINGEN

Impressionen







Saurav, Master International Business Economics, Praktikum in Wien

Weitere Berichte:

EU-Praktikum
THÜRINGEN

www.eu-praktikum.de

@tu. ilmenau_international

EU-Praktikum
THÜRINGEN

EU-Praktikum THÜRINGEN

www.eu-praktikum.de

Pflichtpraktikum | Zusatzpraktikum in Europa

=

EU-Praktikum
THÜRINGEN

Service für Studierende und Absolvent*innen
der Thüringer Hochschulen

Bewerbung vor Studienende!
-
Förderung bis max. 12 Monate nach Abschluss

Zielländer



- Erasmus+ Programmländer
- Erasmus+ Partnerländer
- *[Vereinigtes Königreich]*

Ländergruppe 1	Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Island, Irland, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden **+ Partnerländer:** Andorra, Färöer-Inseln, Monaco, San Marino, Schweiz, Vatikan Staat, UK
Ländergruppe 2	Estland, Griechenland, Lettland, Malta,, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern
Ländergruppe 3	Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn

Praktikumsarten

Long Term

Präsenz > 60 Tage

(Studierende, Absolvent*innen, Promotionsstudierende; optionale virtuelle Phase)

Blended Short-Term

Präsenz 5 - 30 Tage
+ virtuelle Phase
(min. 3 ECTS)

Individueller Auswahlgrund

Doktoranden Short-Term

Doktorandenmobilität < 30 Tage
(optionale virtuelle Phase)

Bis zu 12 Monate Erasmus+ Förderung pro Studienzyklus

EU-Praktikum THÜRINGEN

Praktikumsstellen

In den genannten Zielländern möglich bei

- Unternehmen
- Schulen, Hochschulen, Stiftungen, Forschungseinrichtungen
- Lokale/regionale/nationale öffentl. Stellen
- gemeinnützige Organisationen, z.B. NGOs
- Sozialpartner oder sonstige Vertreter des Arbeitsmarktes, z.B. Handelskammern
- Berufsberatungs- und Informationsstellen
- Botschaften oder Konsulate der Erasmus-Programmländer

nicht förderfähig sind Praktika in

- EU-Einrichtungen
- Institutionen, die EU-Programme verwalten

Praktikumsstellen

früherer Teilnehmenden der MatNat

Institution	Studiengang	Land
Donostia International Physics Center (DIPC)	Technische Physik	Spanien
CIC nanoGUNE	Technische Physik	Spanien
ARISTOTELEIO PANEPISTIMIO THESSALONIKIS (Universität)	Technische Physik	Griechenland
Universität Umeå	Technische Physik	Schweden
Instituto de Física Corpuscular (IFIC)	Technische Physik	Spanien
Technische Universität Wien	Technische Physik	Österreich
UNIVERSITE CLAUDE BERNARD (Lyon) - Laboratoire d'Automatique, de Génie des Procédés et de Génie Pharmaceutique	Mathematik und Wirtschaftsmathematik	Frankreich
RADBOUD UNIVERSITEIT NIJMEGEN – Scanning Probe Microscopy	Technische Physik	Niederlande
Netherlands Institute for Radio Astronomy (ASTRON)	Technische Physik	Niederlande

Finanzielle Unterstützung

Praktika ab 2 Monate (weitere flexible Formate s. www.eu-praktikum.de)

Erasmus+ Long Term Mobilität

Länder-kategorie	Förderbetrag inkl. Praktikums-Top-up (monatlich)*	Reisekostenzuschuss (ab Projekt 2025)	Reisetage	Top-Up Fewer Opportunities (monatlich)
1	750 EUR	**nach Distanz und GreenTravel/ Standardreise**	**bis zu 6 Reisetage bei Green Travel**	**250 EUR (falls zutreffend)**
2	690 EUR			
3	690 EUR			

***Zero Grant nach:**

- 120 Fördertagen (Programmländer)
- 90 Fördertagen (Partnerländer)
- 60 Fördertagen bei Einnahmen von EUR 2.000,00 EUR pro Monat (Gehalt, Stipendien)

Unterstützung von max. einem Praktikum pro Studienzyklus (Bachelor/ Master/ Promotion) bzw. von max. zwei Praktika pro Studienzyklus (Diplom/ Staatsexamen)

Praktikumsgehalt sowie Auslands-BAföG sind zusätzlich zur Erasmus-Förderung möglich

EU-Praktikum THÜRINGEN

Finanzielle Unterstützung

Zusätzliche Fördermöglichkeiten

Teilnehmende
mit Kind
im Ausland

Teilnehmende
mit Behinderung

Teilnehmende
mit chronischer Erkrankung

Erst-
Akademiker*innen

Realkosten-Antrag
bei sehr hohem Bedarf

Green Travel
mit Bus, Bahn etc.

↗ Erasmus+ Förderung

EU-Praktikum
THÜRINGEN

TO DO

Stellensuche

- Suche einer Praktikumsstelle (in Vollzeit)
- ggf. Unterstützung durch Hochschullehrer, Kommilitonen, Fachpresse, Firmenkontaktmessen, EU-Praktikum THÜRINGEN

Bewerbung

- Online-Bewerbung ↗ www.eu-praktikum.de
- vor dem Studienende (letzte Prüfung)
- **Frist: 2 Monate** vor Praktikumsstart
- inkl. Lebenslauf, Imma-Bescheinigung, Empfehlungsschreiben der Fakultät

Bewerbung bereits ohne Praktikumsstelle möglich

Organisation

- z. B. Unterkunft, Reise, Versicherung, Gesundheit, persönliche Vorbereitung
- Eigenanteil der Finanzierung klären(!)
- ggf. Online-Sprachkurs (EU Academy)
- Information über Lage im Gastland (Pandemien, Konflikte), Absprache mit Hochschule

Vereinbarung

Über EU-Praktikum THÜRINGEN:

- Learning Agreement (fachbezogene Lerninhalte)
- Grant Agreement (Zuschuss)

Informationen für internationale Studierende

- **REST Richtlinie (EU) 2016/801**
  - Praktika im Rahmen des Studiums an einer deutschen Hochschule in Schengen-Staaten ohne Visum möglich
  - Meldepflichten des Gastlandes beachten
- Abstimmung mit **Ausländerbehörde** bzgl. Aufenthaltsgenehmigung und zulässigen Arbeitstagen im Praktikum erforderlich

Warum ein Erasmus+ Praktikum?

- Flexibles Zeitfenster
- Finanzieller Zuschuss
- Internationale Praxiserfahrung
- Akademische Anerkennung
- ↗ Europass Mobilität



EU-Praktikum
THÜRINGEN

Konakt und Beratung

www.eu-praktikum.de







EU-Praktikum THÜRINGEN

Susanne Friedemann (A-I) 03677 69-1763

Sarah Kräuter (J-Z) 03677 69-2523

E-Mail eu-praktikum@tu-ilmenau.de

Online Sprechstunde ↗ dienstags 10.00-11.00 Uhr

Präsenz Sprechstunde donnerstags, 13.00-15.00 Uhr, Haus G 1220

Instagram @tu.ilmenau_international

& individuelle Termine

EU-Praktikum THÜRINGEN

Vielen Dank & viel Erfolg!

Download Präsentation

Susanne Friedemann und Sarah Kräuter | www.eu-praktikum.de

Bildnachweise: TU Ilmenau | Michael Reichel



Weitere Informationen

- Erfahrungsberichte auf
  - www.eu-praktikum.de
  - Instagram @tu.ilmenau_international
- YouTube-Videos zu Erasmus+
  - Auslandspraktikum mit Erasmus+ #kurzerklärt
  - Auslandsstudium oder lieber Praktikum mit Erasmus+? #kurzerklärt
- www.erasmusplus.de
- eu.daad.de
- https://erasmus-plus.ec.europa.eu

EU-Praktikum THÜRINGEN