

Licht und Gesundheit

Das Leben mit optischer Strahlung

Literaturrecherche

Zusammenstellung, Ergebnisse und Ausblick
Zeitraum: 1800 - 2000

Technische Universität Ilmenau
Fachgebiet Lichttechnik
Dr.-Ing. Joachim Fisch

März 2000

Diese Recherche wurde durchgeführt im Auftrag der Maschinenbau- und Metall-Berufsgenossenschaft, Fachausschuß Eisen und Metall III, Sachgebiet Lichttechnik.

40210 Düsseldorf

Titel: Licht und Gesundheit - Das Leben mit optischer Strahlung

Verfasser: Dr.-Ing. Joachim Fisch

Technische Universität Ilmenau
Fachgebiet Lichttechnik
PF 10 05 65

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	4
1 Photobiologische Prozesse	5
1.1 Optische Strahlung	5
1.2 Grundgesetze der Photobiologie	10
2 Wirkungen optischer Strahlung auf den Menschen	15
2.1 Sehprozeß und Wohlbefinden als Ganzes	15
2.1.1 Sehleistung und optische Wahrnehmbarkeit	15
2.1.2 Mentales Verhalten, Rolle der Farben und des Lichtes	17
2.1.3 Probleme durch die Technisierung der Arbeitsplätze	17
2.1.4 Auswirkungen des geänderten Freizeitverhaltens	18
2.1.5 Zunahme von Licht- und Strahlungsimmissionen im optischen Bereich	19
2.2 Zusammenfassung bisheriger Untersuchungen aus der Literatur	19
2.3 Fragen der Einwirkungen optischer Strahlung auf Organe des Menschen	20
2.3.1 Wechselwirkungen optischer Strahlung und lebender Materie	20
2.3.2 Wirkungen auf Blut, Haut, Augen und Haare	22
3 Aspekte zu photobiologischen Prozeßabläufen beim Menschen	26
3.1 Positive photobiologische Wirkungen - Ingangsetzung und Steuerung von biologischen Prozessabläufen	26
3.2 Lichtmangelschädigungen	27
3.3 Schädigungen infolge Überdosierung von Strahlung	30
4 Schutz vor energiereicher optischer Strahlung	32
4.1 Festlegungen in nationalen und internationalen Normen	32
4.2 Hinweise zur Strahlungsakkumulation im Leben	34
5 Ausblick auf mögliche Forschungsarbeiten	34
5.1 Notwendigkeit interdisziplinärer Forschungsarbeiten	34
5.2 Verfahrensweisen und Zielstellungen	35
5.3 Erste Vorstellungen für anstehende Forschungsaufgaben	35
6 Literatur	37

Vorwort

Diese Literaturrecherche wurde von der Maschinenbau- und Metall-Berufsgenossenschaft an das Fachgebiet Lichttechnik der TU Ilmenau, Fachgebietsleiter Herr Prof. Gall, vergeben, um vorliegende Erkenntnisse über den Zusammenhang von Licht und Gesundheit zu sichten.

Hintergrund ist der gesetzliche Auftrag der Berufsgenossenschaften „**arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren**“ mit allen geeigneten Mitteln zu verhüten.

Im Rahmen dieses gesetzlichen Auftrages gibt es für die Berufsgenossenschaften viele Fragen zu klären, z. B.:

- Gibt es Zusammenhänge zwischen der Beleuchtungssituation und der Gesundheit am Arbeitsplatz?
- Wirkt das Licht nur auf die Körperfunktionen des Menschen, oder beeinflusst es auch seelische und geistige Abläufe?
- Wirken Tageslicht oder Kunstlicht unterschiedlich auf den Menschen?
- Welche Wirkungen haben die spektrale Verteilung, die Lichtfarben und das Beleuchtungsniveau auf den Menschen?
- Wirken Gleichlicht, periodisches Licht oder gepulstes Licht unterschiedlich?
- Soll das Licht den Arbeitsplatz strukturieren oder ist eine für den gesamten Arbeitsbereich gleichmäßige Beleuchtung besser?
- Kann die Strukturierung auch durch farbliche Gestaltung erfolgen?

Die heute übliche Betrachtungsweise der lichttechnischen Normung bezieht leider Gesundheitsaspekte in ihre Betrachtung nicht mehr ein. Die Bedeutung des Lichtes auf den Sehvorgang zu reduzieren, entspricht einer Denkweise, die einer menschengerechten Gestaltung der Arbeitswelt abträglich ist.

Der berufsgenossenschaftliche Fachausschuß FA EM III, Sachgebiet Lichttechnik, erarbeitet neue Vorschriften für die Beleuchtung von Arbeitsplätzen unter Berücksichtigung des gesetzlichen **Auftrages „Verhütung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren“**. Um diesen Auftrag gerecht werden zu können, sollen die Ergebnisse dieser Literaturrecherche sowie Erkenntnisse, die sich aus weiteren Forschungsarbeiten ergeben, nach und nach in das berufsgenossenschaftliche Vorschriftenwerk einfließen.

Heinz Rüschemschmidt

Licht und Gesundheit – Das Leben mit optischer Strahlung

1 Photobiologische Prozesse

1.1 Optische Strahlung

Die Menschen unserer Zeit sind durch die sich ständig und rasch weiter entwickelnden Lebensumstände und Gefahren, die von den Medien häufig verzerrt oder manchmal sogar falsch dargestellt werden, neugieriger, aber auch mißtrauischer geworden. Globale Einflüsse und deren prognostizierte Veränderungen werden nicht selten als Katastrophen vermarktet /754/, /759/ - /760/. Stark beachtet, bietet die Klimaentwicklung auf unserem Planeten Erde ein weites Feld für Spekulationen. Mögliche negative Wirkungen optischer Strahlung auf den Menschen stehen dabei häufig im Vordergrund der Betrachtungen /118/, /585/.

Allgemein bekannt ist, daß der optische Bereich der elektromagnetischen Strahlung das Leben auf der Erde und damit auch das der Menschen erheblich beeinflußt /1/ - /7/, /9/ - /24/, /26/ - /37/, /39/, /41/, /43/ - /60/, /62/ - /77/, /79/ - /91/, /93/ - /97/, /102/, /104/ - /112/, /114/ - /117/, /119/ - /120/, /122/ - /127/, /132/ - /141/, /143/ - /150/, /152/ - /162/, /164/ - /168/, /170/ - /173/, /176/ - /179/, /182/ - /193/, /196/ - /225/, /227/ - /249/, /253/ - /303/, /306/ - /327/, /329/ - /342/, /345/ - /360/, /362/ - /402/, /405/ - /422/, /425/ - /434/, /436/ - /444/, /446/ - /458/, /460/ - /480/, /482/ - /488/, /490/ - /506/, /508/, /510/ - /558/, /560/ - /584/, /587/ - /609/, /611/ - /624/, /628/ - /683/, /685/ - /694/, /697/ - /708/, /710/ - /712/, /714/ - /721/, /723/, /732/, /736/ - /740/, /742/ - /744/, /746/ - /750/, /761/, /763/. Aus der Biologie, Medizin und Technik liegen Erfahrungen vor, daß natürliches Licht und tageslichtähnliche Anlagen von höheren Beleuchtungsstärken den Menschen positiv beeinflussen. Nachteilige Auswirkungen unzureichender Beleuchtung werden oft nicht rechtzeitig erkannt /114/, /124/, /231/, /485/, /514/, /695/ - /697/, /736/ - /737/, /763/.

Bei der Durchführung exzessiver Sonnenbäder in der Natur und/oder in Solarien wird oft die Überdosierung nicht bemerkt. Die Folgen können u. U. Haut- und Augenschädigungen sein. Andere Umweltparameteränderungen, wie beispielsweise Temperatur- und Luftfeuchtigkeitsschwankungen, werden durch den Menschen schneller wahrgenommen. Die Ursachen für diese unterschiedlichen Wahrnehmungsmöglichkeiten liegen in den unterschiedlichen Anpassungsmöglichkeiten der menschlichen Organe. Das menschliche Auge ist in der Lage, Lichtsituationen über mehrere Zehnerpotenzen hinweg zu adaptieren. Deshalb sind mögliche Folgeerscheinungen guter oder schlechter Beleuchtung in der Regel nicht oder nicht frühzeitig feststellbar. Da diese in den meisten Fällen erst nach Monaten oder Jahren auftreten, werden die eigentlichen Ursachen der körperlichen, seelischen und/oder geistigen Schäden erst sehr spät oder überhaupt nicht erkannt.

Die Spezies Mensch befindet sich in enger komplexer Wechselwirkung mit ihrer Umwelt. Zwischen Mensch und Umwelt finden Austauschvorgänge statt. Bekannt ist, daß der Mensch Sauerstoff verbraucht und Kohlendioxid als Verbrennungsprodukt abgibt und daß er Nahrungsmittel aufnimmt und abgebaute Nahrung ausscheidet. Außerdem weiß man, daß der Mensch optische Strahlung absorbiert und im infraroten Strahlungsbereich emittiert. Die Strahlungsemission im sichtbaren und sogar UV-Strahlungsbereich ist weniger bekannt und wird erst seit einigen Jahren mit hochempfindlicher Meßtechnik untersucht /233/, /343/, /387/, /507/, /520/, /576/, /625/ - /626/, /715/, /725/ - /730/, /740/, /745/, /748/, /750/.

Andere Umwelteinflüsse wie Umgebungstemperatur, Luftfeuchtigkeit und mögliche Streßbelastungen, z. B. Lärm und Blendung, werden in dieser Literaturrecherche nur zweitrangig betrachtet, obwohl deren Einflüsse nicht vernachlässigt werden dürfen. Interdisziplinäre Forschungen sind dazu verstärkt erforderlich.

Unsere Umgebung ist eine Welt mit ständig zunehmender elektromagnetischer Strahlung. Mit Sorge hört man den Begriff "Elektrosmog" /731/. Weite Bereiche der elektromagnetischen Strahlung sind unsichtbar, aber unter Umständen langfristig schädigend. Der Schädigungsgrad wird durch den Emissionsbereich und durch die vom Organismus aufgenommene Dosis bestimmt. Letzter Begriff ist den meisten Menschen von der Strahlendiagnostik und Strahlungstherapie bekannt. Mit einem in der Radiologie üblichen Röntgenpaß kann man sich heute alle Bestrahlungen dokumentieren lassen. Damit ist ein sorgsamer Umgang mit diesen leider notwendigen medizinischen Techniken jederzeit überprüfbar.

Naturgemäß ist unsere wichtigste Strahlungsquelle die Sonne. Ohne ihre Strahlung wären das Entstehen und die Weiterentwicklung organischer Materie und des Lebens auf der Erde nicht möglich. Einen Vergleich der relativen Strahlungsenergien der Sonne mit ausgewählten künstlichen Strahlern zeigt Bild 1.

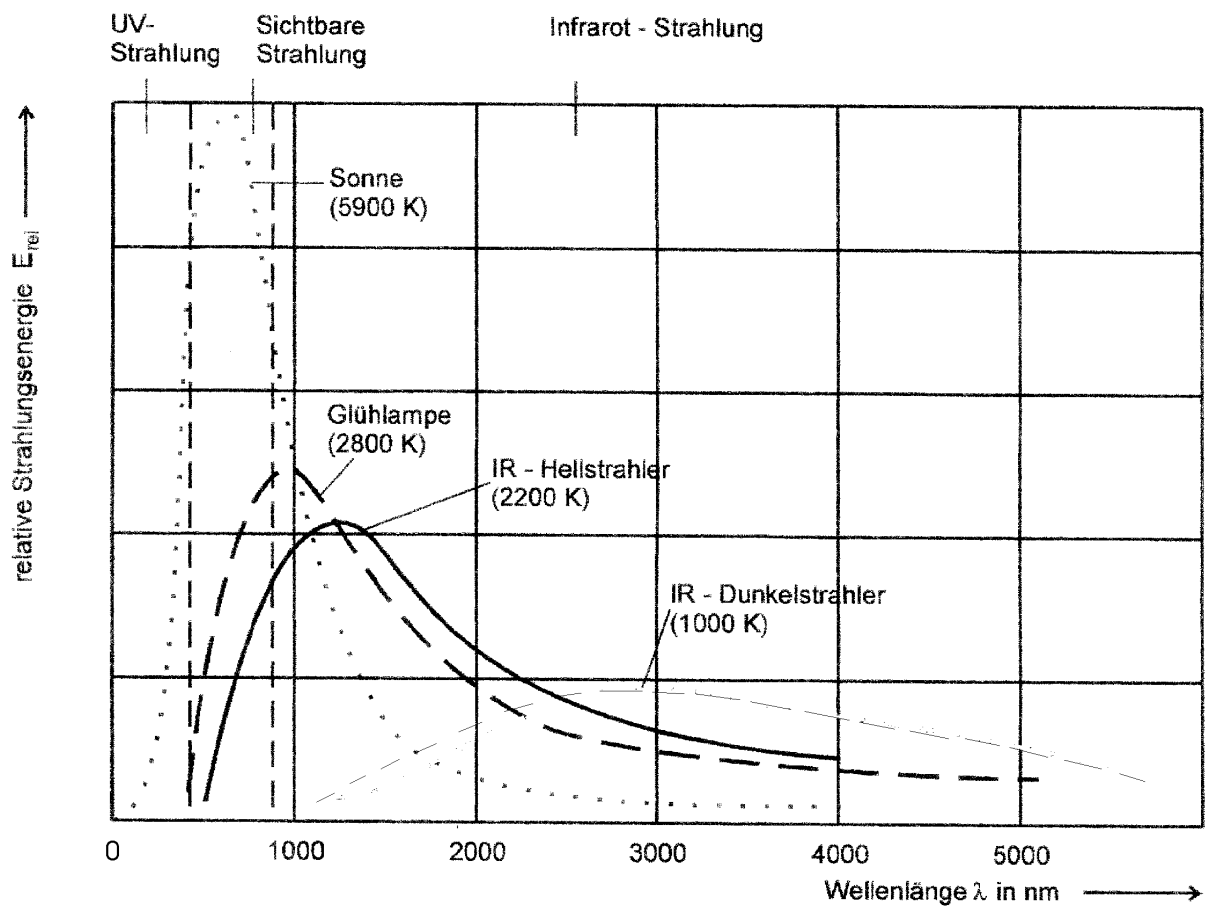


Bild 1 Strahlungsenergie verschiedener Strahlungsquellen

UV-Strahlung ist ein aus dem Gesamtbereich der elektromagnetischen Strahlung herausgetrennter Teil des Gesamtspektrums.

In Bild 2 ist eine Einordnung der optischen Strahlung in den Gesamtbereich der elektromagnetischen Strahlung vorgenommen worden. Die optische Strahlung kann man in einen sichtbaren und zwei unsichtbare Bereiche unterteilen.

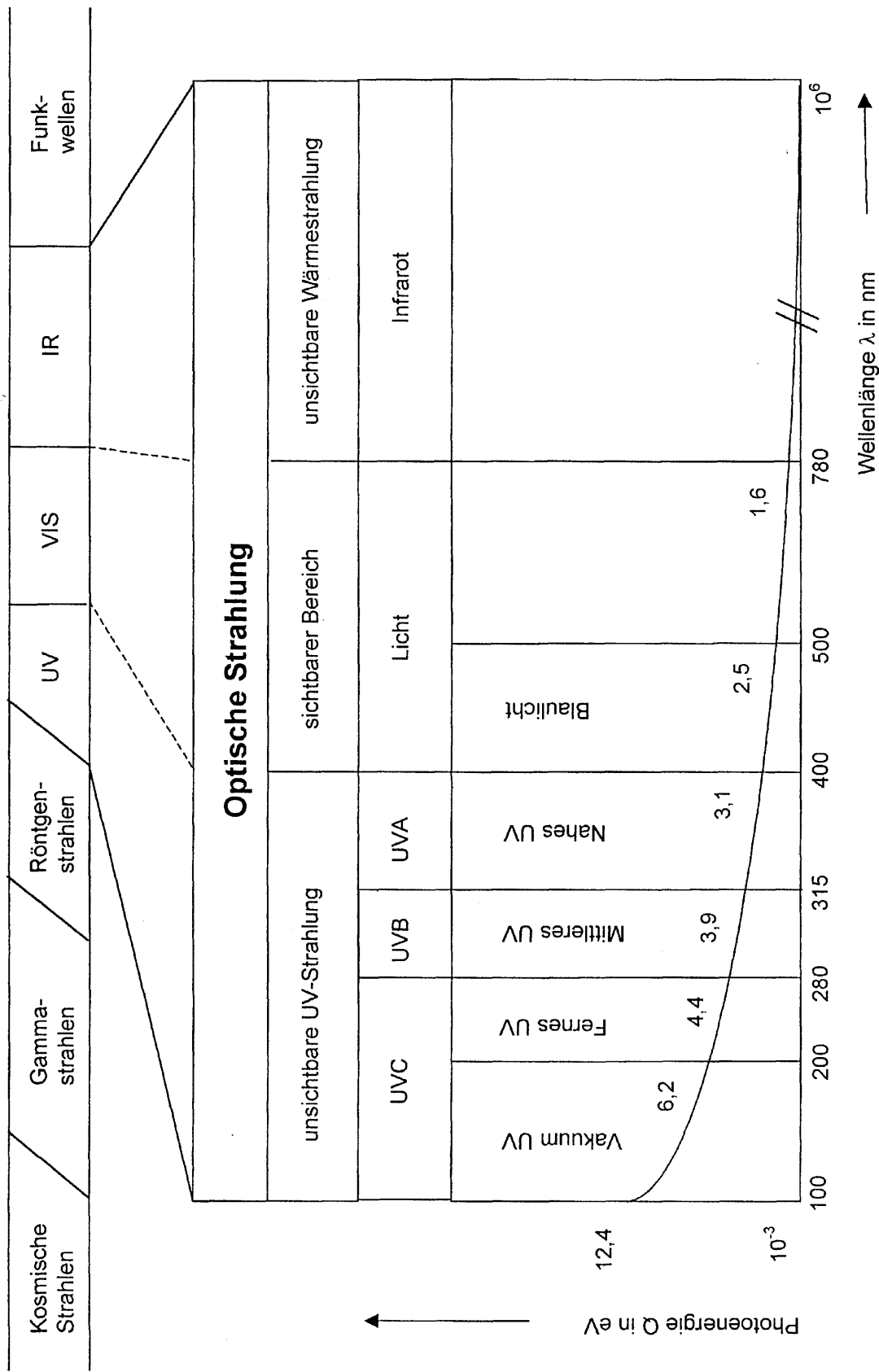


Bild 2 Einordnung der optischen Strahlung in den Bereich der elektromagnetischen Strahlung

Bild 3 demonstriert den prinzipiellen Verlauf des wirkenden Sonnenspektrums im kurzwelligen Spektralbereich.

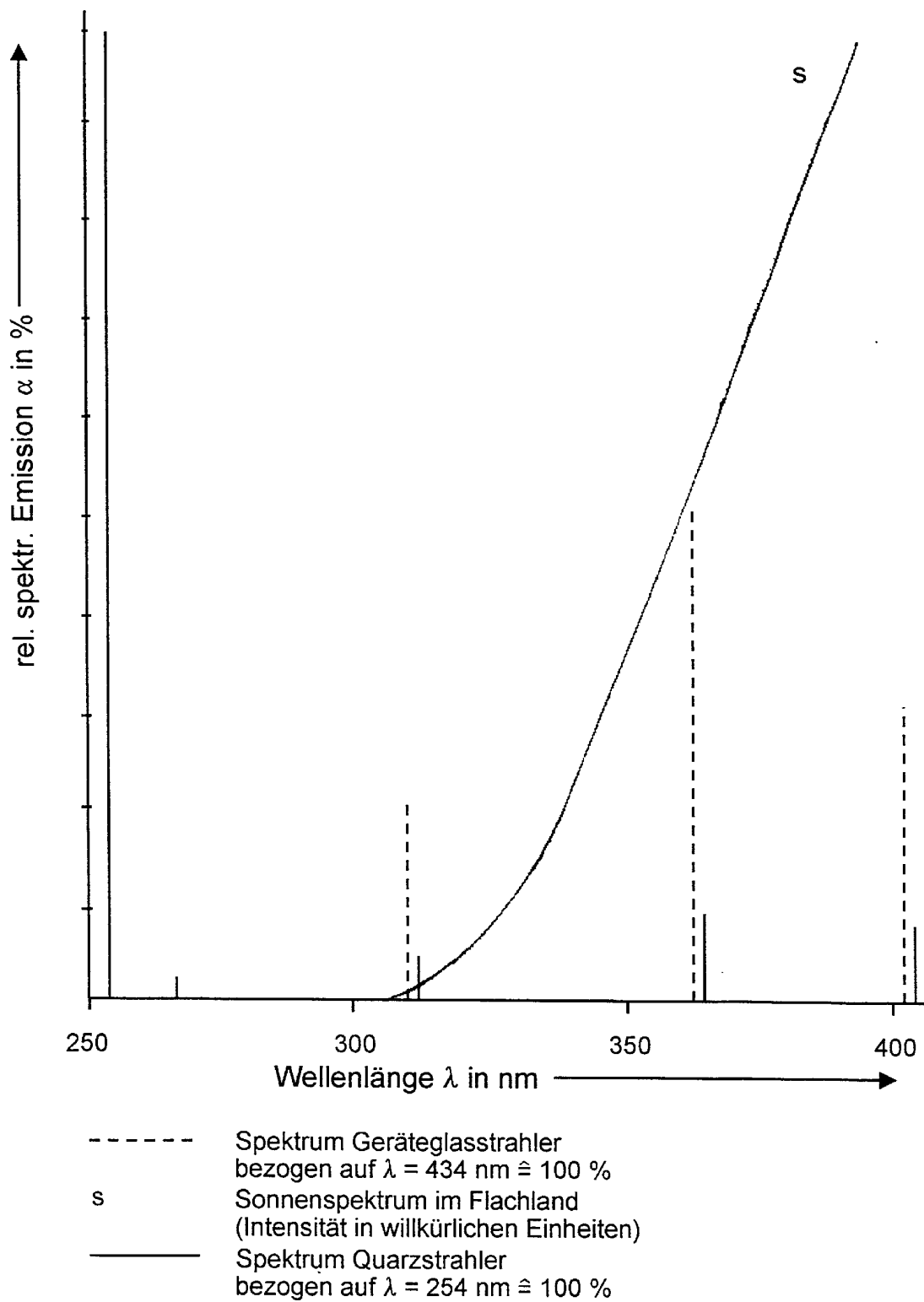


Bild 3 Spektren verschiedener Strahler im kurzwelligen Spektralbereich

Die auf der Erdoberfläche auftreffende Strahlung ist von verschiedenen Faktoren abhängig.

Die Globalstrahlung ist abhängig:

- vom Winkel der Sonneneinstrahlung zur Erdoberfläche
- vom Winkel der Empfängerfläche zur Tangentialebene der Erdoberfläche
- von der Höhe über dem Meeresspiegel
- von der Jahreszeit (Reflexion z.B. an einer Schneeschicht)
- vom Wolkenbedeckungsgrad (Reflexion)
- vom Aerosolgehalt der Luft (z.B. über einer Großstadt oder einem Industriegebiet)
- vom Wasserdampfgehalt
- vom Ozongehalt

Bild 4 Abhängigkeit der Globalstrahlung der Sonne

Bild 5 gibt einen Überblick über chemische und physikalische Wirkungen der optischen Strahlung.

Energie der optischen Strahlung $10^{-3} \text{ eV} \leq E \leq 12,4 \text{ eV}$

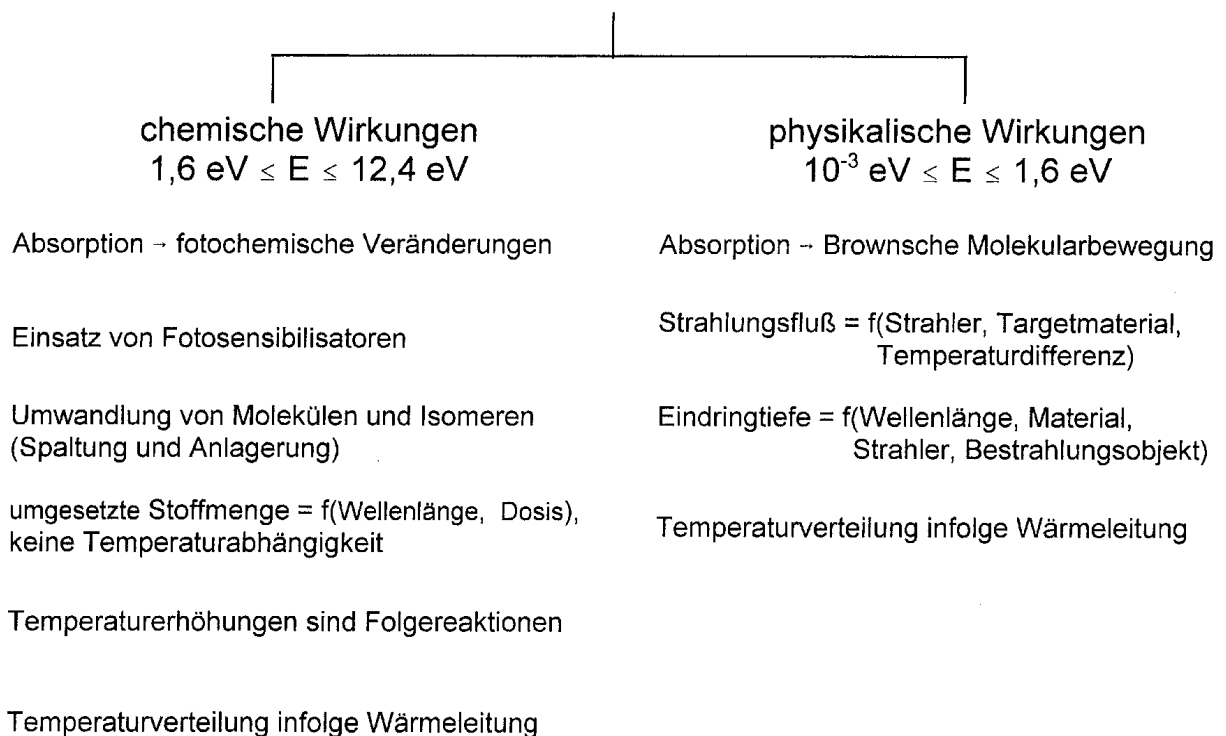


Bild 5 Chemische und physikalische Wirkungen der optischen Strahlung

1.2 Grundgesetze der Photobiologie

Photobiologische Prozesse, die auch beim Menschen ablaufen, gehorchen den Grundgesetzen der Photobiologie und Photochemie. Von besonderer Wichtigkeit sind die Vorgänge, die von der Strahlung über die Haut, die Augen und die Haare in Gang gesetzt werden. Mit Kenntnissen über Wirkungen der Strahlung auf diese Organe können Aussagen zu positiven und negativen Folgen gemacht werden.

Entstehung, Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung des Lebens bzw. der lebenden Organismen sind auf das Engste auch mit dem Einfluß ultravioletter Strahlung verbunden /170/, /276/. Sowohl die Ausbildung der primären Sauerstoffatmosphäre wie auch die erste abiogene Synthese biologisch aktiver Bausteine sind auf die photobiologischen Wirkungen ultravioletter Strahlung zurückzuführen /141/, /170/. Ein Beispiel für mögliche photochemische Reaktionen in der Ur-Atmosphäre zeigt Bild 6 /170/.

Photochemische Reaktionsprodukte

Ausgangssubstanz	UV-Strahlung (nm)	Produkte
NH ₃ , HCOONH ₄ , NaCN	254	Aminonitrile - Aminosäuren
HCOOH, NH ₄ , HCO ₃ , anorganische Salze	185	Glycin, Alanin
CH ₄ , CO, NH ₃ , H ₂ O	145 - 180	Aminosäuren
CO ₂ , H ₂ O	147	Formaldehyd, Glyoxal
CH ₄ , NH ₃ , H ₂ O	116 - 187	Fettsäuren
HCHO	254	Zucker (Ribose, Desoxyribose usw.)
HCN	150	Adenin, Guanin
NO ₃ , Oktan, Benzol, anorganische Salze	200 - 365	Aminosäuren
δ-Aminolävulinsäure	Hg-Linien	Pyrole Pophyrine

Bild 6 Mögliche photochemische Reaktionen in der Ur-Atmosphäre

Die Herausbildung der ersten Lebenskeime mußte sich aber unter Abschirmung vor weiteren UV-Strahleneinwirkungen vollziehen, da die entstandenen Biopolymere bzw. Biopolymerkomplexe photodissoziativ gespalten worden wären. Somit konnte eine weitere biologische Evolution sich nur in Wassertiefen von ≥ 10 m vollziehen, da erst in diesen Tiefen ein ausreichender UV-Strahlungsschutz gegeben war. An diese ökologische Nische war das Leben bis vor $700 \cdot 10^6$ Jahren gebunden. Erst zu diesem Zeitpunkt war die Ozonschicht hinreichend ausgebildet.

Die Sauerstoffatmosphäre hatte einen Gehalt von 0,01 P.A.L. (Present atmospheric level). Ein umfassender Schutz und somit ein Übergang des Lebens von maritimen zu terrestrischen Räumen konnte allerdings erst ab 0,1 P.A.L. erfolgen. Diese O₂-Konzentration stellte sich vor $420 \cdot 10^6$ Jahren (sog. Festlandpegel) ein /170/.

Nur Wellenlängen $\lambda \geq 290$ nm konnten noch die Biosphäre erreichen. Durch die Herausbildung von Reparaturmechanismen besaßen die Organismen einen weitestgehenden Schutz vor etwaigen

schädlichen Folgen der längerwelligen UV-Strahlung. Damit wurde eine Änderung im Wirkungsspektrum der ultravioletten Strahlung erreicht. Unter Zurückdrängung ihrer ausschließlichen Rolle als Energiequelle in den frühesten erdgeschichtlichen Epochen nahm ihre Bedeutung als notwendiger Umweltfaktor der Biosphäre im Laufe der evolutionären Entwicklung mehr und mehr zu. Dabei waren zwei evolutionäre Ereignisse von besonderer Bedeutung

1. die Herausbildung eines photosynthetischen Apparates und
2. der Übergang von autotrophen zu heterotrophen Organismen.

Die Ausbildung phototropher Organismen mit photosynthetischem Apparat ermöglichte die Synthese organischer Stoffe aus anorganischen Materialien. Dabei wurde die Strahlung im Bereich von 300 nm bis 900 nm absorbiert. Die Entwicklung der Blau- und Grünalgen mit ihrem Sauerstoff produzierenden Apparat vor $3 \cdot 10^9$ Jahren ist der Beginn der allmählichen Herausbildung einer Sauerstoffatmosphäre. Die Zunahme des Sauerstoffgehaltes von 0,001 P.A.L. bis zur heutigen Konzentration ist ausschließlich photosynthetischen, d. h. pflanzlichen Ursprungs. Die Erhöhung der Sauerstoffkonzentration ermöglichte den endgültigen Übergang von einer reduzierenden zu einer oxydierenden Atmosphäre. In Bild 7 sind diese Ereignisse in einer Zeittafel zusammengefaßt /170/.

Zeittafel der evolutionären Entwicklung im Präkambrium

Zeitspanne zur heutigen Zeit in Jahren	Ereignis
$4,6 \cdot 10^9$	Ursprung der Erde
$3,4 \cdot 10^9$	Älteste Mikrofossilien
$3,0 \cdot 10^9$	Purpurschwefelbakterien blaugrüne Algen
$2,7 \cdot 10^9$	Einzellige Mikrofossilien (Eisenbakterien, $Fe^{2+} \rightarrow Fe^{3+}$)
$2,2 \cdot 10^9$	Sauerstoff in der Atmosphäre
$1,9 \cdot 10^9$	Eukaryotische Algen - haploid
$0,9 \cdot 10^9$	Metaphyten: Eukaryoten - diploid
$0,7 \cdot 10^9$	Biologische kritische Sauerstoffkonzentration mit 0,01 P.A.L. erreicht; Metazoen - Start des Paläozoikums

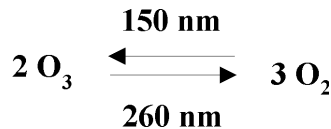
Bild 7 Erdgeschichtliche Entwicklung im Präkambrium

Die Entwicklung eines Organismus oder einer Population erfolgt nicht unabhängig von seiner Umwelt. Im natürlichen Ökosystem stehen die Lebewesen mit ihrer Umgebung wie auch untereinander in ständigem energetischen, stofflichen und informatorischen Austausch. Die Wechselwirkungen geophysikalische Umwelt - Organismus vollziehen sich bei Anwesenheit abiotischer Faktoren wie optische Strahlung, Wärme, Schall, Elektrizität usw. .

Die Lebewesen befinden sich also in ständiger Auseinandersetzung mit den auf sie einwirkenden Reizen, derer sie sich bedienen und/oder gegen die sie Schutzmechanismen entwickeln.

Die optische Strahlung, insbesondere ihr ultravioletter Anteil, zählt zu den wichtigsten Umweltfaktoren, da sie als Energie- wie auch als Informationsquelle eine wesentliche Voraussetzung für die Existenz und Weiterentwicklung der Lebewesen darstellt. Intrazelluläre Schutzmechanismen in Form von Reparatursystemen und spezifischen Molekülen sorgen dafür, daß unter natürlichen Bedingungen Überdosierungen nicht wirksam und somit schädliche Effekte weitestgehend vermieden werden.

Durch die Ozonschicht der Stratosphäre wird ein Eindringen schädlicher kurzwelliger UV-Strahlen generell vermieden, da das photostationäre Gleichgewicht (Bildung von Ozon aus Sauerstoff) zu einer vollständigen Absorption der Solarstrahlung unterhalb Wellenlängen $\lambda \leq 290$ nm führt.



Schon frühzeitig wurde erkannt, daß das veränderte Spektralangebot der optischen Strahlung mit der industriellen Abgasproduktion in Verbindung steht. Durch die Forschungen der letzten Jahrzehnte weiß man, daß die spektralen Änderungen im UV-Anteil der Globalstrahlung durch atmosphärische Schadstoffe und ihre photochemischen Reaktionsprodukte verursacht werden. Troposphäre wie Stratosphäre sind davon gleichermaßen betroffen. Nach Lang /170/ ist dies in Bild 8 übersichtlich dargestellt.

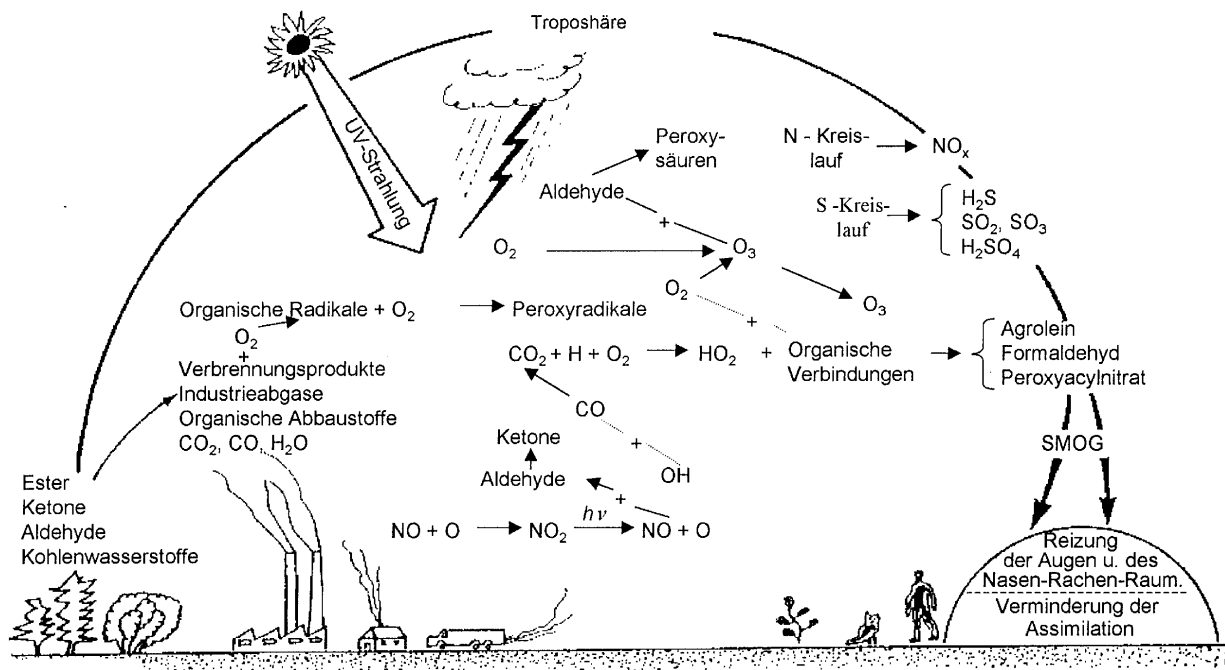


Bild 8 Darstellung der Zusammenhänge zwischen UV-Licht, primären und sekundären atmosphärischen Schadstoffen und deren biologische Wirkung nach Lang /170/

Sehr anschaulich zeigt Bild 9 die elektromagnetische Strahlung in der Biosphäre /250/.

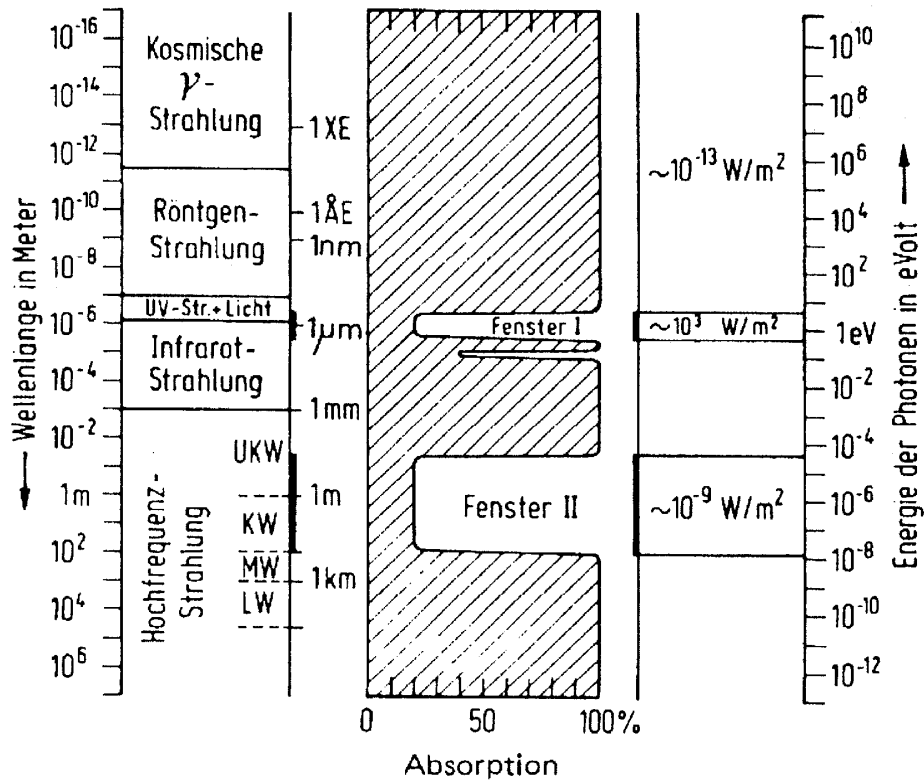


Bild 9 Elektromagnetische Strahlung in der Biosphäre nach Schulze /250/

Dieses Bild zeigt den derzeitigen Istzustand, der sich in Jahrmlionen herausgebildet hat. Wir sehen das Strahlungsspektrum unter Angabe der beiden Fenster im optischen und Hochfrequenzbereich, sowie die ungefähren Bestrahlungsstärken. Außerhalb der Fenster findet eine fast vollständige Abschwächung der Strahlung statt. Man kann dies als ein physikalisch-chemisches und biologisches Ereignis der Entwicklungsgeschichte der Erde bezeichnen.

Es wird zwischen passiver und aktiver Absorption der Strahlung unterschieden. Wenn das bestrahlte Objekt nur als Filter wirkt, keine Stoffänderungen und nur Temperaturänderungen entstehen, spricht man von passiver Absorption.

Kommt es durch die Bestrahlung zu photochemischen und/oder photobiologischen Veränderungen, so findet eine aktive Absorption statt, d. h. die Strahlung wirkt aktinisch. Sehr häufig sind am Bestrahlungsobjekt passive und aktive Absorption gleichzeitig wirksam.

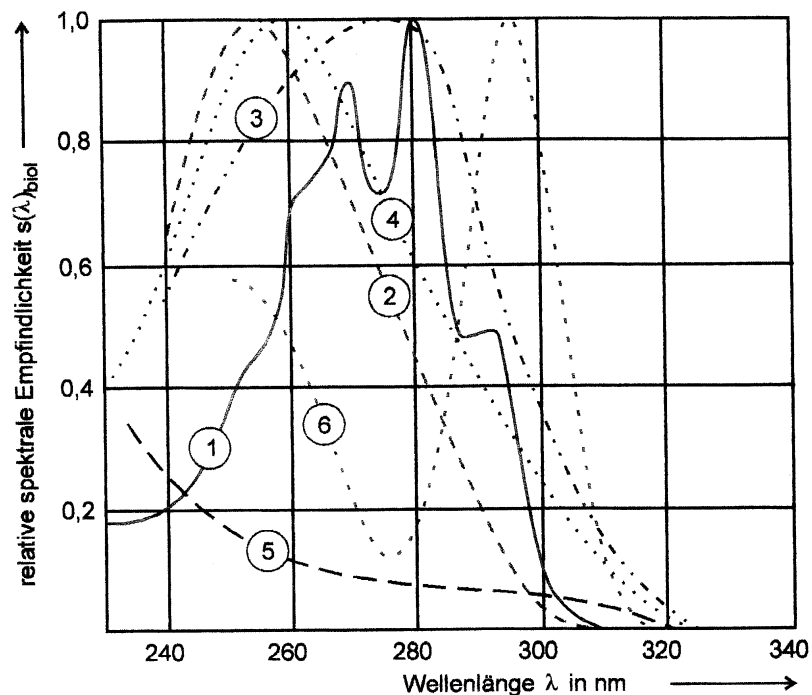
Für die photochemischen Reaktionsabläufe gilt das von *Grothus* und *Draper* formulierte erste Grundgesetz der Photochemie, das besagt, daß nur die vom Reaktionsgemisch absorbierte Strahlung photochemisch wirksam ist. Außerdem gilt das zweite Grundgesetz. Dieses besagt: die photochemische Wirkung ist der eingestrahlten Energiemenge proportional (*Bunsen-Roscoesches-Gesetz*).

Der Zusammenhang wird durch das *Stark-Einsteinsche* Gesetz bestimmt. Es beinhaltet, daß eine quantitative Beziehung zwischen der absorbierten Strahlung und der umgesetzten Stoffmenge vorhanden ist. Man spricht deshalb vom *Stark-Einsteinschen-Äquivalentgesetz*.

Im einzelnen bedeutet das:

- Die primäre photochemische Reaktion ist streng monomolekular.
- Durch ein Energiequant wird ein Molekül umgesetzt.
- Die Primärreaktion ist nahezu temperaturunabhängig. Die nachfolgenden Dunkelreaktionen können von der Temperatur beeinflusst werden.
- Zwischen primär umgesetzter Stoffmenge und der absorbierten Strahlungsmenge besteht Proportionalität.

Der für die Erhaltung des menschlichen Lebens benötigte Strahlungsbereich liegt zwischen $0,3 \mu\text{m} < \lambda < 10 \mu\text{m}$. Wesentliche photobiologische Stoffwechselfvorgänge finden zwischen $300 \text{ nm} < \lambda < 800 \text{ nm}$ statt /170/. Ganz allgemein gilt, daß hohe Dosisbelastungen zu Schädigungen führen /352/, /527/. Bei ausreichender Dosis der energiereichen Strahlung (UV-Strahlung) können irreversible Änderungen (Schädigungen) eintreten /514/. UV-Strahlung ist in der Lage, in Abhängigkeit von der Wellenlänge in Mikroorganismen und Lebewesen einzudringen und dort in Abhängigkeit von der Dosis die Stoffwechselfvorgänge zu beeinflussen. Dies ist schon viele Jahrzehnte bekannt und intensiv untersucht worden /19/, /30/, /61/, /141/, /735/, /748/. Das Spektrum der Beeinflussung geht von der Stimulierung der Stoffwechselfvorgänge bis hin zur Abtötung lebender Mikroorganismen und Zellen höherer Lebewesen. Bild 10 zeigt Wirkungsspektren für verschiedene photobiologische Reaktionen.



$s(\lambda)_{\text{biol}}$ relative spektrale Empfindlichkeit des betrachteten biologischen Vorganges, normiert auf den jeweiligen Maximalwert $s(\lambda)_{\text{biol,max}} = 1$ (Wirkungsspektrum)

- 1 Vitamin-D-Bildung, 2 Bakterientötung, 3 Wachstumshemmung,
4 Einweißkoagulation, 5 Hämolyse, 6 Erythem

Bild 10 Wirkungsspektrum für verschiedene biologische Reaktionen

Für längerwellige Strahlung ($\lambda > 800 \text{ nm}$) hat der menschliche Organismus keine direkten photobiologischen Empfänger entwickelt. Die Photonenenergie ist zu klein. Es kommt nur zu einer Erwärmung, die aber bei hohen Bestrahlungsstärken und Dosen auch eine Stoffumwandlung bewirken kann /738/.

2 Wirkungen optischer Strahlung auf den Menschen

2.1 Sehprozeß und Wohlbefinden als Ganzes

2.1.1 Sehleistung und optische Wahrnehmbarkeit

Seit langem ist bekannt, daß 85% aller Sinneswahrnehmungen optischen Ursprungs sind. Licht ist der Mittler auf der Strecke Sehobjekt - Auge - Gehirn. Für diese Leistungen benötigt der Mensch 25% seines gesamten Energiehaushaltes.

Man weiß auch, daß optische Strahlung nicht nur dem Sehprozeß dient, sondern darüber hinaus viele Organfunktionen und Verhaltensweisen des menschlichen Körpers regelt. Diese Aussagen sind seit vielen Jahrzehnten immer wieder unter anderen Gesichtspunkten erforscht worden /1/ - /7/, /134/, /162/, /485/, /514/, /766/. Dabei wurde sehr frühzeitig der Untersuchung der Sehschärfe, dem relevantesten Parameter des Sehvorganges, besonderes Augenmerk geschenkt. Bild 11 zeigt schematisch die Abhängigkeit der Sehschärfe von der Beleuchtungsstärke und vom Lebensalter.

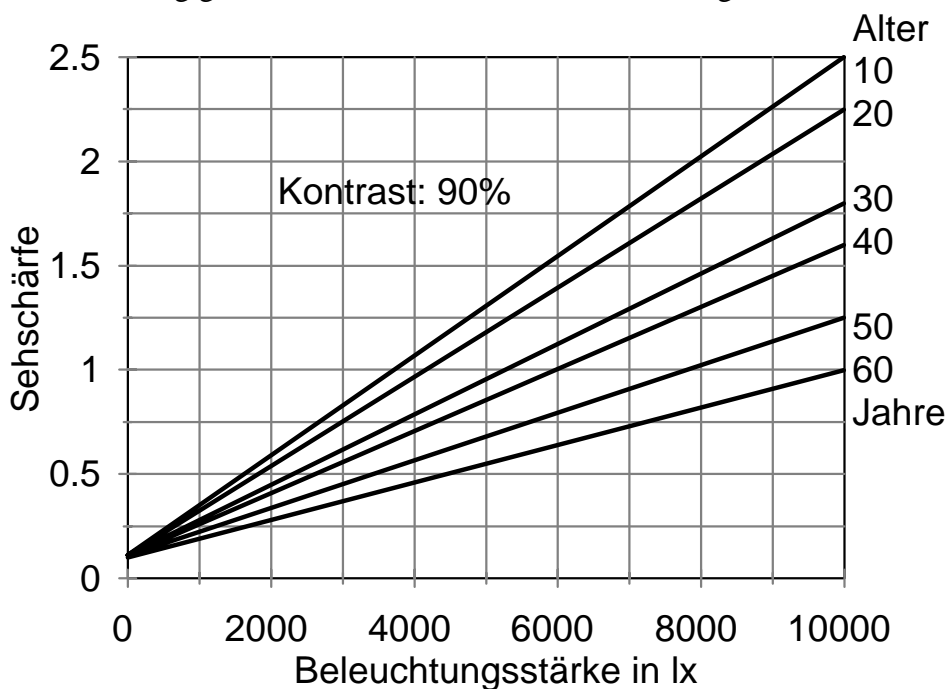


Bild 11 Abhängigkeit der Sehschärfe von Beleuchtungsstärke und Lebensalter /86/

Die Entwicklung der künstlichen Beleuchtung demonstriert immer wieder die Tatsache, daß in der Regel ältere Menschen, die irgend einer Tätigkeit nachgehen, einen erhöhten Lichtbedarf haben. In Bild 12 ist der Lichtbedarf für spezifische Schaufgaben dargestellt /754/. Man sieht den steilen Anstieg im hohen Lebensalter.

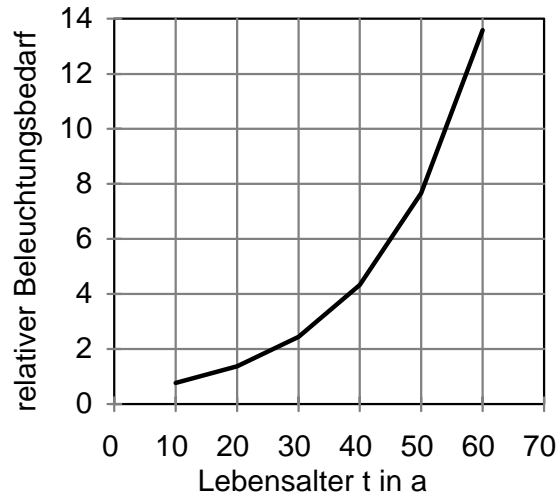


Bild 12 Relativer Lichtbedarf für spezifische Schaufgaben in Abhängigkeit vom Lebensalter /754/

Aus Bild 13 erkennt man den steigenden Beleuchtungsniveaubedarf mit zunehmendem Lebensalter. Bekannte Untersuchungsergebnisse aus den 70er Jahren zeigten bereits diese Verhältnisse /86/. Mit den Bildern 12 und 13 wird dieses auch sehr deutlich demonstriert /754/. Durch neuere Arbeiten werden diese Ergebnisse im Grunde bestätigt /751/, /754/, /762/.

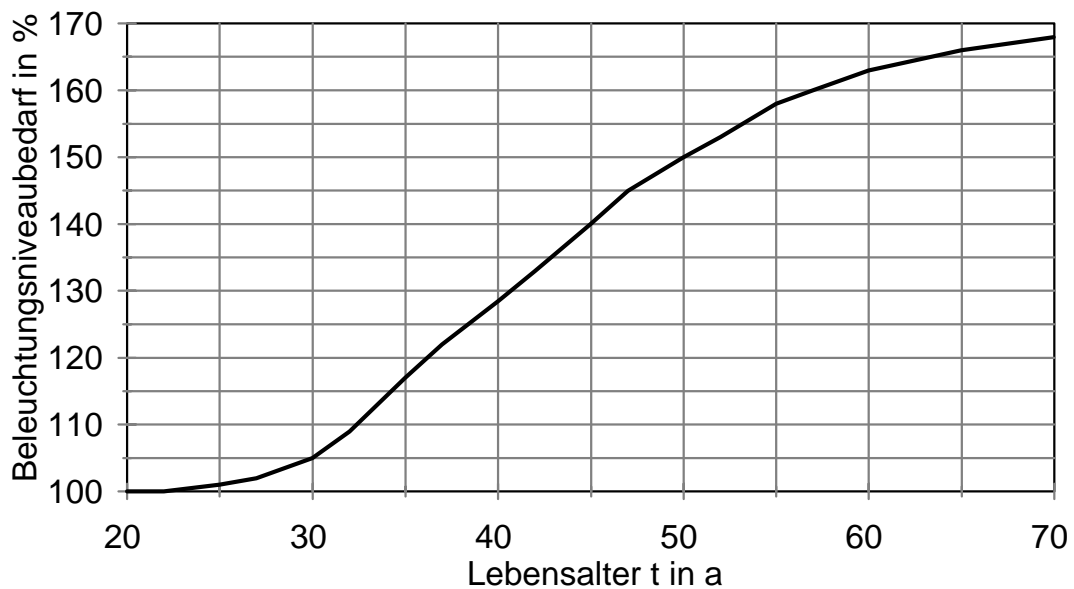


Bild 13 Beleuchtungsniveaubedarf in Abhängigkeit vom Lebensalter

Daß eine Beleuchtungsniveausteigerung eine erhöhte geistige und körperliche Leistungssteigerung mit sich bringt und daß Lichtmangel krankmachen kann, ist gründlich bekannt gewesen /134/, /260/, /494/, /514/, /582/, /593/, /615/, /631/, /641/, /697/, /699/, /714/, /717/ - /718/, /722/ - /723/, /736/ - /738/, /753/, /756/, /763/ - /766/, /770/, /773/. Mit wissenschaftlichen Untersuchungen wurde mehrfach nachgewiesen, daß Leistungszuwachs, Ausschuß- und Unfallrückgang mit der Beleuchtungsstärke in Arbeitsstätten in Verbindung gebracht werden können /86/, /114/.

Bereits in den 70er Jahren gab es Arbeitsplätze in Deutschland mit Beleuchtungsstärken von 1000 bis 3000 lx /134/. Viele Untersuchungen in den 80er und 90er Jahren zeigten, daß niedrige Beleuchtungsniveaus, sogar mit Beleuchtungsstärken von $E \leq 500$ lx für spezielle Arbeitsaufgaben Wahrnehmbarkeit garantieren. Neuere Arbeiten tendieren wieder zu höheren Grundbeleuchtungsniveaus, z. B. /754/. Derzeit werden beleuchtungstechnische Größen in den DIN-Normen festgelegt /741/, /762/.

2. 1. 2 Mentales Verhalten, Rolle der Farben und des Lichtes

Wiederholt muß festgehalten werden, daß es ein großer Irrtum ist und bleibt, daß die Beleuchtung nur in Zusammenhang mit dem Sehprozeß in Verbindung gebracht werden muß. Seit langem ist bekannt, daß es außer Zapfen und Stäbchen in der Netzhaut noch weitere lichtempfindliche Empfänger gibt, die allerdings nicht der optischen Wahrnehmung sondern der Signalaufnahme zur Weiterleitung des optischen Reizes zur Zirbeldrüse und zur Hypophyse dienen /28/, /36/, /43/, /58/, /62/, /67/ - /69/, /74/ - /76/, /79/ - /82/, /85/, /87/, /107/, /111/, /114/, /124/, /126/ - /127/, /133/, /139/. Die optische Strahlung, auch ein Teil der nicht sichtbaren Strahlung (UV- und IR-Strahlung), beeinflusst den Hormonhaushalt und triggert die innere Uhr aller Lebewesen in tages-, wochen- und jahreszeitlichen Rhythmen /582/, /723/. Man spricht von circadianen Rhythmen.

Die Beleuchtung ist ein wichtiger Teil der physikalisch-biologischen Umgebung sowohl am Arbeitsplatz als auch im privaten Bereich. Eine ausgewogene Beleuchtung im Gesichtsfeld insbesondere am Arbeitsplatz und dessen Umgebung sowie wohlbefindliche Lichtfarben sorgen nicht nur für momentanes Wohlbefinden, sondern dienen langfristig dem gesunden Leben mit optischer Strahlung /485/, /545/, /615/, /631/, /709/, /723/, /763/, /765/, /771/.

2. 1. 3 Probleme durch die Technisierung der Arbeitsplätze

In einer umfassenden Studie zu Gesundheits- und Befindlichkeitsstörungen bei der Büro- und Bildschirmarbeit /733/ wurde zum Stand der Beleuchtungstechnik in Deutschland treffend in Übereinstimmung mit vielen anderen Veröffentlichungen der letzten Jahre formuliert:

“Auch im Jahre 1990 hatte die künstliche Beleuchtung diejenigen Ziele nicht erreicht, die sie seit einem Dreivierteljahrhundert erreicht haben sollte: Förderung der Gesundheit und Minderung der Ermüdung. Sie erreichte eher das Gegenteil! Das Tageslicht hingegen besaß und besitzt, bei allen Problemen, die es dem Menschen auch bereitet, eine nachweislich positive Bedeutung. Eine wichtige Erkenntnis für den, der Gebäude und Arbeitsplätze plant! Nicht glücklich über diese Erkenntnis waren aber diejenigen, die künstliche Beleuchtung planen bzw. einsetzen müssen. Wer will denn schon gerne Produkte entwerfen bzw. in Arbeitsräumen installieren, die die Gesundheit ihrer Benutzer “beeinträchtigen” sollen, auch wenn diese unverzichtbar sind?

Die Bedeutung der “richtigen” Beleuchtung wird in nächster Zukunft im Zuge neuer Computer-

anwendungen noch weiter zunehmen. Diese Aussage gilt insbesondere für Dokumentenverwaltungssysteme (Imaging, DMS), denen eine weite Verbreitung bevorsteht, und für Multimedia-Anwendungen, bei denen es auf eine gute Farbenerkennung ankommt. Was allerdings die "richtige" Beleuchtung für ein Unternehmen bzw. dessen Teile darstellt, sollte nicht von Außenstehenden vorgegeben werden, sondern anhand des Gebrauchstauglichkeitskonzepts bestimmt werden, das in diesem Bericht zum ersten mal vorgestellt wird."

In /733/ wurden sechs Hypothesen aufgestellt und Erläuterungen dazu gegeben, die sich nach der Aussage der Verfasser nur auf die Beleuchtung von Arbeitsplätzen mit Leuchtstofflampen beziehen. Im Ergebnis der Auswertung vieler Literaturstellen kommt der Verfasser dieser Literaturrecherche zu dem Schluß, daß diese sechs Hypothesen auch auf andere Beleuchtungssysteme übertragbar sind. Entwurf und Bau fensterloser Projektierungs- und Fertigungseinrichtungen mit der zwangsweise nur künstlichen Beleuchtung waren eine architektonische und technische Entgleisung, deren biologische, medizinische und wirtschaftliche Folgen bis heute nicht gründlich untersucht wurden /103/, /111/, /113/, /131/, /499/, /722/. Die Rückbesinnung zur Benutzung des natürlichen Lichtes in der Raumausleuchtung zeigt den gegenwärtigen Trend. Dies fördert Wohlbefinden und Gesundheit /169/, /399/, /514/, /559/, /733/, /766/ - /767/.

Die Entwicklung und Technisierung von Bildschirmarbeitsplätzen schränkt jedoch abermals die Tageslichtnutzung ein, obwohl die visuellen und energetischen Belastungen enorm steigen.

Man spricht von "Lichtschutzvorrichtungen zur Ablenkung des Tageslichtes an Bildschirmarbeitsplätzen". Festlegungen gibt es dazu in der Bildschirmarbeitsplatzverordnung /772/.

Eine Verbesserung der derzeitigen Situation, die mittels Abschwächung durch Lichtlenksysteme bzw. klassische Lichtschutzvorrichtungen zu niedrigen Beleuchtungsniveaus mit zum Teil veränderten Strahlungszusammensetzung (Filterwirkung) führt, wird erst dann in greifbare Nähe gerückt, wenn Bildschirme mit höheren Leuchtdichten zur Verfügung stehen /733/, /772/.

2. 1. 4 Auswirkungen des geänderten Freizeitverhaltens

Nicht nur im Arbeitsprozeß sondern auch im Freizeitverhalten der Menschen gab es besonders in den letzten 100 Jahren gewaltige Veränderungen. Bis zur Mitte des 19. Jahrhunderts waren viele Menschen in der Landwirtschaft tätig und somit stärker der natürlichen Sonnenstrahlung ausgesetzt. Dies hatte nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit sondern auch negative. Recht häufig gab es an den der Sonnenstrahlung zu lange und zu oft ausgesetzten Körperoberflächen Hautveränderungen bis hin zu Hautkrebs. Laufend besser werdende Produktionstechniken in der Landwirtschaft und Industrie bewirkten höhere Produktivität und eine enorme Umverteilung der Arbeitskräfte. Ein Großteil der Menschen entzog sich damit der häufigen und intensiven Sonnenbestrahlung. Da die in den Arbeitsräumen notwendige künstliche Beleuchtung weder bezüglich Wellenlängen, Lichtfarben und Beleuchtungsstärken der natürlichen Sonnenstrahlung entsprach, entstanden bei nicht wenigen Menschen Lichtmangelerscheinungen.

In der Folge können sich verschiedene Erkrankungen entwickeln. Viele Menschen reagieren darauf mit exzessiven Sonnenbädern in südlichen Ländern oder in Solarien, was auch zu Gesundheitsschäden führen kann oder sie erkranken unbewußt aufgrund ihrer Tätigkeit am Arbeitsplatz /53/, /55/, /198/, /204/, /317/, /352/, /395/, /403/, /437/, /448/, /495/, /515/, /527/, /615/, /716/, /743/, /772/. Zu Hautkrebsentstehung und -untersuchungen gibt es sehr viel Literatur /51/, /55/.

/65/, /95/, /137/, /198/, /279/, /317/, /326/, /344/, /352/, /360/, /382/, /384/, /395/, /437/, /448/, /458/, /518/, /527/, /546/, /575/, /615/, /695/, /699/, /743/. Es sind keine Untersuchungen bekannt, die Aussagen über Zusammenhänge zwischen absorbierte kumulierende Strahlung und Lebensalter treffen.

2.1.5 Zunahme von Licht- und Strahlungsmissionen im optischen Bereich

In den 20er Jahren des 20. Jahrhunderts begann eine rasante Entwicklung der Licht- und Strahlungsquellen. Die Zahl ihrer Anwendungen in allen Gebieten der Wirtschaft und im privaten Bereich stieg unaufhaltsam an. Damit verstärkt sich auch die ständige Störstrahlung. Astronomen haben seit Jahrzehnten bei ihren Himmelsbeobachtungen damit Probleme.

Auch im Straßenverkehr und an Arbeitsplätzen steigt die ungewollte Strahlung stark an. Besonders kritisch wird dies an Arbeitsplätzen mit UV-Strahlungsgefährdungen. Grenzwerte sind in Vorschriften und gesetzlichen Regelungen festgelegt /250/ - /251/, /404/, /453/, /489/, /509/, /734/, /741/, /743/, /767/.

Die Menschen arbeiten in zunehmendem Maße mit gesundheitsgefährdender Strahlung. Eine zeitliche Einordnung der Anwendung künstlicher UV-Strahlung ist in Bild 14 dargestellt. Auf die Akkumulation der Strahlung während des gesamten Lebens muß immer wieder hingewiesen werden.

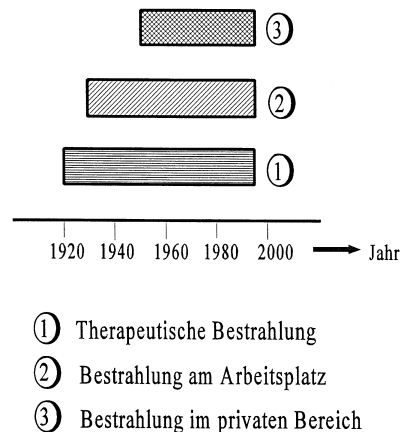


Bild 14 Zeitliche Einordnung der Anwendung künstlicher UV-Strahlung

2.2 Zusammenfassung bisheriger Untersuchungen aus der Literatur

Seit den 70er Jahren wird intensiv an der Entwicklung und Gestaltung optimaler und dem Menschen wohlfindliche Eindrücke vermittelnder Arbeitsplatzbeleuchtung geforscht und gearbeitet. Viele Literaturstellen sind dazu beispielsweise in /733/, /751/, /754/ und /762/ enthalten. Sehr frühzeitig war bekannt, daß Beleuchtungsstärken über 1000 lx einen positiven Einfluß auf die Gesundheit haben. Einige wenige Arbeiten sollten dazu erwähnt werden: /1/ - /7/, /134/, /162/, /485/, /514/, /766/. Dennoch wurden Festlegungen getroffen und Normen festgelegt, die ihren Ursprung in wissenschaftlichen Untersuchungen zur Erkennbarkeit der Arbeitsaufgaben und zum Wohlbefinden bei entsprechender Beleuchtung am Arbeitsort haben. In /733/, /751/, /754/ und /762/ werden sie ausführlich zitiert. Die Lichttechnik, sowohl Licht- und Strahlungsquellen, als auch Beleuchtungs-

anlagen mit Betriebsgeräten haben eine enorme Weiterentwicklung erfahren. Heute ist es an vielen Arbeitsplätzen möglich, durch mechanische und/oder elektronische Regelungen die Beleuchtungsstärken sowohl für Tageslicht aber auch Kunstlicht individuell zu regeln. Berücksichtigt man den wesentlichen Faktor "Gesundheit", also Gesunderhaltung infolge künstlicher Beleuchtung, langfristig, so sollte man die über mehrere Jahrzehnte gesammelten Erfahrungen im medizinischen und biologischen Bereich nutzen und höhere Beleuchtungsniveaus mit individueller Einstellbarkeit sowohl hinsichtlich der Lichtfarben als auch der Helligkeit realisieren. In /733/ und /766/ werden beispielsweise Vorschläge dazu unterbreitet.

Bei künftig zu projektierenden Beleuchtungsanlagen muß im Vordergrund die Gesunderhaltung der Menschen stehen. Dies schließt die Sehleistung und Erkennbarkeit von Sehobjekten ein. Die Beleuchtung muß eine Aktivierung körperlicher und/oder geistiger Arbeit bewirken. Damit führt die Tätigkeit auch nicht zur Ermüdung und zu ermüdungsbedingten Fehlern. Es ist weiterhin noch zu klären, ob eine gewisse Blendung nicht positive Effekte im Arbeitsprozeß und für die Gesundheit bewirken kann. Die Unzufriedenheit über Beleuchtungskonzepte zeigt sich in der zunehmenden Tendenz, "Licht und Gesundheit" als ein Ganzes zu betrachten. Forschungsprojekte und Tagungsthemen versuchen die Beleuchtungsprobleme der Gegenwart und Zukunft ganzheitlich anzugehen. Dies ist auch im Sinn der vorliegenden Literaturstudie. Die ins Leben gerufene Tagung "Licht und Gesundheit" im Jahre 2000 war ein sinnvoller Anfang.

2.3 Fragen der Einwirkungen optischer Strahlung auf Organe des Menschen

2.3.1 Wechselwirkungen optischer Strahlung und lebender Materie

Das Bild 15 demonstriert in allereinfachster Form die Wechselwirkungen lebender Materie und optischer Strahlung. Diese Darstellung soll nur die Zustände allgemein beschreiben und sagt nichts über Wellenlängen- und Dosisabhängigkeiten aus. Die eigentliche Zellstrahlung ist in dieser Darstellung nicht enthalten, da diese um Größenordnungen kleiner ist. Um konkreter zu Wechselwirkungen und deren Ergebnissen zu kommen, wurden beispielhaft die menschliche Haut, das menschliche Blut, das menschliche Auge und das menschliche Haar ausgesucht.

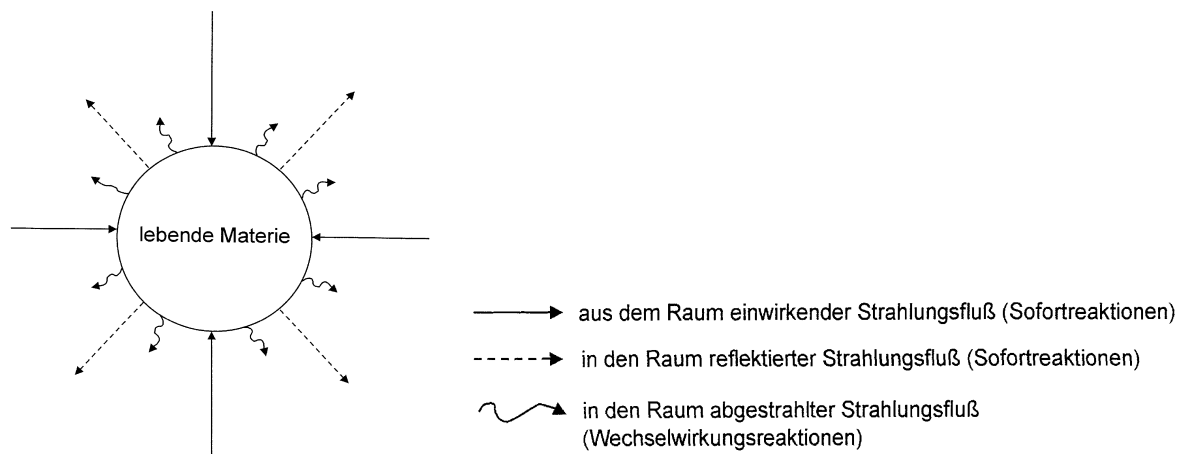


Bild 15 Stark vereinfachte Darstellung der Wechselwirkung optischer Strahlung mit lebender Materie

In der Medizin wurde schon sehr frühzeitig die Wirkung energiereicher optischer Strahlung auf die Haut und das Blut systematisch untersucht und beschrieben. 1926 schrieb *Schubert* /10/:

“Es tritt uns wieder eine wunderbare Harmonie vor Augen, welche darin liegt, daß die zu durchstrahlenden Hautschichten und das Serum eine so viel geringere Absorptionskraft haben als der rote Blutfarbstoff, der für diese Strahlung der Empfänger ist, und eigentlich ein großartiges Beispiel von Anpassung unserer Gewebe an die von der Sonne ausgehende Strahlung, deren kürzeste Wellenlängen in unserem Klima meist über 300 nm liegen, so daß die danach jäh einsetzende Absorption darauf zurückzuführen ist, daß unter natürlichen Verhältnissen dem Körper keine kürzere Strahlung angeboten wird. Die gesamte Lichtbiologie und Lichttherapie wird sich mit der Feststellung dieser Tatsachen auseinandersetzen müssen.”

Kollath und *Suhrmann* /12/ vermaßen ein Jahr später erstmals die wellenlängenabhängige Transmission der Strahlung durch Serum und Erythrozyten, (Bild 16)

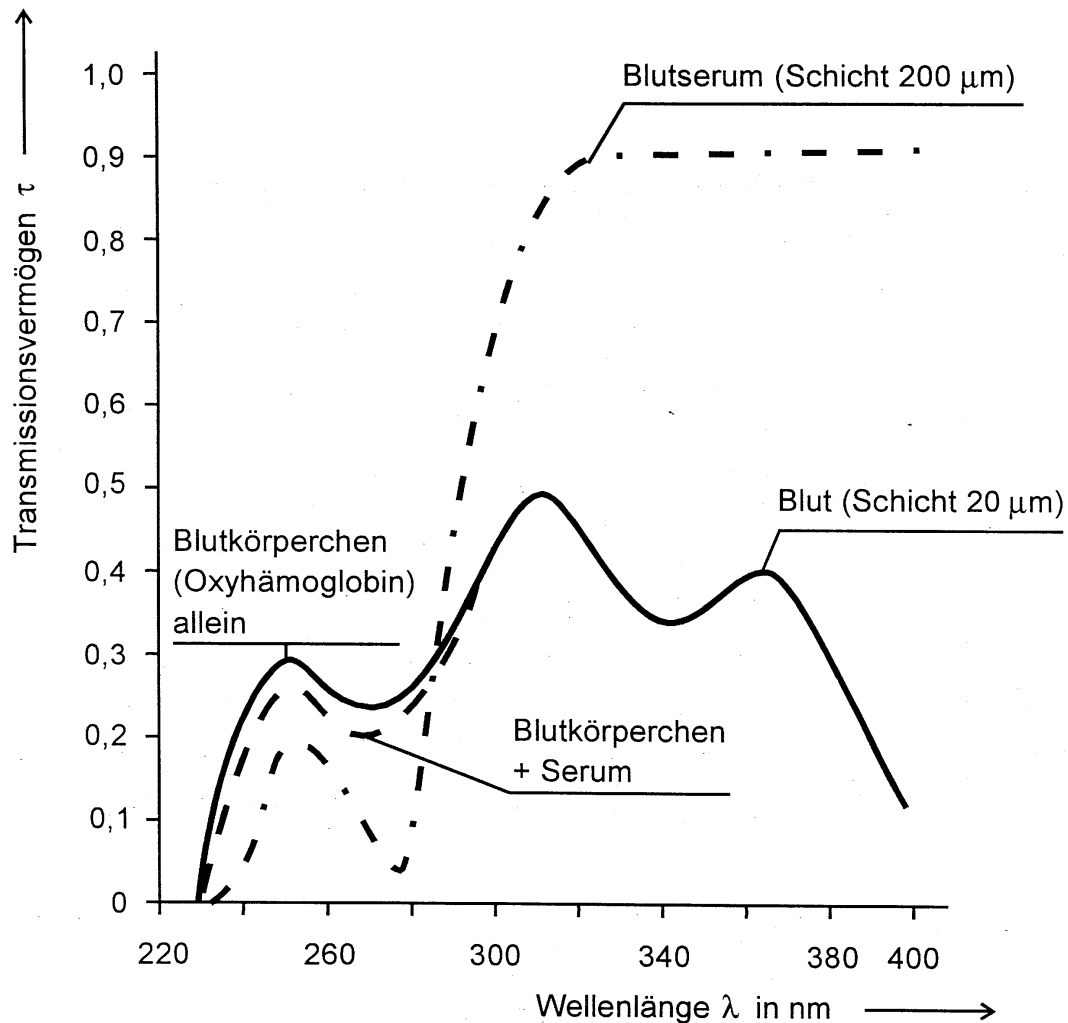


Bild 16 Spektrales Durchlassvermögen des menschlichen Blutes und seiner Bestandteile nach *Kollath* und *Suhrmann* /12/

2. 3. 2 Wirkungen auf Blut, Haut, Augen und Haare

Für den Menschen war von jeher der sichtbare Bereich wegen der visuellen Wahrnehmung von besonderer Bedeutung. Die Auswirkungen der unsichtbaren Strahlung wurden z. T. für therapeutische Zwecke in der Medizin genutzt. Seit der Entdeckung der UV-Strahlung durch *Ritter* /1/ im Jahre 1803 beschäftigten sich viele Generationen von Physikern, Chemikern, Medizinern und Technikern mit der Erzeugung, Untersuchung und Anwendung der energiereichen optischen Strahlung. In der Literatur sind in zahllosen Beiträgen die schädigenden und/oder biopositiven Wirkungen optischer Strahlung beschrieben. Darüber wird in dieser Recherche noch ausführlich berichtet. Wichtige Parameter und Festlegungen sind in den Normvorschriften enthalten.

1983 untersuchten *Riemann* u. a. /221/ erneut die Absorptions- und Transmissionseigenschaften von Blut und seiner Bestandteile mit moderner Meßtechnik. Bild 17 demonstriert den Sachverhalt. Die Ergebnisse von *Schubert* /10/ und *Kollath/Suhrmann* /12/ wurden damit erhärtet.

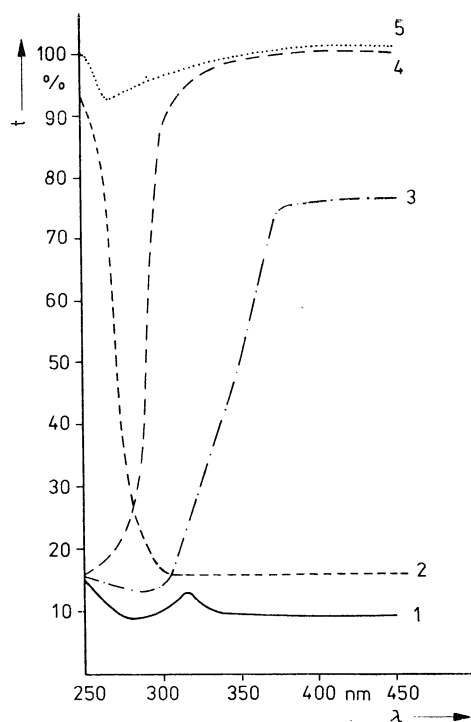


Bild 17 Transmissionskurven der einzelnen Medien: 1 Vollblut/Aqua dest.,
2 Erythrozytenkonzentrat / Konservenstabilisator, 3 Serum/Aqua dest.,
4 Konservenstabilisator / Aqua dest., 5 Natrium citricum/ Aqua dest

Dies hatte Auswirkungen auf die Entwicklung und die Produktion neuer Blutbestrahlungsgeräte für medizinische Therapien. Für die medizinische Behandlung der Neugeborenenengelbsucht (Hyperbilirubinämie) wurden spezielle Geräte und Verfahren entwickelt /39/, /48/, /260/, /695/ - /697/. Die Photonenenergie von $E = 2,7 \text{ eV}$ im Blaulichtbereich reicht aus, das Bilirubin zu zersetzen. Blut, speziell das Hämoglobinmolekül, ist, wie seit langem bekannt, nicht nur Target für die kurzwellige optische Strahlung im UVB - bis Blaulichtbereich /10/, /12/, /212/, /221/, /269/ - /270/, /274/ - /275/, /291/, /359/, sondern soll auch "Transporteur" der Strahlungsenergie zu den Zielorganen sein, wie neuere Veröffentlichungen darlegen /707/ - /708/.

Die Kenntnis der optischen Eigenschaften der Haut ist unentbehrlich für das Verständnis der Auswirkungen der Strahlung. Aus optischer Sicht ist die Haut ein inhomogenes Medium, das aus vier Schichten besteht: Hornschicht (Cuticie), Stachelzellenschicht (Germinative Zone), Lederhaut (Dermis) und Unterhaut (Subkutis), siehe Bild 18.

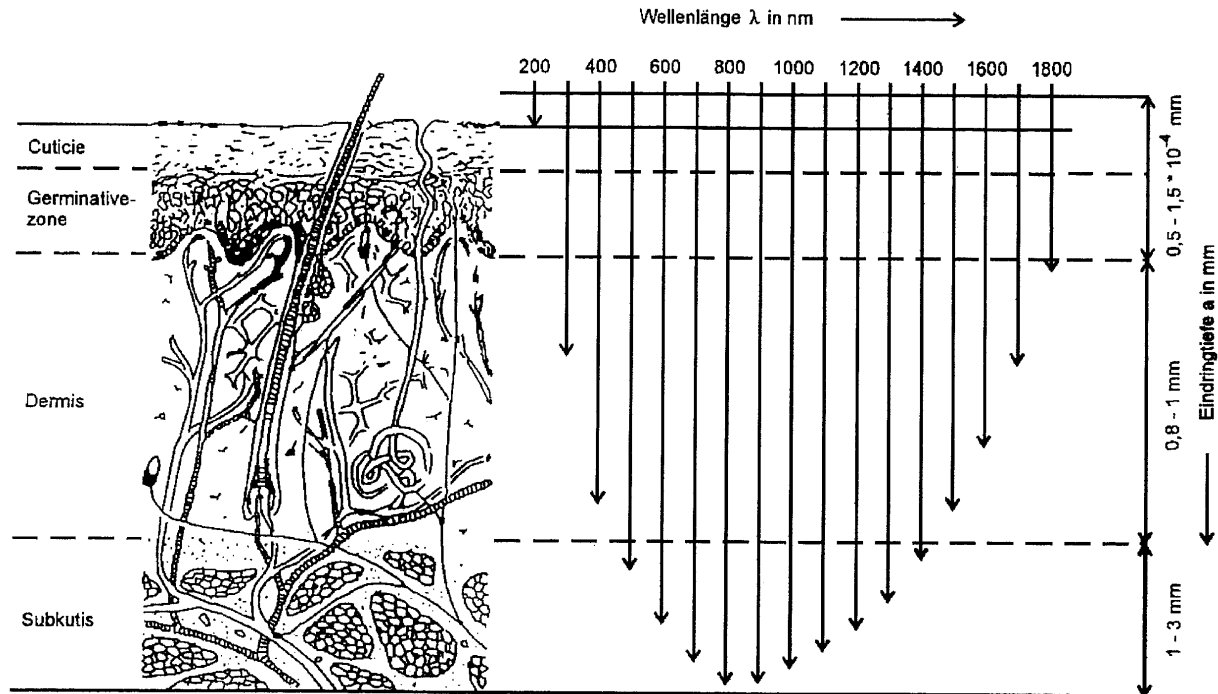


Bild 18 Eindringtiefen der optischen Strahlung in die Haut als Funktion der Wellenlänge

Die einzelnen Hautschichten haben einen unterschiedlichen Brechungsindex und eine unterschiedliche Verteilung der Chromophore, was zu unterschiedlichen Reflexions-, Übertragungs- und Streuungseigenschaften je nach Wellenlänge führt. Die Eindringtiefe der Strahlung in die Dermis wird wegen des Gefäßsystems mit der Absorption der Strahlung durch das Blut (Hämoglobin, Oxyhämoglobin) im Bereich $300 \text{ nm} < \lambda < 600 \text{ nm}$ und durch die Streuung in der Kollagenfaserschicht beeinflusst. Die Farbstoffe in der Hornschicht sind vorrangig Melanin, Urocaninsäure und Proteine. Die Hornhautunterschicht besteht aus lebensfähigen Zellen und besitzt die gleichen Farbstoffe wie die Hornschicht. Hier spielen die Nukleinsäuren der DNA bezüglich der kurzwelligen UV-Strahlung eine lebenswichtige Rolle.

Strahlung mit Wellenlängen zwischen 800 nm und 1400 nm (kurzwelliges Infrarot) kann am tiefsten bis in die subkutane Schicht eindringen, die daher als das optische Fenster der Haut bezeichnet wird.

Die Augen sind im Zusammenhang mit dem Gehirn wohl die kompliziertesten Organe. Auf der einen Seite wird ein Sinneseindruck unserer Umwelt optisch vermittelt und parallel wird über die von *Hollwich* /28/, /36/, /43/, /62/, /67/ - /69/, /75/, /79/ - /80/, /87/, /93/, /107/, /111/, /120/, /126/, /139/, /366/ bezeichnete energetische Sehbahn, Verhalten, Entwicklung oder Stagnation sowie tages- und jahreszeitliche Anpassung des menschlichen Organismus gesteuert. Viele dieser Mechanismen befinden sich erst am Beginn der Klärung. *Hollwich* /69/, /75/ hat bereits im Jahre 1964 die Reaktionen der Eosinophilenzahl auf okuläre Lichtreize untersucht. Dabei wurden bei einer

normalsichtigen Probandin der Abfall der Eosinophilen Zellen nach 20 min Bestrahlung mit Kunstlicht unterschiedlicher Lichtintensität betrachtet. Es konnte nachgewiesen werden, daß mit zunehmender Beleuchtungsstärke der eosinopenische Effekt als Folge einer vermehrten Cortisol-Ausschüttung der Nebennierenrinde ausgeprägter und frühzeitiger eintritt. Dieser Effekt wurde von anderen Autoren bestätigt. Bild 19 zeigt die Zusammenfassung der Ergebnisse. Die Konzentration der Eosinophilen Granulozyten ist demnach abhängig von der Beleuchtungsstärke.

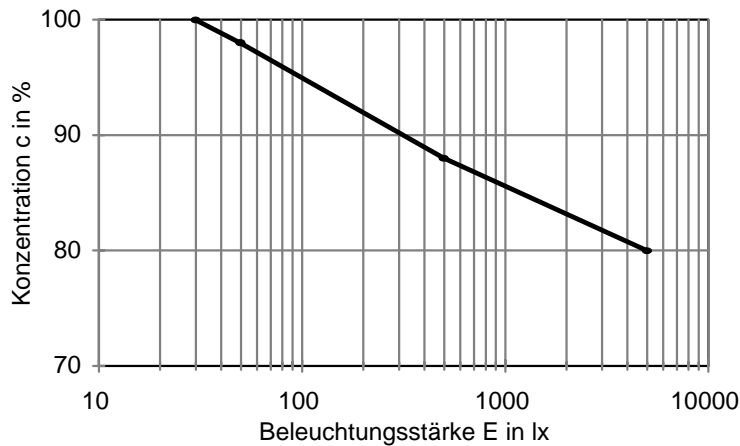


Bild 19 Konzentration c der Eosinophilen Granulozyten (2-4% der Blutleukozyten, 100-300 Zellen/ μ l) in Abhängigkeit von der Beleuchtungsstärke E /69/, /75/

Nach *Wirz-Justice in Jung/Hollick /615/* kann die Grenze der biologischen Wirksamkeit des Lichtes bei Beleuchtungsstärken von $E = 2000$ lx gezogen werden, wenn man die Melatoninproduktion untersucht. Diese wird ab 2000 lx unterdrückt.

Die Kenntnis des Aufbaus des menschlichen Auges ist von besonderer Bedeutung. Das Auge ist ein optisches Medium, daß aus vielen Einzelementen besteht, wie Bild 20 zeigt.

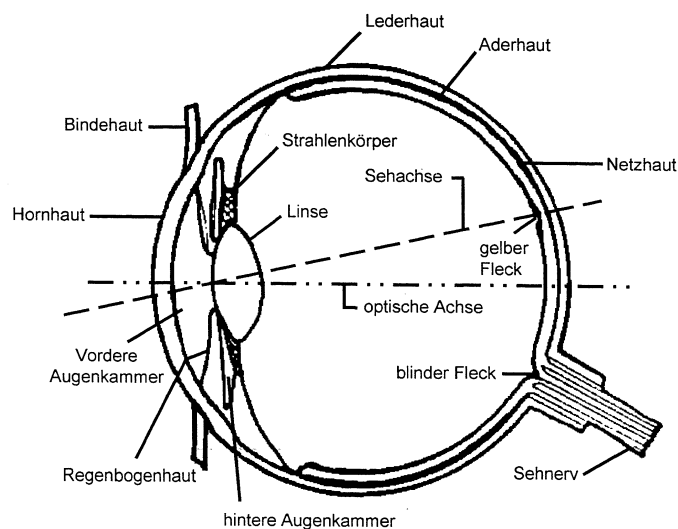


Bild 20 Aufbau des menschlichen Auges

Die Transmissionseigenschaften der einzelnen Teilstrukturen sind im Bild 21 dargestellt. Die Augen und der Sehvorgang sind sehr gründlich untersucht worden, beispielsweise in /32/, /59/, /78/, /99/, /132/, /151/, /194/, /250/

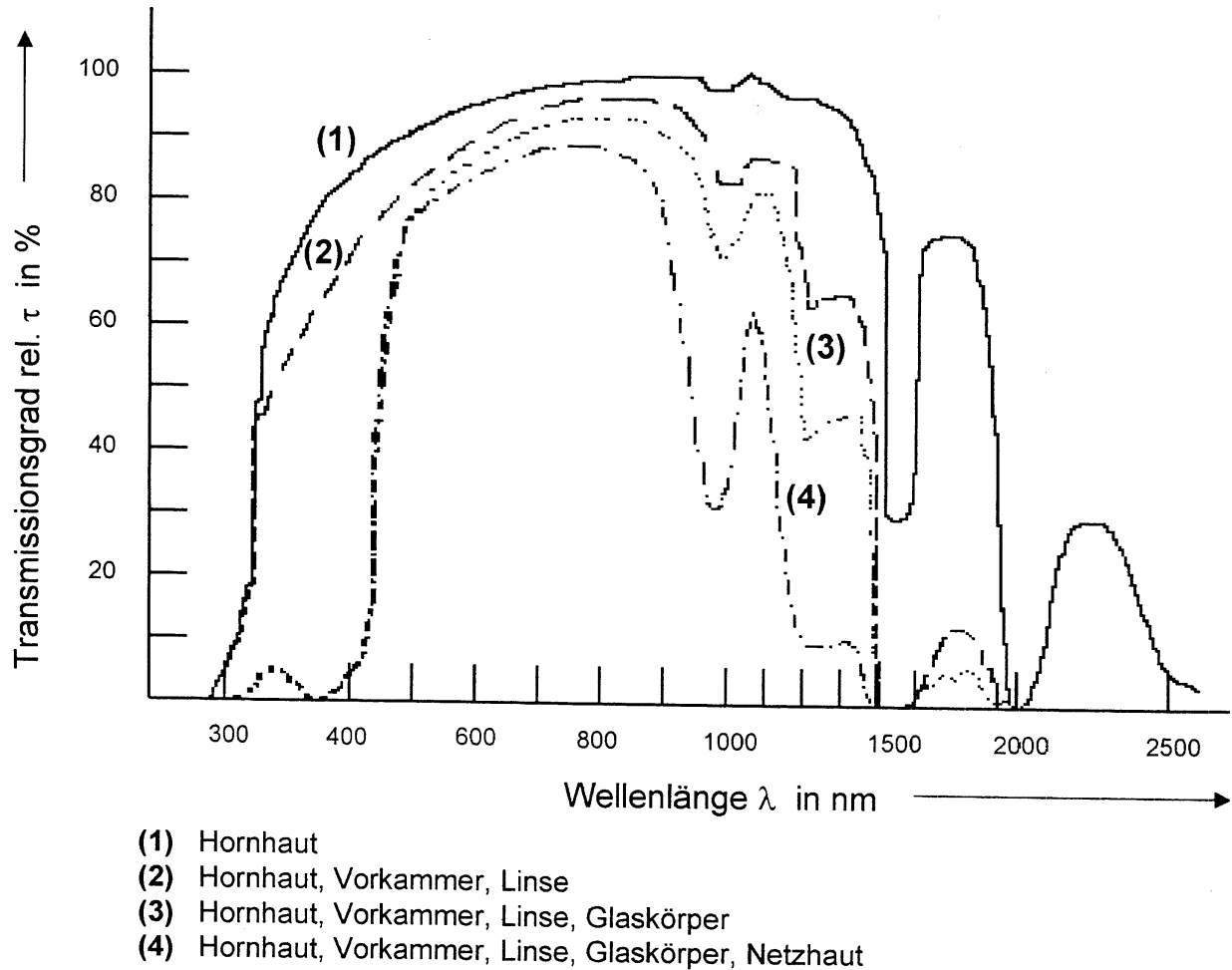


Bild 21 Spektrale Eigenschaften optischer Teilstrecken des menschlichen Auges /743/

Auch ein Teil der biologisch-medizinischen Steuerungsmechanismen über die energetische Bahn ist bekannt. Eine zusammenfassende Darstellung wurde von *Stark und Methling* /162/ gegeben. In den letzten Jahren sind neue Erkenntnisse dazugekommen. Die vorliegenden wissenschaftlichen Ergebnisse aus dem medizinischen Bereich, von *Saller* /514/ herausgearbeitet, zwingen zum erneuten Nachdenken über gesunde Beleuchtungstechniken, siehe auch Bild 23.

Haare sind Lichtleiter. Tierische Haare wurden sehr gut auf ihre Strahlungsflußeigenschaften untersucht /435/. Es ist sehr wichtig, daß sich Wissenschaftler mit dieser Problematik interdisziplinär befassen, da möglicherweise in der Folge von Untersuchungsergebnissen neue Denkansätze für Mediziner und Biologen, aber auch Architekten und Lichttechniker gefunden werden, die zu möglichen Erklärungen über spezielle Haar- und Hauterkrankungen und zu grundlegenden Überlegungen für neue Beleuchtungskonzepte führen.

3 Aspekte zu photobiologischen Prozeßabläufen beim Menschen

3.1 Positive photobiologische Wirkungen - Ingangsetzung und Steuerung von biologischen Prozeßabläufen

Bräunung und Bildung des Eigenschutzes der Haut:

Die Sofortbräunung entsteht nach einmaliger Bestrahlung bei einer Schwellenbestrahlung von 10^5 J/m^2 mit Wellenlängen $300 \text{ nm} < \lambda < 400 \text{ nm}$. Diese oxidative Melaninverfärbung bildet sich nach Stunden bis wenigen Tagen zurück. Die verzögerte Pigmentierung wird nach mehrmaliger Bestrahlung bei Wellenlängen $250 \text{ nm} < \lambda < 400 \text{ nm}$ und einer erythemwirksamen Bestrahlung von $250 \text{ J/m}^2 - 350 \text{ J/m}^2$ in Gang gesetzt, siehe Bild 22.

Wirkung	Kurzzeichen	$H_{s, \text{biol}}$ Jm^{-2}	λ_1, λ_2 nm	λ_{max} nm
UV-Erythem	er	200-450	200, 400	298
Photokarzinogenese	ca	-	200, 400	298
Photoindizierte Alterung der Haut	pa	-	200, 400	-
Sofortpigmentierung	pi	10^5	300, 440	340
Verzögerte Pigmentierung	pp	300-450	200, 400	298
Vitamin D-Bildung	vd	< 200	255, 320	295
Photoimmunologische Wirkungen	im	-	200, 400	-
Phototherapie der Psoriasis	ps	10 x je 125	290, 320	-
Photochemotherapie der Psoriasis (PUVA)	ad	-	300, 400	330
Phototherapie der atopischen Dermatitis	ad	-	300, 400	-
Photokonjunktivitis	ko	50	200, 320	260
Photokeratitis	ke	100	230, 330	288
Schädigung der Augenlinse: UV-Katarakt	ka	-	280, 400	-
Schädigung der Retina	re	-	380, 800	450

Bild 22 Wirkungen, Kurzzeichen, Schwellenbestrahlungen, Bereiche der spektralen Empfindlichkeit und Wellenlängen der maximalen Empfindlichkeit nach DIN 5031 T. 10 /713/

Diese Pigmentierung ist anhaltend und das Ergebnis einer Neubildung und Umverteilung von Melaninpigmenten (Hautschutz). Bei Personen des Hauttyps 1 tritt diese Pigmentierung nicht auf. Zum Aufbau eines längeren Hautschutzes (zweistufig: Bräunung und Lichtschwiele) bedarf es einer Vorbräunung von etwa vier Wochen mit je zwei extrem wirksamen Schwellenbestrahlungen pro Woche.

Vitamin D₃-Bildung:

Durch Absorption der Strahlung ($250 \text{ nm} < \lambda < 320 \text{ nm}$) wird in der Oberhaut im Verlauf mehrerer Tage Vitamin D₃ gebildet. Dazu ist eine Schwellenbestrahlung von 200 J/m^2 erforderlich. Biologisch bewirkt Vitamin D₃ den Calcium-Phosphat-Stoffwechsel und fördert den Kalkaufbau der Knochen. Außerdem steuert Vitamin D₃ Stoffwechselprozesse. Nach etwa einer Woche ist das Vitamin D₃

wieder abgebaut. Es wird vermutet, daß sich in der Evolutionsgeschichte der Menschheit der Melaningehalt in der Haut und die Hornschichtdicke der geographischen Sonneneinstrahlung angepaßt haben und zu einer optimalen Vitamin D₃-Bildung bei Menschen unterschiedlicher Hautfarben führen /317/.

Durch Vitamin D₃ können die nachfolgenden Prozesse positiv beeinflußt werden:

- Steigerung der Infektionsabwehr (immunologische Effekte)
- Erhöhung der physischen Leistungsfähigkeit (körperlich und geistig)
- Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes und der Versorgung der Organe mit Sauerstoff (Prophylaxe bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen)
- Senkung des Arteriosklerosisrisikos (Kalkabbau wird verlangsamt, Knochenstoffwechsel wird beeinflußt)
- Verbesserung des Hautzustandes und Verringerung subjektiver körperlicher Beschwerden

3.2 Lichtmangelschädigungen

Depressionen gehören heute zu den häufigsten psychiatrischen Erkrankungen. Vermutlich hat es sie schon immer gegeben. *Menzel* /64/ machte bereits 1962 auf den menschlichen Tag-Nacht-Rhythmus und Schichtarbeit aufmerksam. Zu Beginn der 80er Jahre erscheinen in zunehmendem Maße Veröffentlichungen, die sich mit circadianen Rhythmen befassen /105/, /110/, /112/, /116/ - /117/, /127/, /136/, /138/, /140/, /144/ - /145/, /149/, /153/ - /157/, /160/, /164/, /166/. **1980 berichteten Lewy u. a. /171/-/172/, daß ein Zusammenhang zwischen dem Wechsel der Jahreszeiten einerseits und der Häufigkeit und Intensität des Auftretens von Depressionen andererseits besteht. Lewy entdeckte, daß helles Licht die allnächtliche Melatoninausschüttung unterdrückt und den Körper auf Tagbetrieb umstellt. Die Folgejahre bestätigten, daß dieses Nachtsignal "Melatoninausschüttung" manipuliert werden kann. Die Patienten zeigen als Besonderheiten neben der Bindung der Depression an die sonnenarmen Wintermonate noch den Drang zum vermehrten Essen, z. B. Appetit auf Süßigkeiten, eine Gewichtszunahme, erhöhtes Schlafbedürfnis und Zunahme der depressiven Beschwerden zum Nachmittag und Abend.** Die Wirksamkeit der Lichttherapie ist in vielen Studien belegt worden. So konnte ein Nachlassen depressiver Symptome bei SAD in über 50% erreicht werden. Als erforderliche Beleuchtungsstärken am Auge werden vorerst 2500 bis 10000 lx empfohlen. Bei Beleuchtungsstärken von 2500 lx am Auge soll die Bestrahlungsdauer 2 Stunden betragen, bei 10000 lx 30 bis 40 Minuten /234/, /245/, /248/, /258/, /263/, /292/, /302/, /308/, /321/, /337/, /345/ - /347/, /369/, /375/, /377/, /385/ - /386/, /398/ - /402/, /426/ - /434/, /454/, /469/ - /480/, /510/ - /513/, /577/ - /584/, /590/ - /595/, /616/ - /624/, /628/ - /633/, /642/ - /661/, /666/ - /682/, /685/ - /689/, /700/ - /708/, /711/ - /712/, /718/ - /723/, /746/ - /747/, /756/ - /758/.

Nach *Saller* /514/ werden das Pinealissystem und Vitamin D-Hormonsystem als die umfassenden und miteinander in Verbindung stehenden Hormonsysteme angesehen (teils antagonistisch, teils komplementär), die tagesrhythmisch und saisonal das menschliche Leben beeinflussen und ein enges Bindeglied zwischen der Sonneneinstrahlung und den nachgewiesenermaßen damit zusammenhängenden Wirkungen darstellen (z. B. Photobiologie und menschliche Rhythmen von Entwicklung, Gesundheit und Krankheit). Von *Stumpf* /350/ ist ein mögliches Wirkungsschema entwickelt worden, das in Bild 23 abgebildet ist.

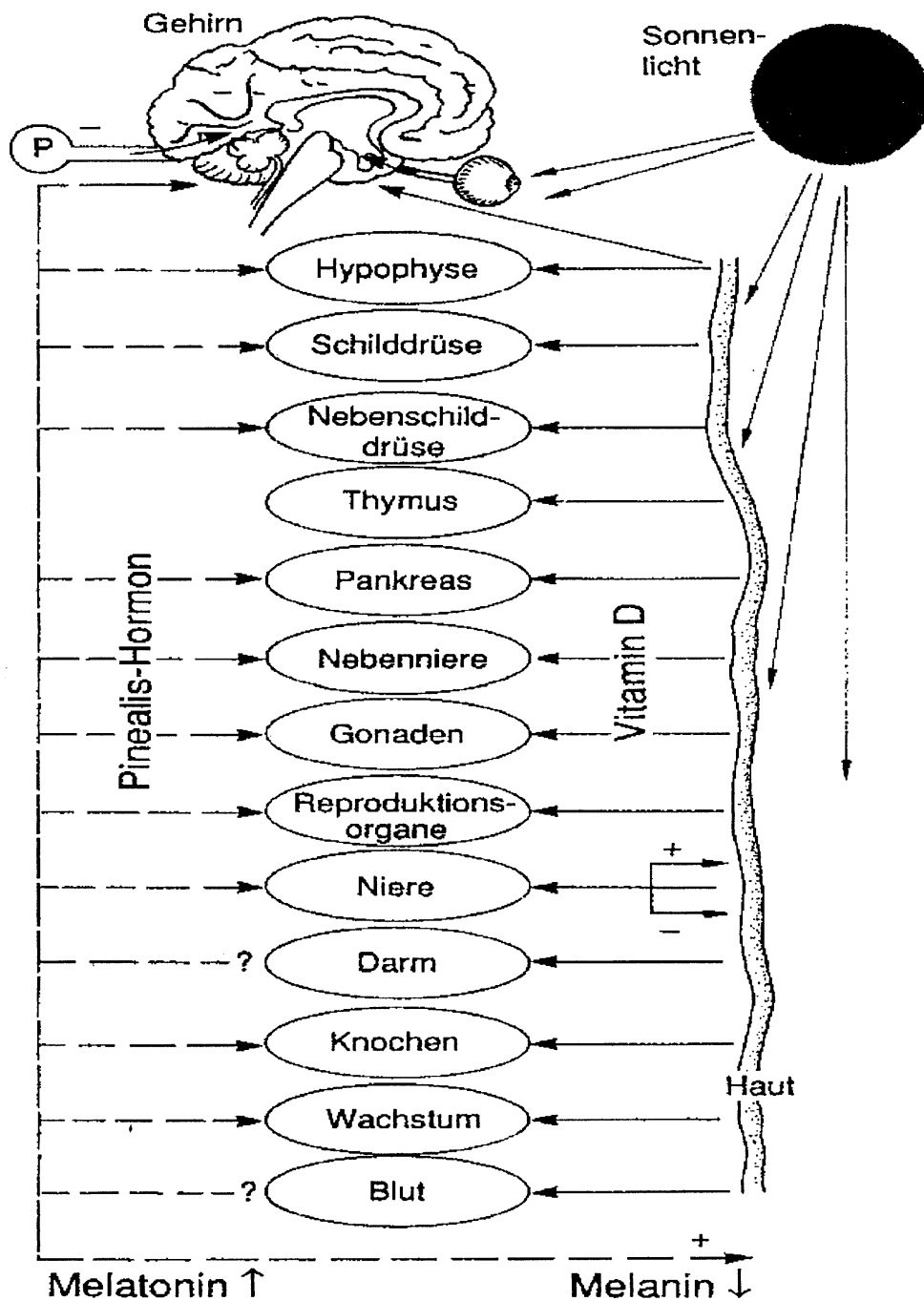


Bild 23 Schematische Zusammenfassung der endokrinen Systeme
Haut, Vitamin D und Auge – Pinealis nach *Stumpf /350/*

Es gibt Hinweise, daß die Achse Auge-Gehirn-Hypophyse-Schilddrüse durch das Vitamin D beeinflusst wird. **Dieses endokrine System spielt eine entscheidende Rolle beim Stoffwechsel, der Entwicklung und Reproduktion. Die Schilddrüsenfunktion kann bei Lichtmangel negativ beeinflusst werden.**

Das Auge des Menschen ist wie bei allen Säugetieren das Wahrnehmungsorgan, das enorm lichtempfindlich ist und Lichtinformationen direkt an das Gehirn weiterleitet. Es ist in seinen Empfängerqualitäten selbst tagesrhythmischen Veränderungen unterworfen. Wesentlichen Einfluß auf die tageszeitlichen Veränderungen haben nach *Lotze /717/*:

- Veränderung der Pupillengröße
- Aufbauvorgänge in der Retina (Synthese von neuem Sehpigment ermöglicht eine Veränderung der spektralen Empfindlichkeit)
- Abbauvorgänge in der Retina (Phagozythose und Abtransport von alten Sehpigmenten)
- Schwankungen der Körpertemperatur
- Veränderungen der neuronalen Weiterleitung im Gehirn

Schwere Störungen des tagesrhythmischen Ablaufes und akuter Lichtmangel können gesundheitliche Folgen nach sich ziehen und letztendlich zu Depressionen führen.

Das Verhalten menschlichen Haares bezüglich der Weiterleitung optischer Strahlung ist bisher kaum untersucht worden. Eine Ausnahme bilden die Cochlear Haarzellen, bei denen viele Untersuchungsergebnisse vorliegen, z. B. /142/. **Alle Literaturstellen weisen auf Lichtleit- und Speichereigenschaften hin /142/, /435/, /737/.** Aus diesen Ergebnissen ist abzuleiten, daß es unbedingt erforderlich ist, die Lichtleit- und Lichtspeichereigenschaften menschlichen Kopfhaares zu untersuchen. Ergebnisse dieser Forschungen werden möglicherweise Denkanstöße für weiterführende biologische und medizinische Untersuchungen geben. In Bild 24 ist schematisch der Aufbau des menschlichen Haares dargestellt.

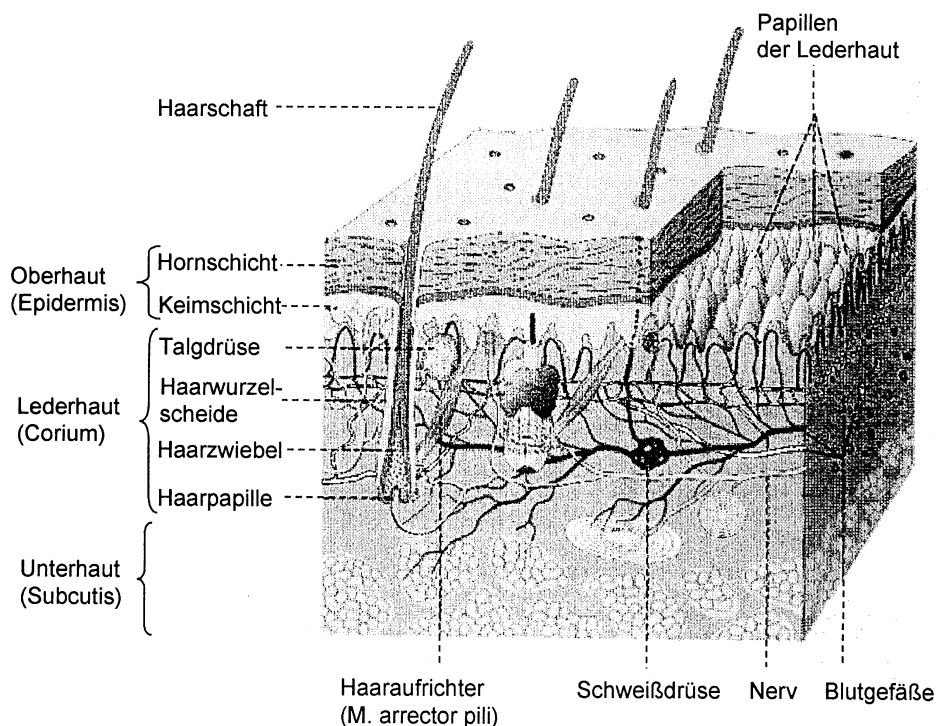


Bild 24 Schichten, Strukturelemente und Anhangorgane der Haut, menschliches Haar /695/

In den frühen Entwicklungsstadien der Menschheit wurde mit dem allmählichen Wechsel zum aufrechten Gang der Kopf einer intensiveren Strahlungsbelastung ausgesetzt. Im Verlaufe der Evolution wurde das Gehirn, die Steuerzentrale des Organismus, durch die Ausbildung von Kopfharen geschützt. Die Kopfbehaarung paßte sich den geographischen Besonderheiten der optischen Strahlung an. Dunkle Haare absorbieren die Sonnenstrahlung stark. Ähnliche Evolutionsergebnisse sind bei Tierhaaren zu beobachten. Zum menschlichen Kopfhaar gibt es sehr viele wissenschaftliche Untersuchungen, zu seinem Transmissionsverhalten wurden jedoch trotz umfangreicher Recherchen keine Referenzquellen gefunden. Bild 25 zeigt das Transmissionsverhalten von Tierhaaren.

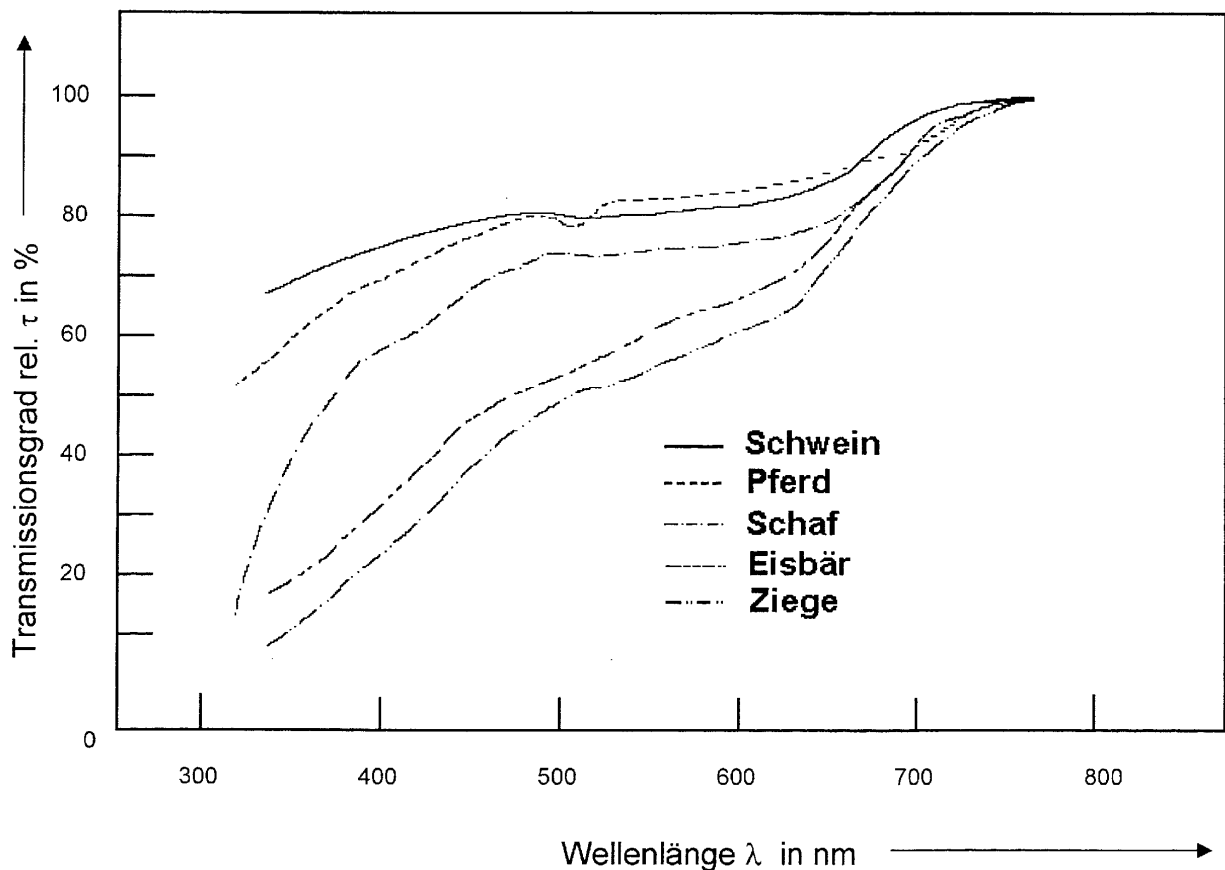


Bild 25 Spektrale Eigenschaften weißer Haarbüschel verschiedener Säugetiere /435/

3.3 Schädigungen infolge von Überdosierung energiereicher Strahlung

Beim unsachgemäßen Umgang mit energiereicher optischer Strahlung können akute und langzeitige Schäden (Spätschäden) entstehen. Um dies zu verhindern, wurden Empfehlungen und Bestimmungen erlassen, die höchstzulässige Werte für Bestrahlungsstärken und Dosen festlegen. In der DIN 5031, Teil 10, 1997 sind diese Werte festgeschrieben /713/.

Hauttyp	Hautreaktion	Richtwerte für $H_{s,er}$ in J/m^2
I	immer schnell Sonnenbrand, kaum oder keine Bräunung auch nach wiederholten Bestrahlungen	200
II	fast immer Sonnenbrand, mäßige Bräunung nach wiederholten Bestrahlungen	250
III	mäßig oft Sonnenbrand, fortschreitende Bräunung nach wiederholten Bestrahlungen	350
IV	selten Sonnenbrand, schnell einsetzende und deutliche Bräunung	450

Bild 26 Einteilung der Hauttypen nach der Reaktion der nicht vorbestrahlten Haut auf natürliche Sonnenbestrahlung /743/

Wichtigste bekannte Hautschäden sind /743/:

- Lichtentzündung mit vier Stadien (reversibler Entzündungsvorgang, der je nach Grad in Tagen oder Wochen abklingt)
- Beschleunigung der Hautalterung durch hochdosierte Bestrahlungen (Degenerierung des Hautbindegewebes, Altersflecken)
- Entstehung von Hautkrebs durch häufige und überdosierte Bestrahlung (Karzinom, Melanom)
- Schädigung des Immunsystems durch häufiges Überschreiten der erythemwirksamen Schwellenbestrahlung (Sekundärwirkung)

Wichtigste bekannte Augenschäden infolge von Überdosierungen sind /743/:

- Photokonjunktivitis (Bindehautentzündung bei Wellenlängen $200 \text{ nm} < \lambda < 320 \text{ nm}$)
- Photokeratitis (Entzündung des Epithels der Hornhaut bei Wellenlängen $230 \text{ nm} < \lambda < 330 \text{ nm}$)
- Katarakt (teilweiser oder völliger Verlust der Transparenz der Augenlinse)
Ähnliche Folgen hat bei längerer Einwirkung Infrarotstrahlung ($\lambda > 800 \text{ nm}$), Glasbläserstar, bei Wellenlängen zwischen $280 \text{ nm} < \lambda < 400 \text{ nm}$
- Netzhautschädigungen (hohe Bestrahlungsstärken und -dosen bei Wellenlängen $380 \text{ nm} < \lambda < 800 \text{ nm}$)

4 Schutz vor energiereicher optischer Strahlung

4.1 Festlegungen in nationalen und internationalen Normen

Im medizinischen, biologischen und technischen Bereichen sind ungewollte Schäden zu verhindern und gewollte Veränderungen zielgerichtet zu optimieren /4/, /9/, /11/, /13/ - /14/, /18/ - /20/, /26/, /29/ - /31/, /42/, /45/ - /46/, /50/, /57/, /61/, /65/, /83/, /92/, /95/ - /96/, /101/, /114/, /124/, /129/ - /130/, /134/, /141/, /143/, /146/, /148/, /150/, /158/, /168/, /170/, /174/ - /175/, /180/, /189/, /192/ - /193/, /202/, /204/ - /205/, /212/, /218/, /221/, /224/, /230/ - /232/, /250/, /253/, /259/ - /260/, /269/ - /271/, /274/ - /276/, /291/, /317/, /326/, /328/, /331/, /333/, /344/, /352/, /359/ - /362/, /365/ - /366/, /379/, /382/, /384/, /390/, /395/, /403/ - /404/, /409/, /420/, /424/, /435/ - /437/, /448/, /453/, /458/, /461/, /485/, /489/, /494/ - /495/, /503/ - /506/, /509/, /514/ - /515/, /518/ - /519/, /527/, /529/, /535/ - /536/, /542/, /546/ - /548/, /559/ - /560/, /562/, /585/, /615/, /634/, /640/ - /641/, /662/, /692/, /695/ - /697/, /699/, /713/, /734/ - /738/, /741/, /743/, /745/, /748/, /752/, /755/, /764/ - /765/, /767/ - /769/, /773/

Mit indirekter schädlicher Wirkung von UV-Strahlung ist die Fähigkeit gemeint, gefährliche Stoffe zu erzeugen oder über photochemische Zersetzungen explosibel verlaufende Reaktionen von Stoffen auszulösen. Auf solche Schädigungsmöglichkeiten ist zu achten, wenn bei irgendwelchen Prozessen UV-Strahlung ausreichender Leistung eingesetzt wird. Die Auswirkungen für den Menschen können z. B. durch Ozonbildung gravierender sein als durch eine Bestrahlung in ausreichender Entfernung /250/, /767/.

Ähnliche allgemeine Überlegungen sind beim Einsatz von Halogenlampen aller Art ohne Schutzfilter, nicht nur der Niedervolthalogenlampen, in Beleuchtungsanlagen vorzunehmen. Chronische Wirkungen auf die Haut, speziell ein erhöhtes Hautkrebsrisiko, werden über die Wirkungskurve des UV-Erythems abgeschätzt /250/, /767/. Mitteleuropäer sind einer natürlichen UV-Strahlenbelastung zwischen 100 MED/Jahr und 300 MED/Jahr ausgesetzt, wobei 1 MED die minimale erythemale Dosis (gewichtete Strahlendosis, die bei heller empfindlicher Haut gerade noch eine Rötung hervorruft) ist und mit 250 J/m^2 angesetzt wird.

Eine zusätzliche jährliche Belastung von 75 MED bis 100 MED läßt nach 30 Jahren eine Zunahme der Hautkrebsinzidenzrate um ca. 5% erwarten. Dieser Wert wird als Toleranzgrenze akzeptiert. In einer Pressemitteilung des BfS (Bundesamt für Strahlenschutz) wurde vor Jahren bereits darauf hingewiesen, daß kritische Werte bei einer Reihe von Schreibtischleuchten ohne Glasabdeckung in weniger als 2 Stunden erreicht werden, bei 50 W-Stiftsockellampen ohne Schutzglas nach 0,8 Stunden.

Es kann abgeleitet werden, daß bei Halogenlampen mit Schutzglas und einer Leistungsaufnahme bis zu 50 W der 8-Stunden-Grenzwert und die Toleranzgrenze bezüglich des Hautkrebsrisikos bei gebrauchstüblichen Abständen (ab 30 cm) sicher eingehalten wird.

Vor dem Hintergrund, Strahlungsrisiken frühzeitig zu erkennen, zu bewerten und Schutzmaßnahmen zu empfehlen, präzisierte das BfS seine Empfehlungen dahingehend, bei der Neuanschaffung nur Halogenlampen mit Schutzglas zu verwenden. Bereits vorhandene Halogenlampen ohne Schutzglas sollten nur noch für indirekte Beleuchtungszwecke bzw. bei direkter Beleuchtung nur bei hinreichend großen Abständen verwendet werden. Auf diese Weise ist nach den Untersuchungsergebnissen sichergestellt, daß der UV-Strahlungsanteil unterhalb der empfohlenen

Grenze bleibt und das Hautkrebsrisiko tolerierte Werte nicht überschreitet.
 Zum Verhalten in der Sonne empfiehlt die Strahlenschutzkommission:

- Haut langsam an Sonnenbestrahlung gewöhnen
- Sonnenschutzmittel verwenden (kein Freibrief für exzessive Besonnung!)
- Parfüms, Deodorants, Kosmetika vermeiden
- Medikamente: Arzt befragen (Photosensibilisierung)
- Die Zahl der "Sonnenbäder" soll etwa 50 pro Jahr nicht überschreiten (stets Sonnenbrand vermeiden)
- Lichtgewöhnung unter ärztlicher Beratung

Die Risiken bei der Anwendung optischer Strahlung sind zu beachten:

Risiken	verursacht durch zu hohe Dosen von
Akute Effekte:	
Erythem (Hautrötung, Sonnenbrand)	UVB
Phototoxische Reaktionen	UVA
Konjunktivitis	UVC/UVB
Keratitis	UVC/UVB
Thermische Effekte	Hohe E_{BIOL} -Werte, IRB/IRC
Chronische Effekte:	
Hautkrebs	UVB/UVA
Hautalterung	UVB/UVA
Katarakt	UVA/IRA
Retina-Schäden	zu hohe Beleuchtungsstärken auf der Retina
Vermeidung:	
Richtige Dosierung (nicht übertreiben!) bei Medikamenten, Kosmetika ect. Beipackzettel beachten! Augenschutz tragen!	

Der Umgang mit UV-Strahlung in der Natur und an Arbeitsplätzen ist durch eine Vielzahl von DIN-Vorschriften geregelt. Das betrifft sowohl Geräte als auch Schutzmittel. Für UV-Arbeitsplätze gelten

gesonderte Festlegungen.

Zusammenfassend kann gesagt werden:

- Grundsätzlich gelten die Empfehlungen der Strahlenschutzkommission (SSK) und die Richtlinien des Bundesamtes für Strahlenschutz. Die vorgegeben Grenzwerte dürfen nicht überschritten werden.
- Die in den DIN 5031 Teil 10, 1997 festgeschriebenen photobiologischen Wirkungen sind zu beachten.
- Die SSK-Empfehlungen zur Gerätesicherheit von Solarien sind sinngemäß auf Leuchten und Anlagen mit Halogenstrahlern zu übertragen.
- Projektanten und Hersteller von Beleuchtungsanlagen mit Halogenstrahlern haben die genannten Gesichtspunkte bei der Projektierung und beim Aufbau zu berücksichtigen, damit die Grenzwerte nicht überschritten werden.
- Schädliche Auswirkungen sind weiter mit der Zielstellung eines noch besseren Schutzes vor ungewollter UV-Strahlung zu untersuchen.

4.2 Hinweise zur Strahlungsakkumulation im Leben

Es gilt als gesichert, daß die photobiologisch wirksamen Bestrahlungsdosen, die im Laufe eines Arbeitslebens kumulieren, in Beleuchtungsanlagen mit Leuchtstofflampen um Größenordnungen geringer sind als unter natürlicher Sonneneinstrahlung. Festzustehen scheint bis jetzt lediglich, daß die folgenden vier Faktoren das Risiko der Melanombildung erhöhen:

- Sonnenbestrahlung (Gesamtdosis)
- mangelnde Fähigkeit zur Hautbräunung
- Beschäftigung in Innenräumen und häufige exzessive Sonnenbäder
- helle Augenfarbe

Unter diesen Gesichtspunkten sollte auch die Benutzung von Solarien eingeordnet werden. Der lebenslangen Kumulation der Bestrahlungsdosen natürlichen und künstlichen Ursprungs sollte immer wieder Beachtung geschenkt werden.

5 Ausblick auf mögliche Forschungsvorhaben

5.1 Notwendigkeit interdisziplinärer Forschungsarbeiten

Die total veränderte Arbeitswelt, das sich progressiv entwickelnde Freizeitverhalten und die damit verbundenen sozialen Verhaltensweisen und das höher werdende Alter der Menschen führen zu immer häufiger auftretenden Volkskrankheiten wie beispielsweise Depressionen, Oestoporose, Alzheimer, Parkinson. Da die Ursachen dieser Erkrankungen nur teilweise geklärt sind, besteht ein enormer Forschungsbedarf. Der große Einfluß der optischen Strahlung auf das Leben, insbesondere auf das menschliche Leben (Gesundheit und Wohlbefinden), ist auf Spezialgebieten sehr gründlich seit den 70er Jahren unseres Jahrhunderts erforscht und bekannt. Der Gesunderhaltung des Menschen in diesem Jahrtausend muß mehr Beachtung geschenkt werden. Es war eine einseitige Entwicklung

in der Lichttechnik, bei fast allen wissenschaftlichen Untersuchungen im Vordergrund nur die Erkennbarkeit von Sehobjekten und Gegenständen und das Wohlbefinden bei der künstlichen Beleuchtung zu sehen. Fakt ist, daß der Lichtbedarf der Menschen nicht richtig eingeschätzt wurde. Die Forschungsergebnisse in Medizin und Biologie, die bereits in den 70er Jahren des 20. Jahrhunderts vorlagen, wurden von den meisten Lichttechnikern und Architekten nicht wahrgenommen. Es gab wenige interdisziplinäre Arbeiten. Das allseits veränderte Leben der Menschen, wie bereits beschrieben, hat sie nicht nur neu erörterungsnotwendig gemacht, sondern es ist auch ein Bedarf nach neuen Untersuchungen mit neuen wissenschaftlichen Fragestellungen erforderlich.

Die Licht- und Strahlungstechniker, aber auch die Architekten müssen ihre vordergründige Aufgabe in der Entwicklung und Realisierung gesundheitsfördernder künstlicher Beleuchtung sehen. Der Einsatz von Sonnen- und Tageslicht muß wegen seiner lebensfreundlichen und gesundheitsfördernden Wirkungen weiter stärker berücksichtigt werden.

5.2 Verfahrensweisen und Zielstellungen

Zur weiteren Erforschung, welche konkreten Einflüsse die optische Strahlung auf Leben und Gesundheit der Menschen hat, müssen zwei grundsätzliche Richtungen eingeschlagen werden. Dabei versteht sich als selbstverständlich, daß die Arbeiten nur interdisziplinär angelegt werden können. Die eine Richtung muß die Wechselwirkung optische Strahlung - menschliche Zellen mit all ihren anderen Umweltbedingungen besser erforschen. Auf dieser Teilstrecke ist es notwendig, daß Biologen, Biochemiker, Biophysiker und Mediziner interdisziplinär zusammenarbeiten.

Die andere Richtung muß die Wechselwirkung optische Strahlung - Mensch als Ganzes bis auf die Organebene mit all den heutigen und möglicherweise zukünftigen Umweltbedingungen neu untersuchen. Auf dieser Forschungsstrecke müssen Techniker, Physiker, Biochemiker und Mediziner zusammenarbeiten.

Diese beiden Standbeine künftiger Forschung und Entwicklung sind sehr umfangreich und langfristig anzulegen. Die Praxis wird so aussehen, daß auf Grund der immer geringer werdenden finanziellen Möglichkeiten nur Teilaufgaben bearbeitet werden können.

Deshalb sollte der bereits vorhandene Wissensschatz zu Fragen der Wechselwirkungen zwischen optischer Strahlung und lebender Materie kritisch gesichtet und sofort für zukünftige Entwicklungen in der Licht- und Beleuchtungstechnik aber auch in den vielfältigen Strahlungsanwendungen besser genutzt und eingesetzt werden.

5.3 Erste Vorschläge für anstehende Forschungsaufgaben

Hauptzielstellung künftiger Arbeiten soll die Untersuchung der Wirkung optischer Strahlung auf Leben und Gesundheit der Menschen sein. Von den vielen Möglichkeiten der Forschungsschwerpunkte müssen einige sofort angegangen werden. Bereits durchgeführte Langzeituntersuchungen sind zu erfassen und in die Bewertung einzubeziehen. Lichtfarben und spektrales Verhalten der Beleuchtungsanlagen sind zu ermitteln.

Vorschläge für erste Bearbeitungskomplexe:

1. Untersuchungen zu geringen Beleuchtungsniveaus mit Beleuchtungsstärken $E < 500 \text{ lx}$

Niedrige Beleuchtungsniveaus in Arbeitsstätten und öffentlichen Einrichtungen sind zu ermitteln und

die dort arbeitenden oder sich längere Zeit aufhaltenden Menschen statistisch nach Alter und Lebenszustand zu untersuchen.

Dazu gehören:

- Lebensalter
- Art der Tätigkeit
- Länge der Tätigkeit
- Erkrankungen aller Art, aktueller Gesundheitszustand
- Laborwerte (Blut, O₂ - Partialdruck, Ergometer, EEG, EKG usw.)
- Wohlbefinden
- Verhalten in der Freizeit

2. Untersuchungen zu hohen Beleuchtungsniveaus mit Beleuchtungsstärken $E > 1000$ lx

Hohe Beleuchtungsniveaus in Arbeitsstätten und öffentlichen Einrichtungen sind aufzuspüren und die dort arbeitenden oder sich längere Zeit aufhaltenden Menschen statistisch nach Alter und Lebenszustand zu untersuchen.

Dazu gehören:

- Lebensalter
- Art der Tätigkeit
- Länge der Tätigkeit
- Erkrankungen aller Art, aktueller Gesundheitszustand
- Laborwerte (Blut, O₂ - Partialdruck, Ergometer, EEG, EKG usw.)
- Wohlbefinden
- Verhalten in der Freizeit

3. Vergleichende Auswertung verschiedener wissenschaftlicher Forschungsarbeiten

Bekannte Lichtmangelerkrankungen sind zu untersuchen, statistische Ergebnisse sind auszuwerten. Das private Wohn- und Arbeitsfeld ist dabei einzubeziehen.

Eine enge wissenschaftliche Zusammenarbeit zwischen Medizinern und Wissenschaftlern anderer Disziplinen ist erforderlich.

4. Forschungsbedarf zu neuen Arbeitsstätten mit hohen Beleuchtungsstärken

Neue medizinische, biologische und technische Studien zu Arbeitsstätten mit Beleuchtungsstärken zwischen 1000 und 2000 lx sind durchzuführen.

Dazu gehören:

- Lebensalter
- Art der Tätigkeit
- Länge der Tätigkeit
- Erkrankungen aller Art, aktueller Gesundheitszustand
- Laborwerte (Blut, O₂ - Partialdruck, Ergometer, EEG, EKG usw.)
- Wohlbefinden
- Verhalten in der Freizeit

5. Arbeitsstätten mit höheren Beleuchtungsstärken und individuell einstellbarer Regelung

Arbeitsstätten ($E_{\max} \geq 2000$ lx) sind zu schaffen sowie diesbezügliche technische und medizinische Forschungsvorhaben zu realisieren.

Ein Schwerpunkt sollte die Untersuchung des Einflusses der visuellen Kommunikationstechniken sein.

6. Literatur

/1/ Ritter, J.

Versuche über das Sonnenlicht

Gilberts Annalen, Halle, (1803), S. 409 - 415

/2/ Quinke, H.

Über den Einfluß des Lichtes auf den Tierkörper

Pflügers Arch. 57, (1894), S. 123 - 147

/3/ Haldane, J., Smith, J.

The oxygen tension of arterial blood

J. Physiol. 20, London, (1896), S. 497 - 520

/4/ Finsen, N.

La Phototherapie

Carre et Nand, Paris, (1899)

/5/ Kellogg, J.

Light therapeutics: a practical manual of phototherapy for the student and practitioner

Good Health Publishing Co., Battle Creek Michigan (USA), (1910)

/6/ Nasvitis, K.

Über die Folgen der direkten Bestrahlung des Blutes mit ultraviolettem Licht

Med. Klinik 44, (1922), S. 1410 - 1411

/7/ Humphris, F.

Artificial sunlight and its therapeutic uses

Humphrey Milford Oxford Univ. Press, London, (1924), S. 221 - 223

/8/ Kovacs, R.

Electrotherapy and the elements of light therapy

Lea & Febiger, Philadelphia (USA), (1924)

/9/ Malten, H.

Die Lichttherapie

Bergmann, München, (1926), S. 40 - 60

/10/ Schubert, v., E.

Das Blut als Angriffsfläche der ultravioletten Strahlen

Dt. Med. Wschr. 52, (1926), S. 903 - 906

/11/ Bernhard, O.

Handbuch der Lichttherapie

Hausmann, W., Volk, R. (Hrsg), Julius Springer, Wien, (1927)

/12/ Kollath, W., Suhrmann, R.

Quantitative Messungen in sichtbaren und ultravioletten Absorptionsspektren des Blutes und seiner Bestandteile

Biochem. Z. 184, (1927), S. 217 - 223

/13/ Schneider, L.

Der Einfluß der Beleuchtung auf die Leistungsfähigkeit des Menschen

Licht und Lampe 16, (1927), S. 803 - 806, S. 842 - 846

- /14/ Knott, E.
Development of ultraviolet blood irradiation
Amer. J. Surg. 76, (1928), S. 156 - 171
- /15/ Pincussen, L.
Photobiologie - Grundlagen - Ergebnisse - Ausblicke
Georg Thieme Verlag, Leipzig, (1930)
- /16/ Bachem, A.
Die Lichtdurchdringung der menschlichen Haut
Strahlentherapie 39, (1931), S. 30 - 56
- /17/ Bachem, A., Reed, C.
The penetration of light through human skin
Amer. J. Physiol. 97, (1931), S. 86 - 91
- /18/ Havlicek, H.
Steigerung der Abwehrkräfte durch Bestrahlung des Operationsgebietes während des Eingriffs mit gefilterten ultravioletten Strahlen
Arch. Klin. Chir. 173, (1932), S. 144 - 145
- /19/ Havlicek, H.
Die Behandlung eitriger Prozesse mit Reinjektion ultraviolettt bestrahlten Blutes und Eiters
Arch. Klin. Chir. 180, (1934), S. 102 - 104
- /20/ Becher, E., Fischer, A., Hildebrand, H.
Bestrahlung des strömenden Blutes mit ultraviolettem Licht, vorläufige Mitteilungen über die Methodik
Münch. Med. Wschr. 82, (1935), S. 872 - 874
- /21/ Witte, E.
Über die qualitativen und quantitativen Unterschiede in den Strahlungen vor Natursonne und therapeutisch benutztem Kunstlicht sowie über eine neue Lampe zur Herstellung praktisch sonnengleichen Lichtes
Strahlentherapie 58, (1937), S. 113 - 124
- /22/ Henschke, U.
Biologische und physikalische Grundlagen der Rot- und Ultrarotstrahlentherapie
Strahlentherapie 66, (1939), S. 646 - 662
- /23/ Wels, P.
Über die belebende Wirkung des Lichtes
Klinische Wschr. 18, (1939), S. 589 - 594
- /24/ Wels, P.
Über eine katalytische Lichtwirkung in der Haut
Strahlentherapie 66, (1939), S. 677 - 683
- /25/ Henschke, U.
Erfahrungen mit Bestrahlungsanlagen
Strahlentherapie 71, (1942)
- /26/ Pfeiffer, H.
Die Einwirkung der UV-Strahlung auf den Blutkalkspiegel
Med. Klinik 22, (1942), S. 1 - 7

- /27/ Krusen, F., Elkins, E.
Physical therapy in light in medical physics
The Yearbook Publ. Inc., Chicago, (1947)
- /28/ Hollwich, F.
Untersuchungen über die Beeinflussung funktioneller Abläufe, insbesondere des Wasserhaushaltes durch energetische
Anteile der Sehbahn
Ber. Dtsch. Ophthal. Ges. Heidelberg 54, (1948), S. 326 - 329
- /29/ Knott, E.
Development of ultraviolet blood irradiation
Amer. J. Surg. 76, (1948), S. 156 - 171
- /30/ Prezemek, H.
UV-Bestrahlung des strömenden Blutes bei septischen Krankheitsbildern
Zbl. Chir. 73, (1948), S. 225 - 229
- /31/ Delaville, M.
Appareil d irradiation par rayons ultraviolets du sang d un malade
Belg.-PS 975 851, (1950)
- /32/ Döring, G., Schäfers, E.
Über die Tagesrhythmik der Pupillenweite beim Menschen
Pflügers Arch. ges. Physiol. 252, (1950), S. 252, 537 - 541
- /33/ Cemach, A.
Lichttherapie in Grundzügen der physikalischen Therapie der Hals-, Nasen- und Ohrenkrankheiten
W. Maudrich, Wien, (1951)
- /34/ Metzger, J.
Hypericimus beim Menschen - Geschichte der homöopathischen Arzneimittellehre
Hang- Verlag, Saulgau, (1951)
- /35/ Rollier, A.
Heliotherapie
Urban und Schwarzenberg, München, (1951)
- /36/ Hollwich, F.
Über die Bedeutung des "energetischen Anteils der Sehbahn" für die Regulation von Stoffwechselabläufen
Münch. Med. Wschr. 94, (1952), S. 1053 - 1066
- /37/ Giersberg, H.
Über biologische Wirkungen optischer Strahlung
Arch. physikal. Therap. 5, (1953), S. 71 - 79
- /38/ Wendel, H., Libermann, J.
Arkanum - Das gesunde Licht für Innenräume
Firmenschrift Arkanum GmbH, Frankfurt, (1953)
- /39/ Bernhard, K., Ritzel, G., Steiner, K.
Über eine biologische Bedeutung der Gallenfarbstoffe. Bilirubin und Biliverdin als Antioxydantien für das Vitamin A
und die essentiellen Fettsäuren
Helv. Chim. Acta 37, (1954), S. 306 - 313

- /40/ Borchert, R., Jubitz, W.
Infrarottechnik
VEB Verlag Technik, Berlin, (1954), S. 104 - 105, S. 174 - 176
- /41/ Benoit, J., Assenmacher, I.
Le controle hypothalamique de l'activite prehypophysaire gonadotrope
Journal de Physiologie 47, (1955), S. 429 - 553
- /42/ Hollaender, A.
UV and related radiations
Radiation-Biology, McGraw-Hill Book Comp. Inc., New York, Toronto, London, (1955)
- /43/ Hollwich, F.
Der Einfluß des Augenlichtes auf die Regulation des Stoffwechsels, Auge und Zwischenhirn
Beiheft Klin. Monatsblätter für Augenh., H. 23, (1955), S. 95 - 136
- /44/ Hardy, J., Hammel, H., Murgatroyd, D.
Spectral transmittance and reflectance of excised human skin
J. Appl. Physiol. 9, (1956), S. 257 - 264
- /45/ Meyer, J., Kellersohn, C.
Les Ultra-violets en medicine
G. Doin u. Cie., Paris, (1956)
- /46/ Wehrli, F.
Gerät zum Behandeln von Blut, Blutplasma oder dgl. mit Sauerstoff und gegebenenfalls mit ultraviolettem Licht
DE-PS 957 877, (1956)
- /47/ Gibson, Q., Ainsworth, S.
Photosensitivity of haem compounds
Nature 180, (1957), S. 1416 - 1417
- /48/ Cremer, R., Perryman, P., Richards, D.
Influence of light on the hyperbilirubinemia of infants
Lancet 1, (1958), S. 1094 - 1097
- /49/ Lerner, A., Case, J., Takahashi, Y., Lee, T., Mori, W.
Isolation of melatonin, the pineal gland factor that lightens melanocytes
Am. Chemical Soc. 80, (1958), S. 2587
- /50/ Zierz, P.
UV-Strahlen, Wärme, Kälte, Elektrizität in Dermatologie und Venerologie
G. Thieme, Stuttgart, (1958)
- /51/ Kimmig, J., Wiskemann, A.
Lichtbiologie und Lichttherapie
Hdb. der Haut- und Geschlechtskrankheiten, Ergänzungswerk, Springer, Berlin, Göttingen, Heidelberg, (1959)
- /52/ Müller, W., Jentjens, H.
Verfahren und Einrichtung zur Herstellung von oxygeniertem Blut
DE-PS 106 8428, (1959)
- /53/ Wulf, K.
Lichtdermatosen in Dermatologie und Venerologie
G. Thieme, Stuttgart, (1959)

/54/ de Coursey, P.

Daily light sensitivity in a rodent
Science 131, (1960), S. 159 - 184

/55/ Miescher, G.

Biologie und Pathologie des sichtbaren Lichtes, des Ultravioletts und des Infrarots
Hdb. der allgemeinen Pathologie 10, I, Springer-Verlag, Berlin, (1960), S. 288 - 330

/56/ Buchmüller, K.

Über die ultrarote Emission, Reflexion und Durchlässigkeit der lebenden menschlichen Haut im Spektralbereich
3 - 15 μm
Pflügers Arch. 272, (1961), S. 360 - 371

/57/ Dancig, N., Mac, L., Belikova, V.

Die Erhöhung der Widerstandsfähigkeit des Organismus von Tieren gegen Infektionen unter Einwirkung ultravioletter
Bestrahlung
Frank, C., Ultraviolette Strahlung, Moskau, (1961)

/58/ Radnot, M.

Die Bedeutung des Auges für die Funktion der neuroendokrinen Organe
Budapest, (1961)

/59/ Segal, J.

Die physiologische Wirkung des Lichtes von Leuchtstoffröhren
Sowjetwissenschaft, Naturwissenschaftliche Beiträge (Berlin), (1961), S. 366 - 373

/60/ Tarusov, B., Polivoda, A., Zhuravlev, A.

Detection of chemiluminescence in livers of irradiated mice
Radiobiologija 1, (1961), S. 150 - 151

/61/ Dancig, N.

Die hygienische Begründung und Normung der Anreicherung von Beleuchtungsanlagen mit Ultraviolettstrahlung
Svetotechnika 8, H. 6, (1962), S. 10 - 14

/62/ Hollwich, F., Tilgner, S.

Einfluß der Lichtwirkung über das Auge auf Schilddrüse und Hoden
Dtsch. Med. Wochenschrift 87, 52, (1962), S. 2674 - 2676

/63/ Ishisu, T.

The effects of exposure to light on the body, Part. 1, Effects on the body under light and dark condition
Mie. Med. Journ. II, (1962), S. 509 - 521

/64/ Menzel, W.

Menschliche Tag-Nacht-Rhythmik und Schichtarbeit
Benno Schwabe und Co. Verlag Basel/Stuttgart, (1962)

/65/ Schober, H.

Strahlenschäden des menschlichen Körpers durch sichtbare und unsichtbare Strahlen
Der Schweizer Optiker 38, (1962), S. 55 - 59

/66/ Guest, M., Bond, T., Cooper, R., Derrick, J.

Red blood cells: change in shape in capillaries
Science 142, (1963), S. 1319 - 1321

/67/ Hollwich, F., Tilgner, S.

Das Verhalten der Eosinophilenzahl als Indikator der okularen Lichtreizung
Klin. Mbl. Augenheilkunde 142, (1963), S. 531 - 540

/68/ Hollwich, F.

Auge und Vegetativum
Studium Generals 17, (1964), S. 752 - 761

/69/ Hollwich, F., Tilgner, S.

Reaktionen der Eosinophilenzahl auf okulare Lichtreize
Dtsch. Med. Wschr. 89, (1964), S. 1430 - 1436

/70/ Wurtmann, R., Zacharias, L.

Blindness: Its relation to age of menarche
Science 144, (1964), S. 1154 - 1155

/71/ Arnold, O., Kryspin-Exner, K.

Zur Frage der Beeinflussung des Verlaufs des manisch-depressiven Krankheitsgeschehens
durch Antidepressiva
Wien, Med. Wochenschrift 45/46, (1965), S. 929 - 934

/72/ Ishisu, T.

The effects of exposure to light on the body, Part 2, Effects of exposure to colored light
on the body
Mie. Med. Journal XV, (1965), S. 212 - 228

/73/ Ott, J.

Effects of wavelengths of light on physiological functions of plants and animals
Illum. Engng. 60, (1965), S. 254 - 261

/74/ Spode, E.

Untersuchungen über die Strahlenreaktion des Blutes, IV. Wirkungen des sichtbaren Lichtes auf das periphere Blutbild
von Albinokaninchen
Strahlentherapie 96, (1965), S. 482 - 488

/75/ Hollwich, F.

Augenlicht und vegetative Funktionen
Nova Acta Leopoldina 31, (1966), S. 189 - 217

/76/ Hollwich, F., Dieckhues, B.

Der Einfluß des Lichtes auf die Eosinophilenreaktion bei sehenden und blinden Personen
Klin. Mbl. Augenheilkunde 149, (1966), S. 840 - 847

/77/ Tronnier, H., Schneider, W.

Lichttherapie
Hdb. der Physikalischen Therapie, 1., Gustav-Fischer-Verlag, Stuttgart, (1966)

/78/ v. Haugwitz, T.

Ophthalmologische Probleme am Arbeitsplatz
Klin. Mbl. Augenheilkunde 151, (1967), S. 101 - 108

/79/ Hollwich, F., Dieckhues, B.

Augenlicht und Nebennierenrindenfunktion
Dtsch. Med. Wochenschrift 92, (1967), S. 2335 - 2341

- /80/ Hollwich, F., Dieckhues, B.
Der Einfluß des Lichtes auf den Kohlehydratstoffwechsel
Med. Klin. 62, (1967), S. 748 - 756
- /81/ König, A., Böttcher, D.
Die Beeinflussung der hormonalen Aktivitäten des Hypophysenhinterlappens von Wistar-Ratten durch lang-
dauernde Licht- und Dunkeleinwirkung
Strahlentherapie 132, (1967), S. 90 - 97
- /82/ Logan, H.
The relationship of light to health
Illum. Engng. 62, (1967), S. 159 - 167
- /83/ Münch, W., Schröder, G.
Über die Ermittlung der biologischen Wirkung der mit hohen Beleuchtungsstärken verbundenen UV-Strahlung
Abhandlungen der OSRAM-Gesellschaft 9, (1967), S. 313 - 328
- /84/ Parvenov, A.
Die physiologischen Grundlagen der Anwendung ultravioletter Strahlen zu therapeutischen und prophylaktischen
Zwecken
Svetotechnika 13, H. 3, (1967), S. 6 - 7
- /85/ Tilgner, S.
Beziehungen zwischen Licht, Auge und Nebennierenrindenaktivität
(demonstriert am Verhalten der Eosinophilenzahl im peripheren Blut)
Biol. Rdsch. 5, (1967), S. 267 - 277
- /86/ Herbst, C.
Der Einfluß des Lichtes auf den arbeitenden Menschen
Elektrizität 11, (1968), S. 284 - 300
- /87/ Hollwich, F., Dieckhues, B.
Eosinopeniereaktion und Sehvermögen
Klin. Mbl. Augenheilk. 152, (1968), S. 11 - 16
- /88/ Menaker, M.
Extraretinal light perception in the sparrow, I. Entrainment of the biological clock
Proc. N. A. S. 59, (1968), S. 414 - 421
- /89/ Pathak, M., Stratton, K.
Free radicals in human skin before and after exposure to light
Arch. Biochem. Biophys. 123, (1968), S. 468 - 476
- /90/ Wurtmann, I.
Biological implications of artificial illumination
Ill. Engineering Soc., (1968), S.1 - 6, S. 9 - 12
- /91/ Engel, R., Rodkey, F., O'Neal, J., Collison, H.
Relative affinity of human fetal haemoglobin for carbon monoxide and oxygen
Blood 33, (1969), S. 37 - 45
- /92/ Grabner, H.
Strahlungsquellen für photochemische Prozesse
Abhandlungen der OSRAM-Gesellschaft 10, (1969), S. 79 - 86

- /93/ Hollwich, F., Fatranska, M., Dieckhues, B.
Der Einfluß der Lichtaufnahme durch das Auge auf den Tagesrhythmus der 3-Methoxy-4-Hydroxy-Mandelsäure-Ausscheidung
Klin. Mbl. Augenheilkunde 155, (1969), S. 895 - 898
- /94/ Smith, K., Hanawalt, P.
Molecular photobiology
Academic Press, New York, (1969)
- /95/ Urbach, F.
The biologic effect of ultraviolet radiation
Pergamon Press, (1969)
- /96/ Demina, D.
Die vergleichende Bewertung der antirachitischen Wirkung ultravioletter Strahlung und des Vitamins D
Ultraviolette Strahlung, Staatsverlag Moskau, (1970)
- /97/ Grober, J.
Klinisches Lehrbuch der physikalischen Therapien
VEB Verlag Gustav Fischer, Jena, (1970)
- /98/ Kaloud, H.
Zur somatischen Entwicklung und Motorik blinder Kinder
Wiener Medizinische Wochenschrift 120, (1970), S. 895 - 899
- /99/ König, H.
Die Blendwirkung monochromatischen Lichtes auf das menschliche Auge
Vision Rev. 10, (1970), S. 875 - 885
- /100/ LeGrand, Y.
Physiologische Optik, angewendet auf die Beleuchtung
L' Optique française et L' opticien Lunetier 211, (1970), S. 8 - 14
- /101/ Münch, W., Steck, B.
Zur Frage der Strahlungsbelastung des Menschen in Anlagen hoher künstlicher Beleuchtungsanlagen
Arch. Klin. exp. Derm. 237, (1970), S. 520 - 537
- /102/ Petermann, H., Erge, D.
Untersuchungen zum Einfluß von Blaulicht auf den Bilirubinstoffwechsel beim Ikterus gravis neonatorum
Kinderärztliche Praxis, H. 4, (1970), S. 156 - 165
- /103/ Roedler, F.
Arbeiten aus dem Bundesgesundheitsamt zur Problematik fensterloser Räume
Bundesgesundheitsblatt 13, (1970), S. 269 - 276
- /104/ Wetterberg, L., Geller, E., Yuwiler, A.
Harderian gland: an extraretinal photoreceptor influencing the pineal gland in neonatal rats
Science 167, (1970), S. 884 - 885
- /105/ Winfree, A.
Integrated view of resetting a circadian clock
J. Theor. Biol. 28, (1970), S. 327 - 374

- /106/ Andrejtschin, R.
Sur la mesure de l'active' biologique de la radiation solaire
CIE Compte Rendu, Barcelona, Part 71 - 72, Vol. 21A, (1971), S. 216 - 218
- /107/ Hollwich, F., Dieckhues, B.
Endokrines System und Erblindung
Dtsch. Med. Wschr. 96, (1971), S. 363 - 368
- /108/ Thorington, L., Parascandola, L., Cunningham, L.
Visual and biologic aspects of an artificial sunlight illuminant
Journ. Illum. Engng. Soc. 67, (1971), S. 33 - 41
- /109/ Ballowitz, L.
Ursachen der Wachstumsstörungen junger Ratten während der Bestrahlung mit blauem Licht
Mschr. Kinderheilkunde 120, (1972), S. 93 - 95
- /110/ Beck, A., Beck, R.
Screening depressed patients in family practice. A rapid technic
Postgrad. Med. 52, (1972), S. 81 - 85
- /111/ Hollwich, F., Dieckhues, B.
Die Wirkung von Tages- und Kunstlicht auf den tierischen und menschlichen Organismus
Fortschr. Med. 90, (1972), S. 25 - 28
- /112/ Klein, D., Weller, J.
Rapid light-induced decrease in pineal serotonin N-acetyltransferase activity
Science 177, (1972), S. 532 - 533
- /113/ Loef, C.
Fensterlose Bauten als menschliches und technisches Problem
Industrie, Elektrik und Elektronik 17, Nr. 22, (1972)
- /114/ Steck, B.
Die Einwirkung der optischen Strahlung (Licht, UV und IR) auf den Organismus des Menschen
Abhandlungen der Osram-Gesellschaft 11, (1972), S. 416 - 428
- /115/ Wilson, L.
Intensive care delirium. The effect of outside deprivation in a windowless unit.
Archives of Internal Medicine 130, (1972), S. 225 - 226
- /116/ Aschoff, J.
Die zivilisierte Umwelt als krankmachender Faktor, das zirkadiane System. Grundlagen der Tagesperiodik und ihre Bedeutung für angewandte Physiologie und Klinik
Med. Klin. 68, (1973), S. 831 - 853
- /117/ Bübbing, E.
The physiological clock
Springer, Berlin, Heidelberg, New York, (1973)
- /118/ Döpel, R.
Über die geophysikalische Schranke der industriellen Energieerzeugung
Wiss. Z. TH Ilmenau 19, (1973), S. 37 - 52

- /119/ Guth, S.
Some observations on the biological effects of light
Lighting Design and Appl., Nov., (1973), S. 24 - 29
- /120/ Hollwich, F.
Influence of light on metabolism
Internat. Congress: "The sun in the service of mankind", Paris: Unesco-House, B 35,
(1973), S. 1 - 10
- /121/ Höfling, G.
Kopfschmerzen durch Leuchtstofflampen
Schilling-Verlag, Herne, (1973)
- /122/ Luce, G.
Körperrhythmen
Hoffmann und Campe Verlag, Hamburg, (1973)
- /123/ Pelletier, J.
Evidence for photoperiodic control of prolactin release in rams
J. Reprod. Fertil. 35, (1973), S. 143 - 147
- /124/ Steck, B.
Die Einwirkung der optischen Strahlung (Licht, UV und IR) auf den Organismus des Menschen
Abhandlungen der OSRAM-Gesellschaft 11, (1973), S. 416 – 428
- /125/ Thorington, L.
Light, biology and people
Lighting Design and Appl., Nov., (1973), S. 19 - 23, Dez., S. 31 - 36
- /126/ Dieckhues, B.
Der Einfluß des Augenlichtes auf Organ- und Stoffwechselfunktionen bei Mensch und Tier
Hippokrates 45, (1974), S. 433 - 449
- /127/ Dieckhues, B.
Die Bedeutung der Lichtperzeption durch das Auge auf den Hormonhaushalt des Menschen
Klinische Monatsblätter für Augenheilkunde 165, (1974), S. 291
- /128/ Mass, J., Jayson, J., Kleiber, D.
Effects of spectral differences in illumination on fatigue
Journal of Applied Psychology 59 (4), (1974), S. 524 - 526
- /129/ Mayron, L., Ott, J., Nations, R., Mayron, E.
Light, radiation and academic behavior. Initial studies on the effect of full-spectrum lighting and radiation shielding on
behavior and academic performance of school children
Academic Therapy 10 (1), (1974), S. 33 - 47
- /130/ Tronnier, H.
Medizinisch-therapeutische Anwendung moderner optischer Strahlenquellen
Vortrag Techn. Akad. Esslingen, (9.5.1974)
- /131/ Collins, B.
Windows and people. A literature survey. Psychological reactions to environments with and without windows
National Bureau of Standards Building Science Series No. 70, Washington, D. C.: Institute for Applied Technology,
(1975)

- /132/ Gloor, B.
Lichtschäden der Netzhaut
Therapeutische Umschau 32, (1975), S. 32 - 38
- /133/ Hollwich, F., Dieckhues, B., Meiners, C.
Die physiologische Bedeutung des Lichtes für den Menschen
Lichttechnik 27, 10, (1975), S. 388 - 394
- /134/ Steck, B.
Über photobiologische und psychophysische Gesichtspunkte für Beleuchtungsanlagen
und Solarien
Dissertation TU Berlin, (1975)
- /135/ Wurtman, R.
The effect of light on the human body
Scientific American 233 (1), (1975), S. 68 – 77
- /136/ Elliot, J.
Circadian rhythms and photoperiodic time measurements in mammals
Fed. Proc. 35, (1976), S. 2339 - 2346
- /137/ Meffert, H., Diezel, W., Sönnichsen, N.
Stable lipid peroxidation products in skin: detection, ultraviolet light-induced increase, pathogenic importance
Experimentia 32, (1976), S. 1397 - 1398
- /138/ Vaughan, G., Pelham, R., Pang, S., Loughlin, L., Wilson, K., Sandock, K., Vaughan, M., Koslow, S., Reiter, R.
Nocturnal elevation of plasma melatonin and urinary 5-hydroxyindoleacetic acid in young men: attempts at modification
by brief changes in environmental lighting and sleep by autonomic drugs
J. Clin. Endocrinol. Metab. 42, (1976), S. 752 - 764
- /139/ Hollwich, F., Dieckhues, B., Schrammeyer, B.
Die Wirkung des natürlichen und künstlichen Lichtes über das Auge auf den Hormon- und Stoff-
wechselhaushalt des Menschen
Klinische Monatsblätter für Augenheilkunde 171, (1977), S. 98 - 104
- /140/ Jimerson, D., Lynch, H., Post, R., Wurtman, R., Bunney, W.
Urinary melatonin rhythm: during sleep deprivation in depressed patients and normals
Life Sci. 20, (1977), S. 1501 - 1508
- /141/ Kiefer, I., Wienhard, I.
Biologische Wirkungen
Ultraviolette Strahlen, Kiefer, I., Walter de Gruyter, Berlin, New York, (1977), S. 445- 551
- /142/ Kohllöffel, L.
Interaction of light with the organ of corti
Arch. Oto.-Rhino.-Laryng. 218, (1977), S. 87 - 103
- /143/ Potashov, L., Kruglikova, O., Nikitin, G., Zubkov, J.
Apparat zur Ultraviolettbestrahlung des Blutes
Vestnik. Klin. 118, (1977), S. 124 - 126
- /144/ Sulzman, F., Fuller, C., Moore-Ede, M.
Feeding time synchronizes primate circadian rhythms
Physiol. Behav. 18, (1977), S. 775 - 779

/145/ Winget, C., Lyman, J., Beljan, J.

The effect of low light intensity on the maintenance of circadian synchrony in human subjects
Holmquist, R. (ed), Life Sciences and Space Research, Pergamon Press, New York, (1977),
S. 233 - 237

/146/ Zigman, S.

Near UV-light and cataract formation
Photochemistry and Photobiology 26, (1977), S. 437 – 441

/147/ Brown, S., Docherty, J.

Haem degradation in abnormal haemoglobins
Biochem. J. 173, (1978), S. 985 - 987

/148/ Fritze, G., Jessel, U., Peters, Th.

Zur Diskussion: Ultraviolett-Bestrahlung von Bergleuten
Dermatosen 26, (1978), S. 58 - 62

/149/ Mayersbach, v., H.

Die Zeitstruktur des Organismus
Arzneim. Forsch. Drug. Res. 28 II, Heft 10a, (1978)

/150/ Parrish, J., Anderson, R., Urbach, F., Pitts, D.

Biological effects of ultraviolet radiation with emphasis on human responses to longwave ultraviolet
Plenum Press, New York, (1978)

/151/ Rentschler, I., Schobert, H.

Die Entstehung des Netzhautbildes
Sinnesphysiologie II, Bd. 13, Verlag Urban und Schwarzenberg, (1978), S. 180

/152/ Schneider, W., Schultze, W.

Lichttherapie
Grober, J., Klinisches Lehrbuch der Physikalischen Medizin, 4. Aufl., VEB Gustav-Fischer-Verlag, Jena, (1978)

/153/ Vuillaume, M., Bergerard, J.

Growth and determinism of pupal diapause in a lepidopter *Pieris brassicae* (L.): a possible role for pigmentary photoreception independent of the daylight rhythm
Chronobiologica 5, (1978), S. 286 - 291

/154/ Wetterberg, L.

Melatonin in humans: physiological and clinical studies
J. Neural. Transm. Suppl., (1978), S. 289 - 310

/155/ Wetterberg, L., Halbert, F., Tarquini, B., Cagnoni, M., Haus, E., Griffith, K., Kawasaki, T., Wallach, L., Ueno, M., Uezo, K., Matsuoka, M., Kuzel, M., Halberg, E., Omae, T.

Circadian variation in urinary melatonin clinically healthy women in Japan and the United States of America
Experienta 35, (1978), S. 416 - 419

/156/ Akerstedt, T., Fröberg, J., Friberg, Y., Wetterberg, L.

Melatonin excretion, body temperature and subjective arousal during 64 hours of sleep deprivation
Psychoneuroendo 4, (1979), S. 219 - 225

/157/ Binkley, D., Sandberg, M., Reilly, K.

N-acetyltransferase responds to environmental light in the eyes as well as in the pineal gland
Nature 281, (1979), S. 479 – 481

- /158/ Gilchrest, B., Rowe, J., Brown, R., Steinmann, T., Arndt, K.
 Ultraviolet phototherapy of uremic pruritus: Long term results and possible mechanism of action
 Ann. Intern. Med. 9, (1979), S. 17 - 21
- /159/ Hollwich, F.
 The influence of ocular light perception on metabolism in man and in animal
 Springer-Verlag, New York (1979)
- /160/ Inouye, S., Kawamura, H.
 Persistence of circadian rhythmicity in a mammalian hypothalamic "island" containing the suprachiasmatic nucleus
 Proc. Nat. Acad. Sci. USA 76, (1979), S. 5962 - 5966
- /161/ Patterson, J., Strang, R.
 The role of blood flow in hyperthermia
 Int. J. Radiat. Oncol. Biol. Phys., (1979), S. 235 - 241
- /162/ Stark, H., Methling, D.
 Lichtwirkung auf Organ- und Stoffwechselforgänge
 Z. Ges. Hyg. 25, 1, (1979), S. 7 - 14
- /163/ Tronnier, H.
 Beruflicher Lichtschutz
 Ber. Jahrestag Dt. Ges. Arb.-Med., Münster, (1979), S. 251 - 253
- /164/ Wehr, T., Wirz-Justice, A., Goodwin, F., Duncan, W., Gillin, J.
 Phase advance of the circadian sleep-wake cycle as an antidepressant
 Science 206, (1979), S. 710 - 713
- /165/ Weinstein, C.
 The physical environment of the school: a review of the research
 Review of Educational Research 49 (4), (1979), S. 577 - 610
- /166/ Wever, R.
 The circadian system of man
 Springer, Berlin, Heidelberg, New York, (1979)
- /167/ Wyon, D., Andersen, I., Lundqvist, G.
 The effect of moderate heat stress on mental performance
 Scandinavian Journal of Work, Environment and Health 5, (1979), S. 352 - 361
- /168/ Barth, J., Ritter, M.
 Phototoxizität von Pharmaka, Industriesubstanzen und andere Umweltchemikalien
 Z. Ärztl. Fortbildung 74, (1980), S. 794 - 798
- /169/ Keep, P., James, J., Inman, M.
 Windows in the intensive therapy unit
 Anaesthesia 35, (1980), S. 257 - 262
- /170/ Lang, H.
 UV-Strahlungseffekte in molekularen und zellulären Systemen
 Fortschritte der experimentellen und theoretischen Biophysik, Bd. 25, Erzeugung, Messung und Anwendung
 ultravioletter Strahlung
 Georg-Thieme-Verlag Leipzig, (1980), S. 138 - 167

/171/ Lewy, A., Wehr, T., Goodwin, F., Newsome, D., Markey, S.
Light suppresses melatonin secretion in humans
Science 210, (1980), S. 1267 - 1269

/172/ Lewy, A., Wehr, T., Goodwin, F., Newsome, D., Markey, S.
Light suppresses melatonin secretion in humans
Science 210, (1980), S. 1267 - 1269

/173/ Sutherland, B., Harber, L., Kochevar, I.
Pyrimidine dimer formation and repair in human skin
Cancer Res. 40, (1980), S. 3181 - 3185

/174/ Tronnier, H.
Nichtionisierende Strahlung
Strahlenschutz in Forschung und Praxis, Band XX, Georg-Thieme-Verlag, Stuttgart, (1980)

/175/ Wulf, H.
Work in ultraviolet radiation
Contact Derm. 6, (1980), S. 72 - 76

/176/ Araya, O., Ford, E.
An investigation of the type of photosensitization caused by the ingestion of St. John's Wort (*Hypericum perforatum*) by calves
J. Comp. Pathol. 91, (1981), S. 135 - 141

/177/ Aschoff, J.
Handbook of behavioral neurobiology, biological rhythms
Plenum Press, New York, (1981), S. 1 - 563

/178/ Aschoff, J., Wever, R.
The circadian system of man
Aschoff, J. (ed) Handbook of Behavioral Neurobiology, Vol. 4, Plenum Press, New York, (1981), S. 311 - 331

/179/ Autorenkollektiv
Lichttherapie (Grundlagen, Praxis, Probleme)
Wiss. Zeitschrift der EMA-Universität Greifswald, Medizinische Reihe, Jahrgang XXX, Heft 2, (1981), S. 3 - 99

/180/ Bartley, D., McKinney, W., Wiegand, K.
Ultraviolet emissions from the arc-welding of aluminium-magnesium alloys
Amer. Indust. Hyg. Assoc. 42, (1981), S. 23 - 31

/181/ Gillmann, H.
Physikalische Therapie, Grundlagen und Wirkungsweisen
5. Auflage, Thieme, Stuttgart, New York, (1981)

/182/ Hoffmann, K.
Photoperiodism in vertebrates
Aschoff, J. (ed), Handbook of behavioral neurobiology, Plenum Press, New York, (1981),
S. 449 - 473

/183/ Jährig, K., Jährig, D., Meisel, P.
Phototherapie
Georg-Thieme-Verlag Leipzig, (1981)

/184/ Kripke, D.

Photoperiodic mechanism for depression and its treatment

Perris, C., Struwe, G., Janson, B. (eds), Biological Psychiatry, Amsterdam, Elsevier Press, (1981), S. 1248 - 1252

/185/ Küller, R.

Non-visual effects of light and colour

Annotated bibliography, Document No. 15, Stockholm: Swedish Council for Building Research, (1981)

/186/ Parrish, J., Jaenicke, K.

Action spectrum for phototherapy of psoriasis

J. Invest. Derm. 76, (1981), S. 359 - 362

/187/ Pittendrigh, C.

Circadian systems: entrainment

Aschoff, J. (ed), Biol. Rhythms, Plenum Press New York, (1981), S. 95 - 124

/188/ Rusak, B.

Vertebrate behavioral rhythms

Aschoff, J. (ed), Handbook of Behavioral Neurobiology, Plenum Press, New York, (1981), S. 183 - 213

/189/ Stüttgen, G.

Therapie bei Hauterkrankungen, Biologische Wirkung des UV-Lichtes

STH-Berichte, Dietrich-Reimer-Verlag 1, (1981), S. 49 - 53

/190/ Wallraff, H.

Clock-controlled orientation in space

Aschoff, J. (ed), Handbook of Behavioral Neurobiology: Biological Rhythms, Plenum Press, New York, London, (1981), S. 299 - 301

/191/ Besharse, J., Dunis, D.

Methoxyindoles and photoreceptor metabolism: activation of rod shedding

Science 219, (1982), S. 1341 - 1343

/192/ Bühring, M., Bozzonek, P., Schulz-Amling, W., Kemmerer, K., Wolff, F., Pirlet, K.

Unterschiedliche Effekte einer Bestrahlung mit UV-A und UV-B. Kreislauffunktionswerte und Vigilanz nach einmaliger und serieller Exposition

Strahlentherapie 158, (1982), S. 490 - 497

/193/ Diffey, B.

Ultraviolet radiation in medicine

A. Hilger, Bristol, (1982)

/194/ DIN 5031-6

Strahlungsphysik im optischen Bereich und Lichttechnik, Pupillen-Lichtstärke als Maß für die Netzhautbeleuchtung, (1982)

/195/ Granstein, R., Sober, A.

Current concepts in ultraviolet carcinogenesis

Proc. Soc. Exp. Biol. Med. 170, (1982), S. 115 - 125

- /196/ Hoffmann, R., Davidson, K., Steinberg, K.
Influence of photoperiod and temperature on weight gain, food consumption, fat pads and thyroxine in male golden hamsters
Growth 46, (1982), S. 150 - 162
- /197/ Lewy, A., Kern, H., Rosenthal, N., Wehr, T.
Bright artificial light treatment of a manic-depressive patient with a seasonal mood cycle
Am. J. Psychiatry 139, (1982), S. 1496 - 1498
- /198/ Lischka, G., Jung, E.
Lichtkrankheiten der Haut
Perimed-Spitta, Nürnberg, (1982)
- /199/ Lykken, K.
Bidrar dagsljus vid utomhusvistelse till att motverka övre luftvägsinfektioner? (Outdoor daylight and resistance to respiratory infections)
Küller, M. (ed), Icke-visuella effekter av optisk strålning, Environmental Psychology Monographs No. 2 Lund: School of Architecture, Lund Institute of Technology, (1982),
S. 23 - 27
- /200/ MacLaughlin, I., Anderson, R., Holick, M.
Spectral character of sunlight-modulates, photosynthesis of previtamin D₃ and its photoisomers in human skin
Science 216, (1982), S. 1001 - 1003
- /201/ Pathak, M., Fitzpatrick, T., Parrish, J.
Topical and systemic approaches to protection of human skin against harmful effects of solar radiation
Parrish, J.(ed),The science of photomedicine, New York, London, Plenum Press, (1982),
S. 441 – 476
- /202/ Paul, B., Parrish, J.
The interaction of UVA and UVB in the production of threshold erythema
J. Invest. Derm. 78, (1982), S. 371 - 374
- /203/ Attarzadeh, F.,
Seasonal variation in stature and body weight
Int. J. Orthodontics 21, (1983), S. 3 - 12
- /204/ Barth, J., Methling, D., Haustein, L.
Medizinische Aspekte zum Umgang mit UV-Strahlung am Arbeitsplatz
Derm. Mschr. 169, (1983), S. 529 - 532
- /205/ Becker, H.
Einführung in die Photochemie
VEB Deutscher Verlag der Wissenschaften, Berlin, (1983)
- /206/ Bellastella, A., Criscuolo, T., Mango, A., Perrone, L., Sinisi, A., Faggiano, M.
Circannual rhythms of plasma luteinizing hormone, follicle-stimulating hormone, testosterone, prolactin and cortisol in prepuberty
Clinical Endocrinology 19, (1983), S. 453 - 459
- /207/ Bittman, E., Dempsey, J., Karsch, F.
Pineal melatonin secretion drives the reproductive response to daylength in the eye
Endocrinology 113, (1983), S. 2276 - 2283

- /208/ Bois-Choussy, M., Barbier, M.
The action spectrum and phototransformations of pterobilin (biliverdin IX γ)
Arch. Biochem. Biophys. 221, (1983), S. 590 - 592
- /209/ Brainard, G., Richardson, B., King, T., Matthews, S., Reiter, R.
The suppression of pineal melatonin content and N-acetyltransferase activity by different light irradiances in the Syrian hamster: A dose-response relationship
Endocrinology 113, (1983), S. 293 - 296
- /210/ Emmett, E.
Skin and eyes diseases among arc welders and those exposed to welding operations
J. Occup. Med. 23, (1981), Zbl. Arbeitsmed. 33, (1983), S. 172
- /211/ Erikson, C., Küller, R.
Non-visual effects of office lighting
CIE 20th Session, Amsterdam, Vol. 1, Commission Internationale de L'Eclairage, D602,
(1983), S. 1 - 4
- /212/ Fisch, J., Kost, H.-R., Riemann, M., Sonnemann, J.
Vorrichtung zur physiologisch wirksamen UV-Bestrahlung von körpereigenem Venenblut
DDR-WPA 61 M/ 255 2103, (1983)
- /213/ Klein, D., Smoot, R., Weller, J., Higa, S., Markey, S., Creed, G., Jacobowitz, D.
Lesions of the paraventricular nucleus area of the hypothalamus disrupt the suprachiasmatic spinal cord circuit in the melatonin rhythm generating system
Brain Res. Bull. 10, (1983), S. 647 - 652
- /214/ Kripke, D., Risch, S., Jankowski, D.
Bright white light alleviates depression
Psychiatry Research 10, (1983), S. 105 - 112
- /215/ Lewy, A.
Biochemistry and regulation of mammalian melatonin production
Reikin, R. (ed), The Pineal Gland. Elsevier, New York, USA, (1983), S. 77 - 128
- /216/ Müller-Limmroth, W.
Licht nach Maß
LiTG-Sondertagung "Licht, Leben, Arbeitswelt", Essen, (15.11.1983), S. 1 - 14
- /217/ Okudaira, N., Kripke, D., Webster, J.
Naturalistic studies of human light exposure
Am. J. Physiol. 245, (1983), S. R613 - R615
- /218/ Parrish, J., Kripke, M., Morison, W.
Photoimmunology
Plenum Press, New York, (1983)
- /219/ Pfeleiderer, H.
Medizinische Grundlagen der Lichttherapie
Handbuch der Lichttechnik, Springer-Verlag Berlin, Bd. 2, (1983), S. 978 - 987
- /220/ Reiter, R., Richardson, B., Mathews, S., Lane, S., Ferguson, B.
Rhythms in the immunoreactive melatonin in the retina and harderian gland of rats: persistence after pinealectomy
Life Sci. 2, (1983), S. 1229 - 1236

- /221/ Riemann, M., Fisch, J., Schulze, P., Kost, H.-R., Link, G.
Transmissionmessungen bei ultraviolett bestrahltem Venenblut
Dt. Gesundh.-Wesen 38, (1983), S. 2061 - 2062
- /222/ Rosenthal, N., Sack, D., Wehr, T.
Seasonal variation in affektive disorders
Wehr, T., Goodwin, F. (eds), Circadian rhythms in psychiatry. Boxwood Press, Pacific Grove, USA, (1983),
S. 185 - 201
- /223/ Staberg, B., Wulf, H., Klemp, P., Poulsen, T., Brodthagen, H.
The carcinogenic effect of UVA irradiation
J. Inverst. Dermatol. 81, (1983), S. 517 – 519
- /224/ Stadlaender, H.
Hämatogene Oxydationstherapie - Theoretische und praktische Grundlagen
UV-MED Gebr. Niens OHG, Clausthal-Zellerfeld, (1983)
- /225/ Wade, G.
Dietary obesity in golden hamsters: reversibility and effects of sex and photoperiod
Physiol. Behavior. 114, (1983), S. 131 - 137
- /226/ Akerstedt, T., Knuttson, A., Alfredsson, L., Theorell, T.
Shiftwork and cardiovascular disease
Scand. J. Work Environ, Health 10, (1984), S. 409 - 414
- /227/ Bartness, T., Wade, G.
Photoperiodic control of body weight and energy metabolism in Syrian hamsters (*Mesocricetus auratus*): role of pineal
gland, melatonin, gonads and diet
Endocrinology 114, (1984), S. 492 - 498
- /228/ Brainard, G., Richardson, B., King, T., Reiter, R.
The influence of different light spectra on the suppression of pineal melatonin content in the Syrian hamster
Brain Res. 294, (1984), S. 333 - 339
- /229/ Daan, S., Lewy, A.
Scheduled exposure to daylight: a potential strategy to reduce "jet lag" following transmeridian flight
Psychopharm. Bull. 20, (1984), S. 566 - 568
- /230/ Edelson, R.
Method and system for externally treating human blood
US-PS 4428 744, (1984)
- /231/ Greiter, F.
Sonne und Gesundheit
Gustav-Fischer-Verlag, (1984)
- /232/ Krochmann, D.
Über die relative spektrale Wirkungsfunktion für die Phototherapie der Psoriasis
Licht-Forschung 6, (1984), S. 41 - 42
- /233/ Popp, F.-A.
Biologie des Lichtes - Grundlagen der ultraschwachen Zellstrahlung
Parey, Berlin, Hamburg, (1984), S. 5 - 160

- /234/ Rosenthal, N., Sack, D., Gillin, J., Lewy, A., Goodwin, F., Davenport, Y., Mueller, P., Newsome, A., Wehr, T.
Seasonal affective disorder: a description of the syndrome and preliminary findings with light therapy
Arch. Gen. Psychiatry 41, (1984), S. 72 - 80
- /235/ Schleifer, S., Keller, S., Meyerson, A., Raskin, M., Davis, L., Stein, M.
Lymphocyte function in major depressive disorder
Arch. Gen. Psychiatry 41, (1984), S. 484
- /236/ Takahashi, J., Decorsey, P., Baumann, L., Menaker, M.
Spectral sensitivity of a novel photoreceptive system mediating entrainment of mammalian circadian rhythms
Nature 308, (1984), S. 186 - 188
- /237/ Winget, C., Deroshia, C., Markley, C., Holley, D.
A review of human physiological and performance changes associated with desynchronization of biological rhythms
Aviat. Space Environ. Med. 55, (1984), S. 1085 - 1096
- /238/ Dark, J., Zucker, I.
Seasonal cycles in energy balance: regulation by light
Wurtman, R., Baum, M., Potts, I. (eds), *The medical and biological effects of light*
Ann. NY Acad. Sci. 453, (1985), S. 170 - 181
- /239/ Folkard, S., Monk, T.
Hours of work: temporal factors in work scheduling
John Wiley and Sons, New York, (1985)
- /240/ Hallek, M., Haen, E., Arbogast, B., Dörr, H., Bidlingmaier, F., Knorr, D., Hellbrügge, T.
Studies on circannual variation of serum cortisol and progesterone in newborns
Chronobiology 12, (1985), S. 249
- /241/ Hoban, T., Sulzman, F.
Light effects on circadian timing system of a diurnal primate, the squirrel monkey
Am. J. Physiol. 249, (1985), S. 274 - 280
- /242/ James, S., Wehr, T., Sack, D., Parry, B., Rosenthal, N.
Treatment of seasonal effective disorder with light in the evening
Br. J. Psychiatry 147, (1985), S. 424 - 428
- /243/ Kantor, G.
Effects of sunlight on mammalian cells
Photochem. Photobiol. 4, (1985), S. 741 - 746
- /244/ Kerkhofs, M., Mendlewicz, J.
Preliminary findings in phototherapy of seasonal and nonseasonal depression
Shagass, C., Josiassen, R., Bridger, W., Weiss, K., Stoff, D., Simpson, G. (eds), *Biological Psychiatry*, Elsevier, New York, Amsterdam, London, (1985)
- /245/ Lewy, A., Sack, R., Singer, C.
Treating phase typed chronobiologic sleep and mood disorders using appropriately timed bright artificial light
Psychopharmacology Bulletin 2, (1985), S. 368 - 372
- /246/ MacLaughlin, J., Holick, M.
Aging decreases the capacity of human skin to produce vitamin D₃
J. Clin. Invest. 76, (1985), S. 1536 - 1538

- /247/ Remé, C., Aeberhard, B., Schoch, M.
Circadian rhythm of autophagy and light responses of autophagy and disk-shedding in the rat retina
Nature 156, (1985), S. 669 - 677
- /248/ Rosenthal, N., Sack, D., Carpenter, C., Parry, B., Mendelson, W., Wehr, T.
Antidepressant effects of light in seasonal affective disorder
Am. J. Psychiatry 142, (1985), S. 163 - 170
- /249/ Sack, D., Nürnberger, J., Rosenthal, N., Ashburn, E., Wehr, T.
The potentiation of antidepressant medications by phase-advance of the sleep-wake cycle
Am. J. Psychiatry 142, (1985), S. 606 - 608
- /250/ Schreiber, P., Ott, G.
Schutz vor ultravioletter Strahlung
Wirtschaftsverlag NW, Bremerhaven, (1985)
- /251/ Siekmann, H.
Gefährdung durch ultraviolette Strahlung an Arbeitsplätzen
Die Berufsgenossenschaft, (1985), S. 178 - 183
- /252/ Slawinski, J., Slawinska, D.
Low level luminiscence from biological objects
Burr, J., (ed), *Chemiluminiscence and Bioluminiscence*, Marcel Dekker Inc., New York, (1985), S. 495
- /253/ Stadlaender, H., Brand, I.
Physikalische, biophysikalische Grundlagen der HOT
Erfahrungsheilk. 34, (1985), S. 342 - 348
- /254/ Terman, M., Terman, J.
A circadian pacemaker for visual sensitivity?
Ann. Acad. Sci. 453, (1985), S. 147 - 161
- /255/ Touitou, Y., Fevre-Montange, M., Proust, J., Klinger, E., Nakache, J.
Age- and sex-associated modification of plasma melatonin concentration in man. Relationship to pathology, malignant or not, and autopsy findings
Acta Endocrinol. 108, (1985), S. 135 - 144
- /256/ Webb, S., Champney, T., Lewinski, A., Reiter, R.
Photoreceptor damage and eye pigmentation: influence on the sensitivity of rat pineal N-acetyltransferase activity and melatonin levels to light at night
Neuroendocrinology 40, (1985), S. 205 - 209
- /257/ Wever, R.
Use of light to treat jet lag: differential effects of normal and bright artificial light on human circadian rhythms
Biological effects of light. - *Annals of the New York Academy of Science*, 453, (1985), S. 281 - 304
- /258/ Wurtman, R., Baum, M., Potts, J.
The medical and biological effects of light
The New York Academy of Science, New York, (1985), S. 1 - 408

- /259/ Amlong, U., Heller, J., Schiller, F., Gergeth, J., Langguth, K., Schulze, P.
Zur Konzentration einer direkten Phototherapie der Psoriasis unter Berücksichtigung der Überschneidung verschiedener relativer spektraler Wirkungsfunktionen
Dermatol. Mon. Schr. 172, (1986), S. 325 - 328
- /260/ Autorenkollektiv Lichttherapie
Neue Ergebnisse zu Grundlagen klinischer Praxis
Wiss. Zeitschrift der EMA-Universität Greifswald, Medizinische Reihe, Jahrgang XXXV, (1986), Heft 3, S. 4 - 88
- /261/ Bassi, C., Powers, M.
Daily fluctuations in the detectability of dim lights by humans
Physiol. Behav. 38, (1986), S. 871 - 877
- /262/ Czeisler, C., Allen, J., Strogatz, S., Ronda, J., Sanches, R., Rios, C., Freitag, W., Richardson, G., Kronauer, R.
Bright light resets the human circadian pacemaker independent of the timing of the sleep-wake cycle
Science 233, (1986), S. 667 - 671
- /263/ Dietzel, M., Saletu, B., Lesch, O., Sieghardt, W., Schjerve, M.
Light treatment in depressive illness
Eur. Neurol. 25 (Suppl. 2), (1986), S. 93 - 103
- /264/ DeCoursey, P.
Light-sampling behavior photoentrainment of a rodent circadian rhythm
J. Comp. Physiol. A. 159, (1986), S. 161 - 169
- /265/ Diffey, B., Langley, F.
Evaluation of ultraviolet radiation hazards in hospitals
Inst. Physical Sciences in Medicine, London, (1986)
- /266/ Diffey, B., Larkoe, O., Meding, B.
Personal monitoring of exposure to ultraviolet radiation in the car manufacturing industry
Ann. occup. Hyg. 30, (1986), S. 163 - 170
- /267/ Electrical power resaearch institute
Lighting and the human condition
EPRI Journal 11, (1986), S. 16 - 23
- 268/ Erkwoh, R.
Schlafende Depression. Psychopathologische und biochemische Befunde einer Einzelfallanalyse
Nervenarzt 57, (1986), S. 538 - 541
- /269/ Fisch, J., Kost, H.-R., Wiesner, A., Sonnemann, J.
Physikalisch-technische Aspekte bei der Entwicklung eines neuen Verfahrens zur langwelligen UV- und Blaulichtbestrahlung körpereigenen Venenblutes
Wiss. Z. EMA-Universität Greifswald, Med. Reihe 35, (1986) 3, S. 13 - 16
- /270/ Frick, G., Linke, A.
Die Ultraviolettbestrahlung des Blutes, ihre Entwicklung und derzeitiger Stand
Z. ärztl. Fortbildung 80, (1986), S. 189 - 194
- /271/ Gange, R., Rosen, C.
UVA effects on mammalian skin and cells
Photochem. Photobiol. 43, (1986), S. 701 - 705

- /272/ Hellekson, C., Kline, J., Rosenthal, N.
Phototherapy for seasonal affective disorder in alaska
Am. J. Psychiatry 143, (1986), S. 1035 - 1037
- /273/ Jakobsen, F., Wehr, T., Sack, D., Rosenthal, N.
Predictors of response to phototherapy in seasonal affective disorder
Abstract Nr. 150 des 139. Annual Meeting of the American Psychiatric Association, (1986)
- /274/ Kost, H.-R., Fisch, J., Lindhofer, M., Herrmann, W.
Ausgewählte Ergebnisse der Ultravioletten- und Blaulichtbestrahlung des Blutes (UVAB)
Wiss. Z. EMA-Universität Greifswald, Med. Reihe 35, (1986) 3, S. 17 - 19
- /275/ Kost, H.-R., Fisch, J., Riemann, M.
Verfahren zur langwelligen ultravioletten und Blaulichtbestrahlung des Blutes (UVAB)
Z. Klin. Medizin 41, (1986) 13, S. 1021 - 1022
- /276/ Lang, G.
Photochemische und photobiologische Untersuchungen zur UV-Strahlenwirkung in Nucleinsäuren
Promotion B-Schrift, Zentralinst. Mikrobiol. Exp. Ther., AdW Jena, (1986)
- /277/ Lewy, A., Sack, R.
Minireview: Light therapy and psychiatry
Proc. Soc. Exp. Biol. Med. 183, (1986), S. 11 - 18
- /278/ Lewy, A., Sack, R.
Melatonin psychology and light therapy
Clin. Neuropharm. 9, (1986), S. 196 - 198
- /279/ McDonagh, A.
Sunlight-induced mutation of bilirubin in a long-distance runner
N. Engl. J. Med. 3, (1986), S. 121 - 122
- /280/ Nair, N., Hariharasubramanian, N., Pilapil, C., Thavundayil, J.
Plasma melatonin rhythm in normal aging and Alzheimer's Disease
J. Neural. Transm. 21, (1986), S. 494
- /281/ Peter, K., Rübinger, U., Kowalik, A.
Erste Ergebnisse mit Bright Light (Phototherapie) bei affektiven Psychosen
Psychiat. Neurol. Med. Psychol. - Leipzig 38, (1986), S. 384 - 390
- /282/ Remé, C.
Die Sinneszellen der Wirbeltiernetzhaute
Naturwissenschaften 73, (1986), S. 117 - 124
- /283/ Remé, C., Wirz-Justice, A., Rhyner, A., Hofmann, S.
Circadian rhythm in the light response of rat retinal disk-shedding and autophagy
Brain. Res. 369, (1986), S. 356 - 360
- /284/ Rosenthal, N., Sack, D., Jakobsen, F., James, S., Parry, B., Arendt, J., Tamarkin, L.,
Wehr, T.
Melatonin in seasonal affektive disorder
Neural. Transm. 21, (Supp 2), (1986), S. 257 - 267

- /285/ Saletu, B., Dietzel, M., Lesch, O., Musalek, M., Walter, H., Grünberger, J.
Effect of biologically active light and partial sleep deprivation on sleep, awakening and circadian rhythms in normals
Euro. Neurol. 25 (Suppl. 2), (1986), S. 82 -92
- /286/ Savides, T., Messin, S., Senger, C., Kripke, D.
Natural light exposure of young adults
Physiol. Behav. 38, (1986), S. 571 - 574
- /287/ Terman, M., Quitkin, F., Terman, J.
Light therapy for SAD: Dose regimens
Abstract Nr. 121 des 139. Annual Meeting of the American Psychiatric Association, (1986)
- /288/ Thompson, C., Isaaks, G., Stainer, S., Miles, A.
Seasonal affective disorder phototherapy and salivary melatonin
Abstract Nr. 263, 15. CINP Kongress in Puerto Rico, (1986)
- /289/ Wehr, T., Jakobsen, F., Sack, D., Arendt, J., Tamarkin, L., Rosenthal, N.
Phototherapy of seasonal affective disorder. Time of day and suppression of melatonin are not critical for antidepressant effects
Arch. Gen. Psychiatry, (1986), S. 870 - 875
- /290/ Wever, R.
Characteristics of circadian rhythms in human functions
J. Neural. Transm. (suppl.) 21, (1986), S. 323 - 373
- /291/ Wiesner, A., Fisch, J.
Medizintechnische und -methodische Entwicklung der UV-Bestrahlung des Eigenblutes
Wiss. Z. TH Ilmenau 32, (1986) 1, S. 145 - 164
- /292/ Wirz-Justice, A., Bucheli, B., Graw, P., Kielholz, P., Fisch, H., Woggon, B.
Light treatment of seasonal affective disorder in Switzerland
Acta Psychiatr. Scand. 74, (1986), S. 193 - 204
- /293/ Yerevanian, B., Anderson, J., Grota, L., Bray, M.
Effects of bright incandescent light on seasonal and nonseasonal major depressive disorder
Psychiatry Res. 18, (1986), S. 355 - 364
- /294/ Bassi, C., Powers, M.
Circadian rhythm in goldfish visual sensitivity
Invest. Ophthalm. Vis. Sci. 28, (1987), S. 71 - 75
- /295/ Black, H.
Potential involvement of free radical reaction in ultraviolet light-mediated cutaneous damage
Photochem. Photobiol. 46, (1987), S. 213 - 221
- /296/ Bojkowski, C., Aldhous, M., English, J., Franey, C., Poulton, A., Skene, D., Arendt, J.
Suppression of nocturnal plasma melatonin and 6-sulphatoxymelatonin by bright and dim light in man
Horm. Metabol. Res. 19, (1987), S. 437 - 440
- /297/ Boyce, P., Kennaway, D.
Effects of light on melatonin production
Biological Psychiatry 22, (1987), S. 473 - 478

- /298/ Bronstein, D., Jakobs, G., Haak, K., Neitz, J., Lytle, L.
Action spectrum of the retinal mechanism mediating nocturnal light-induced suppression of rat pineal gland N-acetyltransferase
Brain Res. 406, (1987), S. 352 - 356
- /299/ Coohill, T., Peak, M., Peak, J.
The effects of the ultraviolet wavelengths of radiation present in sunlight on human cells in vitro
Photochem. Photobiol. 46, (1987), S. 1043 - 1050
- /300/ Czeisler, C., Allan, J.
Acute circadian phase reversal in man via bright light exposure: application to jet-lag
Sleep Res. 16, (1987), S. 605
- /301/ Czeisler, C., Allan, J.
Rapid phase shifting in human requires bright light
Chronobiologica 14, (1987), S. 167
- /302/ Czeisler, C., Kronauer, R., Mooney, J., Anderson, J., Allan, J.
Biologic rhythm disorders, depression and phototherapy: a new hypothesis
Psy. Clin. N. Amer. 10, (1987), S. 687 - 709
- /303/ Eastman, C.
Bright light in work-sleep schedules for shift workers: application of circadian rhythms principles
Rensing, L., an der Heiden, V., Mackey M. C. (eds)
Temporal disorder in human oscillatory systems, Springer, Berlin, Heidelberg, New York, (1987), S. 176 - 185
- /304/ Eckhardt, N.
Vitamin Licht
Chancen 4, (1987), S. 6 - 16
- /305/ Harten, H.
Physik für Mediziner
5. Auflage, Springer, Berlin, (1987)
- /306/ Jakobsen, M., Wehr, T., Skwerer, R., Sack, D., Rosenthal, N.
Morning-versus midday- phototherapy seasonal affective disorder
Am. J. Psychiatry 144, (1987), S. 1301 - 1305
- /307/ Kripke, D., Gillin, J., Mullaney, D., Risch, S., Janowsky, D.
Treatment of major depressive disorders by bright white light for 5 days
Halaris, A. (ed), Chronobiology and psychiatric disorders, Elsevier, Amsterdam, (1987)
- /308/ Lewy, A., Sack, R., Miller, S., Hoban, T.
Antidepressant and circadian phase-shifting effects of light
Science 235, (1987), S. 352 - 354
- /309/ Lewy, A., Sack, R., Singer, C.
Melatonin, light and chronobiological disorders
Evered, D., Clark, S. (eds) Photoperiodism, melatonin and the pineal. Pitman, London, (1987), S. 231 - 252
- /310/ Mile, A., Philbrick, D.
Melatonin: perspectives in laboratory medicine and clinical research
CRC Crit. Rev. Clin. Lab. Sci. 25, (1987), S. 231 - 253

- /311/ Pflug, B.
Rhythmusfragen bei affektiven Psychosen
Psychiatrie der Gegenwart. - Bd. 5, Affektive Psychosen. - Berlin, Heidelberg, Springer, (1987), S. 241 - 271
- /312/ Podolin, P., Rollag, M., Brainard, G.
The suppression of nocturnal pineal melatonin in the Syrian hamster: dose-response curves at 500 nm and 360 nm
Endocrinology 121, (1987), S. 266 - 270
- /313/ Rosenthal, N., Rotter, A., Jakobsen, F., Skwerer, R.
No mood-altering effects found following treatment of normal subjects with bright light in the morning
Psychiatr. Res. 22, (1987), S. 1 - 9
- /314/ Rosenthal, N., Brainard, G., Sherry, D., Skwerer, R., Waxler, M., Kelly, K., Sack, D., Wehr, T., Schulz, P.
Effects of different light wavelength in SAD
Abstract Nr. 13 des 140. Annual Meeting of the American Psychiatric Association, (1987)
- /315/ Skwerer, R., Rosenthal, N., Wehr, T., Jakobsen, F., Sack, D., Paciotti, G., Kelly, K., Tamarkin, L.
Photoimmunology and seasonal affective disorder
Abstract Nr. 265 des 42. Annual Meeting der Society of Biological Psychiatry, (1987)
- /316/ Thiele, G., Meissl, H.
Action spectra of the lateral eyes recorded from mammalian pineal glands
Brain Res. 424, (1987), S. 10 - 16
- /317/ Tronnier, H.
Medizinische Wirkungen
Kiefer, I. (ed), Ultraviolette Strahlen, Walter de Gruyter, Berlin, New York, (1987), S. 567 - 598
- /318/ Wehr, T., Sack, D., Rosenthal, N.
Importance of timing and duration of phototherapy
Arch. Gen. Psychiatr. 44, (1987), S. 921 - 923
- /319/ Wehr, T., Skwerer, R., Jakobsen, F., Sack, D., Rosenthal, N.
Eye versus skin phototherapy of seasonal affective disorder
Am. J. Psychiatry 144, (1987), S. 753 - 757
- /320/ Winfree, A.
The timing of biological clocks
W. H. Freeman and Co., New York, (1987)
- /321/ Wirz-Justice, A., Schmid, A., McGraw, P., Kräuchi, K., Pödingner, W., Fisch, H., Buddeberg, C.
Dose relationships of morning bright white light in seasonal affective disorders (SAD)
Experientia 43, (1987), S. 574 - 576
- /322/ Aho, A., Donner, K., Hyden, C., Larsen, L., Reuter, T.
Low retinal noise in animals with low body temperature allows high visual sensitivity
Nature 334, (1988), S. 348 - 350
- /323/ Babucke, G., Meffert, H., Sönnichsen, N.
Bestimmung der antipsoriasischen Wirkung der Ultraviolettstrahlung bei 326,1 nm
Dermatol. Mon. Schr. 174, (1988), S. 189 - 192

- /324/ Brainard, G., Lewy, A., Menaker, M., Miller, L., Fredrickson, R., Weleber, R., Cassone, V., Hudson, D.
Dose-response relationship between light irradiance and the suppression of plasma melatonin in human volunteers
Brain. Res. 454, (1988), S. 212 - 218
- /325/ Campbell, S., Kripke, D., Gillin, J., Hrubovcak, J.
Exposure to light in healthy elderly subjects and Alzheimer's patients
Physiol. Behav. 42, (1988), S. 141 - 144
- /326/ Diffey, B.
The risk of skin cancer from occupational exposure to ultraviolet radiation in hospitals
Phys. Med. Biol. 33, (1988), S. 1187 - 1193
- /327/ Dubocovic, M.
Role of melatonin in retina
Osborne, N., Chader, G. (eds), *Progress in Retinal Research*, Oxford, Pergamon Press, (1988), S. 129 - 151
- /328/ Edelson, R.
Licht-aktivierte Medikamente
Spektrum der Wissenschaft 10, (1988), S. 66 - 73
- /329/ Fleischhauer, F., Glauser, G., Hofstetter, P.
The influence of lighttherapy in depressive patients
Pharmacopsychiatry 21, (1988), S. 414 - 415
- /330/ Hawk, J., Murphy, G., Holden, C.
The presence of neutrophils in human cutaneous ultraviolet-B inflammation
British J. Dermatol. 118, (1988), S. 27 - 30
- /331/ Hersey, P., Hasic, E., Edwards, A., Bradley, M., Haran, M., McCarthy, W.
Immunological effects of solarium exposure
Lancet, (1988), S. 545 - 548
- /332/ Honma, K., Honma, S.
A human phase response curve for bright light pulses
Jpn. J. Psych. Neurol. 42, (1988), S. 167 - 168
- /333/ Höfs, T.
Untersuchungen zur arteriellen Makrozirkulation nach Ultraviolettbestrahlung des venösen Blutes bei Patienten mit arterieller Verschlusskrankheit
Z. Ges. Inn. Med. Grenzgeb. 43, (1988), S. 74 - 75
- /334/ Kanabrocki, E., Sothorn, R., Scheving, L.
Ten-year-replicated circadian profiles for 36 physiological, serological and urinary variables in healthy men
Chronobiol. Int. 5, (1988), S. 237 - 284
- /335/ Kasper, S., Rogers, S., Yancey, A., Schulz, P., Skwerer, R., Rosenthal, N.
Phototherapy in subsyndromal seasonal affective disorder (S-SAD) and "diagnosed" controls.
Pharmacopsychiatry 21, (1988), S. 428 - 429
- /336/ Kasper, S., Rosenthal, N.
Jahreszeiten der Depression
Selecta 8, Selecta-Verlag, München, (1988)

- /337/ Kasper, S., Wehr, T. A., Rosenthal, N.
Saisonal abhängige Depressionsformen (SAD), Teil 1 und 2, Beeinflussung durch Phototherapie und biologische Ergebnisse
Nervenarzt 59, (1988), S. 191 - 214
- /338/ Kräuchi, K., Wirz-Justice, A.
The four seasons: Food intake frequency in seasonal affective disorder in the course of a year
Psychiatry Res. 25, (1988), S. 323 - 338
- /339/ Kripke, D., Mullaney, D., Savides, T., Gillin, J.
Phototherapy for nonseasonal major depressive disorders
Rosenthal, N., Blehar, M. (eds) Seasonal affektive disorder and phototherapy, Guilford Press, USA, (1988)
- /340/ Lewy, A., Sack, R., Singer, C., White, D., Hoban, T.
Winter depression and the phase-shift hypothesis for bright light's therapeutic effects: history, theory and experimental evidence
J. Biol. Rhythms 3, (1988), S. 121 - 134
- /341/ Pfeilschifter, J., Remé, C., Dietrich, C.
Light-induced phosphoinositide degradation and light-induced structural alterations in the rat retina are enhanced after chronic lithium treatment
Biochem. Biophys. Res. Comm. 156, (1988), S. 1111 - 1119
- /342/ Pittendring, C.
The photoperiodic phenomena: seasonal modulation of the "day within"
Rosenthal, N., Blehar, M. (eds), Seasonal affektive disorder and phototherapy, Guilford Press, (1988), USA
- /343/ Popp, F.
Biophoton emission
Experientia 44, (1988), S. 543 - 600
- /344/ Roddewig, W.
UV-Strahler und ihre technischen Anwendungen
Habilitationsschrift, Technische Universität Berlin, Institut für Lichttechnik, (1988)
- /345/ Rosenthal, N.
Light therapy in the treatment of affective disorders
Karasu, T. (ed), Task force on psychiatric treatment. APA Press, Washington, (1988), (USA)
- /346/ Rosenthal, N., Jakobsen, F., Sack, D., Arendt, J., James, S., Parry, B., Wehr, T.
Atenolol in seasonal affective disorder: a test of the melatonin hypothesis
Am. J. Psychiatry 145, (1988), S. 52 - 56
- /347/ Rosenthal, N., Sack, D., Skwerer, R., Jakobsen, F., Wehr, T.
Phototherapy for seasonal affective disorder
Biol. Rhythms 3, (1988), S. 101 - 120
- /348/ Rzeznik, J., Wangorsch, G.
Physikalische Grundlagen der lokalen Hyperthermie
Geriatric Rehab. I, (1988), S. 35 - 40
- /349/ Society for research on biological Rhythms
Seasonal affective disorder: Mechanisms, treatments and models
J. Biol. Rhythms 3, (1988), S. 94 - 224

- /350/ Stumpf, W.
The endocrinology of sunlight and darkness
Naturwissenschaften 75, (1988), S. 247 - 251
- /351/ Wehr, T.
Seasonal affective disorder with summer depression and winter hypomania
Am. J. Psychiatry 144, (1988), S. 1602 - 1603
- /352/ Wiskemann, A.
Langzeitwirkungen optischer Strahlung auf die Haut
Aktuelle Dermatologie 14, 11, (1988), S. 320 - 322
- /353/ Armstrong, S.
Melatonin: the internal zeitgeber of mammals?
Pineal Research Review 7, (1989), S. 157 - 202
- /354/ Blehar, M., Rosenthal, N.
Seasonal affective disorders and phototherapy
Arch. Gen. Psychiatr. 46, (1989), S. 469 - 474
- /355/ Costa, C., Rilliet, A., Nicolet, M., Saurat, J.
Scoring atopic dermatitis: the simpler the better
Acta Dermatologica Venerologica 69, (1989), S. 41 - 45
- /356/ Czeisler, C., Kronauer, R., Allan, J., Duffy, J., Jewett, M., Brown, E., Ronda, J.
Bright light induction of strong (type 0) resetting of the human circadian pacemaker
Science 244, (1989), S. 1328 - 1333
- /357/ Dietzel, M., Saletu, B., Birsak, L., Veit, I., Marx, B., Lesch, O.
Biologisch aktives Licht: eine wirksame Therapie im schweren Alkoholentzug
Pflug, B. (Hrsg.), Chronobiologie und Chronopharmakologie, Gustav- Fischer-Verlag, Stuttgart, (1989), S. 99 - 115
- /358/ Elich, T., McDonagh, A., Palma, L., Lagarias, J.
Phytochrome chromophore biosynthesis
J. Biol. Chem. 264, (1989), S. 183 - 189
- /359/ Fisch, J., Kost, H.-R., Riemann, M., Sonnemann, J., Fisch, G.
Method for the physiologically and therapeutically effective irradiation of corporeal venous blood
US-PS 4 831 268, (1989)
- /360/ Freeman, S., Hacham, H., Gange, R., Maytum, D., Sutherland, I., Sutherland, B.
Wavelength dependence of pyrimidine dimer formation in DNA of human skin irradiated in situ with ultraviolet light
Proc. Nat. Acad. Sci. USA 86, (1989), S. 5605 - 5609
- /361/ Frederick, J., Snell, H., Haywood, E.
Solar ultraviolet at the earth's surface
Photochem. Photobiol. 50, (1989), S. 443 - 450
- /362/ Fuchs, J., Huflejt, M., Rothfuss, L., Wilson, D., Carcarmo, G., Packer, L.
Impairment of enzymic and nonenzymic antioxidants in skin by UVB irradiation
J. Invest. Dermatol. 93, (1989), S. 769 - 773
- /363/ Grota, L., Yerevanian, B., Gupta, K., Kruse, J., Zborowski, L.
Phototherapy for seasonal major depressive disorder: effectiveness bright light of high or low intensity
Psychiatry Res. 29, (1989), S. 29 - 35

- /364/ Haen, E., Hallek, M., Lund, R., Zulley, J.
Therapie mit Licht
Helmchen, H., Hippus, H. (Hrsg.) Psychiatrie für die Praxis, MMV Medizin Verlag München,
(1989), S. 383 - 389
- /365/ Hager, E., Benninghoff, B., Pakdaman, A., Stickl, H., Mutzhas, M.
Verbesserung zellvermittelter Immunität bei Tumorpatienten durch hochdosierte Phototherapie mit langwelligem
Ultraviolett-A (UV-A1)
Deutsche Zeitschrift für Onkologie, April (1989), S. 42 - 49
- /366/ Holick, M., Matsuoka, L., Wortsman, J.
Age, vitamin D and solar ultraviolet
Lancet, Nov. 4, (1989), S. 1104 - 1105
- /367/ James, S., Sack, D., Rosenthal, N., Mendelson, W.
Melatonin administration in insomnia
Neuropsychopharmacol, 3, (1989), S. 19 - 23
- /368/ Kandel, E.
Colour vision
Principals of Neurophysiology, (1989), S. 467 - 479
- /369/ Kasper, S., Rogers, S., Yancey, A., Schulz, P., Swerer, R., Rosenthal, N.
Phototherapy in individuals with and without subsyndromal seasonal affective disorder
Arch. Gen. Psychiatry 46, (1989), S. 837 - 844
- /370/ Kasper, S., Wehr, T., Bartko, J., Gaist, P., Rosenthal, N.
Epidemiological findings of seasonal changes in mood and behavior: a telephone survey of Montgomery County,
Maryland
Arch. Gen. Psychiatr. 46, (1989)
- /371/ Kligman, L., Kligman, A.
The nature of photoaging: it's prevention and repair
Photodermatol. 3, (1989), S. 215 - 217
- /372/ Köhler, W.
Symptomatik, Ätiologie und Therapie der Winterdepression
FORSCHUNG und PRAXIS der Ärzte Zeitung, 11, (1989)
- /373/ Köhler, W., Pelzer, A., Schmidt, K., Carella, A., Pflug, B.
Bright light and dim light in the therapy of depression: Effects on the circadian system and clinical results
Pharmacopsychiatry 22, (1989), S. 202
- /374/ Köhler, W., Pflug, B.
Lichttherapie depressiver Erkrankungen
Pflug, B., Lemmer, B. (Hrsg.) Chronobiologie und Chronopharmakologie, Fischer Verlag Stuttgart, (1989),
S. 83 - 98
- /375/ Kripke, D., Mullaney, D., Savides, T., Gillin, J.
Phototherapy for nonseasonal major depressive disorders
Rosenthal, N., Blehar, M. (eds), Seasonal Affective Disorders and Phototherapy, Guilford Press, New York, (1989), S.
342 - 356

- /376/ Lacoste, V., Wirz-Justice, A.
Seasonal variation in normal subjects: An update of variables current in depression research
Rosenthal N., Blehar M. (eds), Seasonal Affective Disorders and Phototherapy, New York, Guilford Press, (1989), S. 167 - 229
- /377/ Lam, R., Kripke, D., Gillin, J.
Phototherapy for depressive disorders
Can. J. Psychiatry 34, (1989), S. 140 - 147
- /378/ Mackert, A., Volz, H., Stieglitz, R., Müller-Oerlinghausen, B.
Lighttreatment of non-seasonal affective disorder
Pharmacopsychiatry 22, (1989), S. 206
- /379/ Moan, J., Peak, J.
Effects of UV radiation on cells
J. Photochem. Photobiol. 4, (1989), S. 21 - 34
- /380/ Okawa, M., Mishima, K., Shimizu, T.
Sleep-waking rhythm disorders and their phototherapy in elderly patients with dementia
Jap. J. Psychiat. And Neurol. 43, 2, (1989), S. 293 - 295
- /381/ Parry, B., Berga, S., Mostofi, N., Sependu, P., Kripke, D., Gillin, J.
Morning versus evening bright light treatment of late luteal phase dysphoric disorder
Am. J. Psychiatry 146, (1989), S. 1215 - 1217
- /382/ Peak, M., Peak, J.
Solar ultraviolet-induced damage to DNA
Photodermatol. 6, (1989), S. 1 - 15
- /383/ Petrie, K., Conaglen, J., Thompson, L., Chamberlain, K.
Effect of melatonin on jet lag after long haul flights
Br. Med. J. 298, (1989), S. 705 - 707
- /384/ Rivers, J., Norris, P., Murphy, G., Chu, A., Midgley, G., Morris, J., Morris, R., Young, A., Hawk, J.
UVA sunbeds: tanning, photo-protection, acute adverse effects and immunological changes
British Journal of Dermatology 120, (1989), S. 767 - 777
- /385/ Rosenthal, N., Blehar, M.
Seasonal affective disorders and phototherapy
The Guilford Press, New York, (1989), S. 1 - 386
- /386/ Rosenthal, N., Genhart, M., Caballero, B., Jakobsen, F., Skwerer, R., Coursey, R., Rogers, S., Spring, B.
Psychobiological effects of carbohydrate and protein-rich meals in patients with seasonal affective disorder and normal controls
Biol. Psychiatry 25, (1989), S. 1029 - 1040
- /387/ Ruth, B.
Experimental investigations on ultraweak photon emission
Popp, F. (ed), Electromagnetic Bio-Information, Urban and Schwarzenberg, München, (1989), S. 128
- /388/ Singer, C., Lewy, J.
Case report: use of the dim light melatonin onset in the treatment of ASPS with bright light
Sleep Res. 15, (1989), S. 445

- /389/ Skwerer, R., Duncan, C., Sack, D., Jakobsen, F., Tamarkin, L., Wehr, T., Rosenthal, N.
The biology of seasonal affective disorder and phototherapy
Rosenthal, N., Blehar, M. (eds), Seasonal affective disorder and phototherapy. Guilford Press, (1989)
- /390/ Smith, K.
The science of photobiology
Plenum Press, New York, (1989), S. 426
- /391/ Terman, M.
On the question of mechanism in phototherapy: considerations of clinical efficacy and epidemiology
Rosenthal, N., Blehar, M. (eds), seasonal affective disorder and phototherapy. Guilford Press, (1989)
- /392/ Terman, M., Botticelli, S., Link, B., Link, M., Quitkin, F., Hardin, T., Rosenthal, N.
Seasonal symptom patterns in New York: patients and population
Thomson, C., Silverstone, T. (eds), Seasonal Affective Disorder. CNS Clinical Neuroscience, London, (1989),
S. 77 - 96
- /393/ Terman, M., Terman, J., Quitkin, F., McGraw, P., Stewart, J., Rafferty, B.
Light therapy for seasonal affective disorder, A review of efficacy
Neuropsychopharmacology 2, (1989), S. 1 - 22
- /394/ Thompson, C., Silverstone, T.
Seasonal affective disorder
CNS Publishers, London, (1989)
- /395/ Urbach, I.
Was gibt es Neues über die Auswirkungen der Sonnenstrahlen auf die Haut?
Apotheker Journal 4, (1989), S. 75 - 77
- /396/ Wever, R.
Schlaf und Melatonin
Saletu, B. (ed), Biologische Psychiatrie, Georg-Thieme-Verlag, Stuttgart, (1989)
- /397/ Wever, R.
Light effects of human circadian rhythms: a review of recent Andechs experiments
J. Biol. Rhythms 4 (2), (1989), S. 161 - 185
- /398/ Wirz-Justice, A., McGraw, K., Kräuchi, U.
Winterdepression und Lichttherapie
TW Neurologie Psychiatrie 2, (1989), S. 122 - 126
- /399/ Wirz-Justice, A., McGraw, K., Kräuchi, U., Pödingner, S.
Phototherapy in Switzerland: "Mehr Licht"
Thomson, C., Silverstone, T. (eds), Seasonal Affective Disorder, CNS Clinical Neuroscience, London, (1989),
S. 169 - 185
- /400/ Wurtmann, R., Wurtmann, J.
Kohlenhydrate und Depression
Spektrum der Wissenschaft 3, (1989)
- /401/ Avery, D., Khan, A., Dager, S., Cox, B., Dunner, D.
Bright light treatment of winter depression: morning versus evening light
Acta Psychiatr. Scand. 82, (1990), S. 335 - 338

- /402/ Beersma, D.
Do winter depressives experience summer nights in winter?
Arch. Gen. Psychiatry 47, (1990), S. 879 - 880
- /403/ Beitzel, R.
Sonne und Solarien
Handbuch, Siegburg, (1990), S. 1 - 50
- /404/ Bergner, T., Przybilla, B.
UV-Exposition am Arbeitsplatz. Zur Frage der Festlegung von Dosisgrenzwerten
Hautarzt 41, (1990), S. 523 - 527
- /405/ Blehar, M., Lewy, A.
Seasonal mood disorders: consensus and controversy
Psychopharmacol. Bull. 26, (1990), S. 465 - 494
- /406/ Brainard, G., Sherry, D., Skwerer, R., Waxler, M., Kelly, K., Rosenthal, N.
Effects of different wavelengths in seasonal affective disorder
J. Affect. Disord. 20, (1990), S. 209 - 216
- /407/ Braunwarth, W.-D., Kaschka, W., Marienhagen, I., Vollmer, A., Meuszer, S.
Fototherapie bei nichtsaisonalen endogenen Depressionen
Biologische Psychiatrie, Springer-Verlag Berlin, (1990), S. 360 - 362
- /408/ Brown, A.
Is light treatment a placebo?
Psychopharmacol. Bull. 26, (1990), S. 527 - 530
- /409/ Buchholz, K., Dehmlow, R., Frick, G., Heine, H., Kliche, N., Krimmel, M., Müller, S., Pöhlmann, G.,
Wessel, G., Wiesner, A., Wiesner, S.
Methoden der UV-Bestrahlung von Blut- HOT und UVB
Hippokrates Verlag GmbH, Stuttgart, (1990)
- /410/ Czeisler, C., Johnson, M., Duffy, J., Brown, E., Ronda, J., Kronauer, R.
Exposure to bright light and darkness to treat physiologic maladaptation to night work
N. Engl. J. Med. 322, (1990), S. 1253 - 1259
- /411/ Doghramji, K., Gaddy, J., Stewart, K., Rosenthal, N., Brainard, G.
2- versus 4-hour evening phototherapy of seasonal affective disorder
J. Nerv. Ment. Dis. 178, (1990), S. 257 - 260
- /412/ Eastman, C.
Circadian rhythms and bright light: recommendations for shift work
Work and Stress 4, (1990), S. 245 - 260
- /413/ Eastman, C.
What the placebo literature can tell us about light therapy for SAD
Psychopharmacol. Bull. 26, (1990), S. 495 - 504
- /414/ French, J., Hannon, P., Brainard, G.
Effects of bright illuminance on body temperature and human performance
Annu. Rev. Chronopharmacol. 7, (1990), S. 37 - 40

- /415/ Hyman, J.
The light book
Los Angeles: Jeremy P. Tarcher (1990)
- /416/ Kasper, S.
Saisonal abhängige Depressionen (SAD) und der therapeutische Effekt der Phototherapie
ZFA, Zeitschrift für Allgemeinmedizin, (1990)
- /417/ Kasper, S., Wehr, T., Rosenthal, N.
Zur Epidemiologie und Biologie saisonal abhängiger Depressionsformen (SAD)
Lungerhausen E., Kaschka W., Witkowski R. (eds), Affektive Psychosen, Schattauer-Verlag Stuttgart, (1990),
S. 97 - 102
- /418/ Kern, H., Lewy, A.
Corrections and additions to the history of light therapy and seasonal affective disorder [letter]
Arch. Gen. Psychiatry 47, (1990), S. 90 - 91
- /419/ Kräuchi, K., Wirz-Justice, A., Mc Graw, P.
The relationship of affective state to dietary preference: winter depression and light therapy as a model
J. Affect. Disord. 20, (1990), S. 43 - 53
- /420/ Kripke, M.
Photoimmunology
Photochem. Photobiol. 52, (1990), S. 919 - 924
- /421/ Meffert, H., Gaunitz, K., Gutewort, T., Amlong, U.-J.
Aknetherapie mit sichtbarem Licht
Dermatol. Mon. Schr. 176, (1990), S. 597 - 603
- /422/ Morris, G., Hopewell, J.
Epidermal cell kinetics of the pigs: a review
Cell Tissue 23, (1990), S. 271 - 282
- /423/ Niederhoff, P., Endres, L.
Tageslicht-Vollspektrumlampen
LICHT 3 - 4, (1990)
- /424/ Peter, A.
UV-Exposition und Heliotherapie im Kurort als Adjuvans einer Balneotherapie
Z. Phys. Med. Baln. Med. Klin. 19, (1990), S. 1 - 9
- /425/ Remé, C., Terman, M., Wirz-Justice, A.
Are deficient retinal photoreceptor renewal mechanism involved in pathogenesis of winter depression?
Arch. Ge. Psychiatry 47, (1990), S. 878 - 879
- /426/ Rosen, L., Targum, S., Terman, M., Bryant, M., Hoffmann, H., Kasper, S., Hamovit, J., Docherty, J.,
Welch, B., Rosenthal, N.
Prevalence of seasonal affective disorder at four latitudes
Psychiat. Res. 31, (1990), S. 131 - 144
- /427/ Rosenthal, N., Joseph-Vanderpool, J., Levendosky, A., Jonston, S., Allen, R., Kelly, K., Soutre, E., Schultz, P.,
Starz, K.
Phase shifting effects of bright morning light as treatment for delayed sleep phase syndrome
Sleep 14 (4), (1990), S. 354 - 361

- /428/ Rosenthal, N., Levendosky, A., Skwerer, R., Joseph-Vanderpool, J., Kelly, K., Hardin, T., Kasper, S., DellaBella, P., Wehr, T.
Effects of light treatment on core body temperature in seasonal affective disorder
Biol. Psychiatry 27, (1990), S. 39 - 50
- /429/ Sack, R., Lewy, A., White, D., Singer, C., Fireman, M., Vandiver, R.
Morning versus evening light treatment for winter depression. Evidence that the therapeutic effects of light are mediated by circadian phase shifts
Arch. Gen. Psychiatry 47, (1990), S. 343 - 351
- /430/ Society for Light Treatment and Biological Rhythms
Consensus statement on the efficacy of light treatment for SAD
Light treatment and biological rhythms 3, (1990), S. 5 - 9
- /431/ Stewart, K., Gaddy, J., Benson, D., Byrne, B., Doghramji, K., Brainard, G.
Treatment of winter depression with a portable, headmounted phototherapy device
Prog. Neuropsychopharmacol. Biol. Psychiat. 14, (1990), S. 569 - 578
- /432/ Terman, M., Remé, C., Rafferty, B., Gallin, P., Terman, J.
Bright light therapy for winter depression: potential ocular effects and theoretical implications
Photochem. Photobiol. 51, (1990), S. 781 - 792
- /433/ Terman, M., Schlager, D.
Twilight therapeutics, winter depression, melatonin and sleep
Montplaisir, J., Godbout, R. (eds), *Sleep and Biological Rhythms*, Oxford University Press, New York, (1990), S. 113 - 128
- /434/ Terman, J., Terman, M., Schlager, D., Rafferty, B., Rosofsky, M., Link, M., Gallin, P., Quitkin, F.
Efficacy of brief, intense light exposure for treatment of winter depression
Psychopharmacol. Bull. 26, (1990), S. 3 - 11
- /435/ Tributsch, H., Goslowsky, H., Küppers, U., Wetzel, H.
Light collection and solar sensing through the polar bear pelt
Solar Energy Materials 21, (1990), S. 219 - 236
- /436/ Tyrell, R., Keyse, S.
The interaction of UVA radiation with cultured cells
J. Photochem. Photobiol. B: Biol. 4, (1990), S. 349 - 361
- /437/ Weiß, J., Jung, E.
Solariumpseudoporphyrie
Hautarzt 41, (1990), S. 471 - 474
- /438/ Wetterberg, L., Beck-Friis, J., Kjellman, B.
Melatonin as a marker for a subgroup of depression in adults
Shafii, M., Shafii, L. (eds), *Biological Rhythms, Mood Disorders, Light Therapy and the pineal gland*, Washington, D. C., American Psychiatry Press, (1990), S. 69 - 95
- /439/ Wirz-Justice, A., Anderson, J.
Morning light exposure for the treatment of winter depression: the one true light therapy?
Psychopharmacol. Bull. 26, (1990), S. 511 - 520

- /440/ Wirz-Justice, A., Sand, L., Mc Graw, P., Kräuchi, K., Pöding, W.
A short walk can do wonders: natural light therapy in seasonal affective disorder. Abstract
Society for Light Treatment and Biological Rhythms Annual Meeting 2, (1990), S. 13
- /441/ Anderson, J., Wirz-Justice, A.
Biological rhythms in the pathophysiology and treatment of affective disorders
Horton, R., Katona, C. (eds), Biological Aspects of Affective Disorders, Academic Press, London, (1991),
S. 223 - 269
- /442/ Armstrong, S.
Treatment of sleep disorders by melatonin administration
Foldes, A., Reiter, R. (eds), Advances in pineal research
J. Libbey and Co. London 6, (1991), S. 263 - 274
- /443/ Avery, D., Khan, A., Dager, R., Cohen, S., Cox, G., Dunner, D.
Morning or evening bright light treatment of winter depression? The significance of hypersomnia
Biol. Psychiatry 29, (1991), S. 117 - 126
- /444/ Badia, P., Myers, B., Boecker, M., Culpepper, J.
Bright light effects on body temperature, alertness, EEG and behavior
Physiol. Behav. 50, (1991), S. 583 - 588
- /445/ Beats, B., Burus, A., Levy, R.
Single photon emission tomography in dementia
Intern. J. Geriatr. Psychiat. 6, (1991), S. 57 - 62
- /446/ Brainard, G., Bernecker, C.
Biological and behavioral effects of light in humans
22nd Session of the International Commission on Illumination (CIE) 1, (1991), S. 29 - 30
- /447/ Brainard, G., French, J., Hannon, P., Pollag, M., Hanifin, J., Storm, W.
The influence of bright illumination on plasma melatonin, prolactin and cortisol rhythms in normal subjects during
sustained wakefulness
Sleep res. 20, (1991), S. 444
- /448/ Buslau, M.
Chronische UV-Belastung am Arbeitsplatz: Subakut kutaner Lupus erythematoses als Berufskrankheit
Zbl. Haut 58, (1991), S. 676
- /449/ Dahlitz, M., Alvarez, B., Vignau, J., English, J., Arendt, J., Parkes, J.
Delayed sleep phase syndrome response to melatonin
Lancet 337, (1991), S. 1124
- /450/ Dawson, D., Campbell, S.
Timed exposure to bright light improves sleep and alertness during simulated night shifts
Sleep 14, (1991), S. 511 - 516
- /451/ Deltito, J., Miline, M., Pollak, C., Martin, L., Maremmani, I.
Effects of phototherapy on non-seasonal unipolar and bipolar depressive spectrum disorders
Affect. Disord. 23, (1991), S. 231 - 237
- /452/ Foster, R., Provencio, I., Hudson, D., Fiske, S., Degrip, W., Menaker, M.
Circadian photoreception in the retinally degenerate mouse
J. Comp. Physiol. [A] 169, (1991), S. 39 - 50

- /453/ Grothmann, K.
Der Aufbau und die Erprobung einer Meßapparatur zur optischen Bestrahlung von Blutproben
Diplomarbeit (1991), Nr. 145-91D-31, TH Ilmenau
- /454/ Kasper, S.
Neue Erfahrungen mit der Lichttherapie
Symposiumsband, (21.3.1991), Bern (Schweiz)
- /455/ Kasper, S.
Jahreszeit und Befindlichkeit in der Allgemeinbevölkerung, eine Mehrebenenbeleuchtung zur Epidemiologie, Biologie und therapeutischen Beeinflußbarkeit (Licht-Therapie) saisonaler Befindlichkeitsschwankungen
Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, New York, (1991)
- /456/ Klein, D., Moore, R., Reppert, S.
Suprachiasmatic nucleus: The mind's clock
Oxford University Press, Oxford, (1991), S. 5 - 456
- /457/ Köhler, W., Pflug, B.
Chronobiologie und Depression
Münchener Medizinische Wochenschrift 133, (1991), S. 65 - 70
- /458/ Krutmann, I., Schöpf, E.
Neuere Aspekte der UV-Therapie der atopischen Dermatitis
Der Hautarzt 42, (1991), S. 284 - 288
- /459/ Küller, R., Lindsten, C.
Hälsoeffekter vid arbete i fönsterlösa klassrum, (Health effects of work in windowless classrooms)
Report No. 10, Stockholm. Swedish Council for Building Research, (1991)
- /460/ Lack, L., Wright, W.
Evening light therapy for early morning insomnia
Sleep Res. 17, (1991), S. 338
- /461/ Lam, R., Buchanan, A., Clark, C., Remick, R.
Ultraviolet versus non-ultraviolet light therapy for seasonal affektive disorder
J. Clin. Psychiatry 52, (1991), S. 213 - 216
- /462/ Levitt, A., Joffe, R., Kennedy, S.
Bright light augmentation in antidepressant nonresponders
Clin. Psychiatry 52, (1991), S. 336 - 337
- /463/ Mackert, A., Volz, I., Stieglitz, R., Muller-Oerlinghausen, B.
Phototherapy in nonseasonal depression
Biol. Psychiatry 30, (1991), S. 257 - 268
- /464/ Magnusson, A., Kristbjarnarson, H.
Treatment of seasonal affective disorder with high-intensity light. A phototherapy study with an Icelandic group of patients
J. Affect. Disord. 21, (1991), S. 141 - 147
- /465/ Meesters, Y., Lambers, P., Jansen, J., Bouhuys, A., Beersma, D., van den Hoofdakker, R.
Can winter depression be prevented by light treatment?
J. Affect. Disord. 23, (1991), S. 75 - 79

- /466/ Minors., D., Waterhouse, J., Wirz-Justice, A.
A human phaseresponse curve to light
Neurosci. Lett. 133, (1991), S. 36 - 40
- /467/ Nelson, D., Tkahashi, J.
Comparison of visual sensitivity for suppression of pineal melatonin and circadian phase-shifting in the golden hamster
Brain Res. 554, (1991), S. 272 - 277
- /468/ Nickelsen, T., Lang, A., Bergau, L.
The effect of 6-, 9- and 11-hour time shifts on circadian rhythms: adaption of sleep parameters and hormonal patterns following the intake of melatonin of placebo
Adv. Pineal Res. 5, (1991), S. 303 - 306
- /469/ Oren, D., Brainard, G., Johnston, S., Joseph-Vanderpool, J., Sorek, E., Rosenthal, N.
Treatment of seasonal affective disorder with green versus red light
Am. J. Psychiatry 148, (1991), S. 509 - 511
- /470/ Oren, D., Shannon, N., Carpenter, C., Rosenthal, N.
Usage patterns of phototherapy in seasonal affective disorder
Compr. Psychiatry 32, (1991), S. 147 - 152
- /471/ Palm, L., Blennow, G., Wetterberg, L.
Correction of non-24-hour sleep/wake cycle by melatonin in a blind retarded boy
Ann. Neurol. 29, (1991), S. 336 - 339
- /472/ Pierpaoli, W., DallAra, A., Pedrinas, E., Regelson, W.
The pineal control of aging: the effects of melatonin and pineal grafting on the survival of older mice
Annals New York Acad. Sci, (1991), S. 291 - 313
- /473/ Remé, C., Terman, M., Wirz-Justice, A.
The visual input stage of the mammalian circadian pacemaking system; I. Is there a clock in the mammalian eye?
J. Biol. Rhythms 6, (1991), S. 5 - 30
- /474/ Sack, R., Lewy, A., Blood, M., Stevenson, J., Keith, L.
Melatonin administration to blind people: phase advances and entrainment.
J. Biol. Rhythms. 6, (1991), S. 249 - 261
- /475/ Samel, A., Wegmann, H., Vejvoda, M., Maass, H., Gundel, A., Schütz, M.
Influence of melatonin treatment on human circadian rhythmicity before and after a simulated 9-hour time shift
J. Biol. Rhythms 6, (1991), S. 235 - 248
- /476/ Society for light treatment and biological rhythms
Society for light treatment and biological rhythms: Consensus statement
Light Treatment and Biological Rhythms 3, (1991), S. 45 - 50
- /477/ Stewart, K., Gaddy, J., Byrne, B., Miller, S., Brainard, G.
Effect of green or white light for treatment of seasonal depression
Psychiatry Res. 38, (1991), S. 261 - 270
- /478/ Terman, M., Remé, C., Wirz-Justice, A.
The visual input stage of the mammalian circadian pacemaking system. II. The effect of light and drugs on retinal functions?
J. Biol. Rhythms 6, (1991), S. 31 - 48

- /479/ Terman, M., Terman, J.
Seasonal affective disorder and light therapy
Report to the Depression Guidelines Panel, P. H. S. Agency for Health Care Policy and Research
(1991)
- /480/ United States Congress, Office of technology assessment
Biological rhythms: Implications for the worker
OTA-BA-463, (1991), S. 1 - 249
- /481/ Warnke, U.
Der Mensch und die 3. Kraft - Elektromagnetische Wechselwirkungen, zwischen Streß und Therapie
Popular Academics Verlags-Gesellschaft, Saarbrücken, (1991), S. 101 - 140
- /482/ Wehr, T.
The durations of human melatonin secretion and sleep respond to changes in daylength (photoperiod)
J. Clin. Endocrinol. Metab. 73, (1991), S. 1276 - 1280
- /483/ Wienert, V., Claßen, R., Hiller, K.-O.
Zur Frage der Photosensibilisierung von Hypericin in einer Baldrian-Johanniskraut-Kombination
Postervortrag, 3. Phytotherapiekongreß Lübeck-Travemünde, (1991)
- /484/ Wiese, G.
Praktische Ratschläge zur Gestaltung einer optimalen Phototherapie
Pädiat. Prax. 42, (1991), S. 207 - 221
- /485/ Barth, I.
Positive Effekte der UV-Strahlung auf den menschlichen Organismus
UV-Biologie und Heliotherapie, M. Bühring, E. Jung, Hippokrates Verlag GmbH, Stuttgart, (1992), S. 19 - 31
- /486/ Bauer, M.
Defining seasonal affective disorder(s)
Biol. Psychiatry 31, (1992), S. 1185 - 1189, 32, (1992), S. 1062
- /487/ Bielski, R., Mayor, J., Rice, J.
Phototherapy with broad spectrum white fluorescent light: a comparative study
Psychiatry Res. 43, (1992), S. 167 - 175
- /488/ Claustrat, B., Brun, J., David, M., Sassolas, G., Chazot, G.
Melatonin and jet lag: confirmatory result using a simplified protocol
Biol. Psychiatry 32, (1992), S. 705 - 711
- /489/ DIN 5050-1
Solarien und Heimsonnen, Meßverfahren, Typeinteilung, Kennzeichnung
Teil 1, (1992)
- /490/ Eastman, C.
High-intensity light for circadian adaption to a 12-h shift of the sleep schedule
Am. J. Physiol. 263, (1992), S. R428 - R436
- /491/ Eastman, C., Lahmeyer, H., Watell, L., Good, D., Yong, M.
A placebo-controlled trial of light treatment for winter depression
J. Affect. Disord. 26, (1992), S. 211 - 221

- /492/ Hannon, P., Brainard, G., Childs, R., Gibson, W., French, J., Hanifin, J., Rollag, M.
Bright light suppresses melatonin and improves cognitive performance during nighttime hours in humans
Anaheim, California, October 25 - 30, 22nd Annual Meeting of the Society for Neuroscience 18, (1992)
- /493/ Hellige, G.
Temperaturverteilung und Eindringtiefe wassergefilterter Infrarot-A-Strahlung. Grundlagen
und Anwendungsmöglichkeiten
Hippokrates, Stuttgart, (1992), S. 39 - 50
- /494/ Holick, M., Klingmann, A.
Biologic effects of light 1991
Proceedings of a Symposium, Atlanta, Georgia, 13. - 15.10.1991
Walter de Gruyter, Berlin, New York, (1992)
- /495/ Hönigsmann, H.
Sonnenschutz
Hautarzt 43, (1992), S. 395 - 402
- /496/ Kern, H.
Twilight zeitgebers for daily resetting of circadian pacemakers
Holick, M., Klingman, A. (eds) Biologic Effects of Light
Walter de Gruyter, Berlin, New York, (1992), S. 205 - 212
- /497/ Krauss, S., Depue, R., Arbisi, P., Spont, M.
Behavioral engagement level, variability and diurnal rhythm as a function of bright light in bipolar II seasonal affective
disorder: an exploratory study
Psychiatry Res. 43, (1992), S. 147 - 160
- /498/ Kripke, D., Mullaney, D., Klauber, M., Risch, S., Gillin, J.
Controlled trial of bright light for nonseasonal major depressive disorder
Biolog. Psychiatry 31, (1992), S. 119 - 134
- /499/ Küller, R., Lindsten, C.
Health and behavior of children in classrooms with and without windows
Journal of Environmental Psychology 12, (1992), S. 305 - 317
- /500/ Lam, R., Buchanan, A., Mador, J., Corral, M., Remick, R.
The effects of ultraviolet-A wavelengths in light therapy for seasonal depression
Affect Disord. 24, (1992), S. 237 - 244
- /501/ Lewy, A., Saeeduddin, A., Latham-Jackson, J., Sack, R.
Melatonin shifts human circadian rhythms according to a phase response curve
Chronobiol. Int. 9, (1992), S. 380 - 392
- /502/ Meffert, H., Scherf, H.-P., Gaunitz, K., Schmollak, K.
Therapeutische Anwendungen von sichtbarem Licht und Infrarot-A, Abstracts Photoderma-tologie
Universität Düsseldorf, 13.03. - 15.03.1992
- /503/ Meffert, H., Sönnichsen, N., Herzog, M., Hutschenreuter, A.
UVA-1-Therapie des akut exazerbierten schweren atopischen Ekzems
Dermatologische Monatsschrift 178, (1992), S. 291 - 296
- /504/ Mutzhas, M.
UV-side-effect-risks associated with three different immunological atopic dermatitis phototherapies
Photochemistry and Photobiology, Volume 55, (1992), S. 119

- /505/ Mutzhas, M., von Arnim, V., Hentschel, H., Volger, E., Stickl, H.
Effects of UV-A1-light on immune status in man
Wibach (ed), Biological Responses to Ultraviolet a Radiation, Valdenmar Publishing Company, Overland Park,
KS 66213, USA, (1992), S. 249 - 256
- /506/ Mutzhas, M., Thomalla, E.
Photobiologisch bewertete UV-Nebenwirkungsrisiken bei fünf verschiedenen Phototherapie-verfahren zur Behandlung
der Neurodermitis, Programm
Photodermatologie, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, (1992), S. 14
- /507/ Niggli, H.
Ultraweak photons emitted by cells: biophotons
J. Photochem. Photobiol. 10, (1992), S. 144 - 146
- /508/ Oren, D., Jakobsen, F., Wehr, T., Cameron, C., Rosenthal, N.
Predictors of response to phototherapy in seasonal affective disorder
Compr. Psychiatry 33, (1992), S. 112 - 114, S. 419
- /509/ Ott, G.
Ultraviolett-Strahlung von Halogen-Glühlampen
Amtl. Mitt. Bundesanstalt Arbeitsschutz 1, (1992), S. 4 - 6
- /510/ Reide, M., Göhlert, Ch.
Lichttherapie in der Behandlung depressiver Psychosen
Wiss. Zeitschrift der Humboldt-Universität Berlin, Reihe Medizin 41, 2, (1992) 2, S. 95 - 98
- /511/ Roenneberg, T.
Spatial and temporal environment. The chrono-ecology of biological rhythms
Universitas 34, (1992), S. 202 - 210
- /512/ Rosenthal, N., Wehr, T.
Towards understanding the mechanism of action of light in seasonal affective disorder
Pharmacopsychiatry 25, (I), (1992), S. 55 - 60
- /513/ Ruhrmann, S., Kasper, S.
Saisonal abhängige Depression
Lichttherapie und psychopharmakologische Ansätze
Med. Mo. Pharm. 15, (1992), S. 293 - 299
- /514/ Saller, R.
Vitamin D, UV-Biologie und Heliotherapie
Hippokrates Verlag GmbH Stuttgart, (1992), S. 33 - 47
- /515/ Schauburger, G., Keck, G., Cabaj, A.
Das Verhalten des Menschen im solaren Strahlungsfeld im Hinblick auf seine UV-Exposition
Hautarzt 43, (1992), S. 542 - 547
- /516/ Snyder, S.
Nitric oxide: first in a new class of neurotransmitters?
Science 257, (1992), S. 494 - 496

- /517/ Terman, M., Terman, J.
Light therapy for winter depression
Holick, M., Klingman, A. (eds), Biological effects of light, New York, de Gruyter and Co.,
(1992), S. 171 - 187
- /518/ Urbach, F.
Biological responses to ultraviolet a radiation
Valdemar Publ. Co., Overland Park, Kansas, (1992)
- /519/ van der Leun, J.
Interactions of UV-A and UV-B in photodermatology: What was photoaugmentation?
Urbach, F. (ed), Biological Responses to Ultraviolet A. Radiation, Baldemar Publ. Co., Overland Park, Kansas, (1992),
S. 309 - 316
- /520/ van Wijk, R.
Biophoton-emission, stress and disease
Experientia 48, (1992), S. 1029 - 1101
- /521/ Vaupel, P., Kelleher, D., Krüger, W.
Water-filtered infrared-A radiation: a novel technique to heat superficial tumors
Strahlenther. Onkol. 168, (1992), S. 633 - 639
- /522/ Wehr, T., Wirz-Justice, A., Goodwin, F., Duncan, W., Gillin, J.
Phase advance of the circadian sleep-wake cycle as an antidepressant
Science 206, (1992), S. 710 - 713
- /523/ Wicki, W., Angst, J., Merikangas, K.
The Zurich study XIV. Epidemiology of Seasonal Depression
Eur. Arch. Psychiatry Clin. Neurosci. 241, (1992), S. 301 - 306
- /524/ Wirz-Justice, A., Haug, H., McGraw, P., Kräuchi, K.
Zur Theorie und Epidemiologie der Saisonal Abhängigen Depressionsform
TW Neurologie Psychiatrie, (1992)
- /525/ Wirz-Justice, A., Kräuchi, P., McGraw, P., Schulman, J., Wirz, H.
Seasonality in Switzerland: an epidemiological survey, Abstract, Society for Light Treatment and Biological Rhythms
annual Meeting 4, (1992), S. 33
- /526/ Wirz-Justice, A., van der Velde, P., Bucher, A., Nil, R.
Comparison of light treatment with citalopram in winter depression: a longitudinal single case study
Int. Clin. Psychopharmacol. 7, (1992), S. 109 - 116
- /527/ Wiskemann, A.
Zum Hautkrebsrisiko durch UV-Strahlung
UV-Biologie und Heliotherapie, Hippokrates Verlag GmbH Stuttgart, (1992), S. 13 - 18
- /528/ Young, M.
Molecular genetics of biological rhythms
Marcel Dekker, New York, (1992)
- /529/ Ambach, W., Blumthaler, M.
Biological effectiveness of solar UV radiation in human
Experientia 49, (1993), S. 747 - 753

- /530/ Avery, D., Bolte, M., Dager, S., Wilson, L., Weyer, M., Cox, G., Dunner, D.
Dawn simulation treatment of winter depression: a controlled study
Am. J. Psychiatry 150, (1993), S. 113 - 117
- /531/ Block, G., Khalsa, S., McMahon, D., Guesz, M.
Biological clocks in the retina: cellular mechanisms of biological timekeeping
Int. Rev. Cytol. 146, (1993), S. 83 - 144
- /532/ Brainard, G., Gaddy, J., Barker, F., Hanifin, J., Rollag, M.
Mechanisms in the eye that mediate the biological and therapeutic effects of light in humans
Wetterberg, L. (ed), *Light and Biological Rhythms in Man*, Pergamon Press, Stockholm, (1993), S. 29 - 53
- /533/ Campbell, S., Dawson, D., Anderson, M.
Alleviation of sleep maintenance insomnia with timed exposure to bright light
J. Amer. Geriatric Soc., (1993)
- /534/ Campbell, S., Dawson, D., Zulley, J.
When the human circadian system is caught napping: evidence for endogenous rhythms close to 24 hours
Sleep 16, (1993), S. 638 - 640
- /535/ Chlebarov, S., Mayer, G., Schulze, K.-E.
Ambulante Behandlung der Neurodermitis mit der UVASUN-Therapie
Der Deutsche Dermatologe 7, (1993), S. 747 - 752
- /536/ CIE No. 103/3
Reference action spectra for ultraviolet induced erythema and pigmentation of different human skin types
(1993)
- /537/ Dahl, K., Avery, D., Lewy, A., Savage, M., Brengelmann, G., Larsen, L., Vitiello, M., Prinz, P.
Dim light melatonin onset and circadian temperature during a constant routine in hypersomnic winter depression
Acta Psychiatr. Scand. 88, (1993), S. 60 - 66
- /538/ Dawson, D., Encel, N.
Melatonin and sleep in humans
J. Pineal Res. 15, (1993), S. 1 - 12
- /539/ Dawson, D., Lack, L., Morris, M.
Phase resetting of the human circadian pacemaker with use of a single pulse of bright light
Chronobiol. Internat. 10, (1993), S. 94 - 102
- /540/ Dissanayake, N., Greenoak, G., Mason, R.
Effects of ultraviolet radiation on human skin-derived epidermal cells in vitro
J. Cell. Physiol. 157, (1993), S. 119 - 127
- /541/ Dollins, A., Lynch, H., Wurtmann, R., Deng, M., Lieberman, H.
Effects of illumination on human nocturnal serum melatonin levels and performance
Physiol. Behav. 53, (1993), S. 153 - 160
- /542/ Dumaz, N., Drougard, C., Sarasin, A., Daya-Grosjaen, L.
Specific UV-induced mutation spectrum in the p53 gene of skin tumours from DNA-repair-deficient xeroderma pigmentosum patients
Proc. Nat. Acad. Sci. USA 90, (1993), S. 10529 - 10533

- /543/ Dunlap, J.
Genetic analysis of circadian clocks
Annu. Rev. Physiol. 55, (1993), S. 683 - 728
- /544/ Eastman, C., Gallo, L., Lahmeyer, H., Fogg, L.
The circadian rhythm of temperature during light treatment for winter depression
Biol. Psychiatry 34, (1993), S. 210 – 220
- /545/ Ehrenstein, W.
Licht ist der stärkste Zeitgeber des Menschen
Therapiewoche 21, (1993)
- /546/ Enschede, C., Happle, R.
Xeroderma pigmentosum: welding as a risk factor?
Melanoma Res. 3, Abstr. 58, (1993), S. 17
- /547/ Fisch, J.
Derzeitiger Stand der Blutbestrahlungstechniken bei den medizinischen Geräten und Verfahren
"Svet 93", (1993), Varna (Bulgarien)
- /548/ Fisch, J., Kost, H.-R.
Internationaler Entwicklungsstand und -tendenzen von Blutbestrahlungsgeräten und -verfahren
1. Eurosymposium (27.2.1993), Weiskirchen (Saar)
- /549/ Folkard, S., Arendt, J., Clark, M.
Can melatonin improve shift worker's tolerance of the night shift? Some preliminary findings.
Chronobiol. Internat. 10, (1993), S. 315 - 329
- /550/ Foster, R.
Photoreceptors and circadian systems
Am. Psychol. Society 2, 2, (1993), S. 34 - 39
- /551/ Foster, R., Argamaso, S., Coleman, S., Colwell, C., Lederman, A., Provencio, I.
Photoreceptors regulating circadian behavior: a mouse model [Review]
J. Biol. Rhythms 8, (1993), S. 17 - 23
- /552/ Gaddy, J., Rollag, M., Brainard, G.
Pupil size regulation of threshold of light-induced melatonin suppression
J. Clin. Endocrinol. Metab. 77, (1993), S. 1398 - 1401
- /553/ Gorman, C., Wyse, P., Demjen, S., Caldwell, La, Chroney, M., Samek, N.
Ophthalmological profile of 71 SAD patients: a significant correlation between myopia and SAD
[abstract]
Society for Light treatment and Biological Rhythms, Abstracts of the Annual Meeting, Vol. 5,
Wilsonville, OR, SLTBR, (1993), S. 8
- /554/ Harrer, G., Schulz, V.
Zur Prüfung der antidepressiven Wirksamkeit von Hypericum
Nervenheilkunde 12, (1993), S. 271 - 273
- /555/ Harrer, G., Sommer, H.
Therapie leichter/mittelschwerer Depressionen mit Hypericum
Münch. Med. Wschr. 135, (1993), S. 305 - 309

- /556/ Haug, H.-J., Wirz-Justice, A.
Stellenwert der Lichttherapie in der Behandlung depressiver Patienten
Reimer, Ch., Pödlinger, W. (Hrsg) Depression: Beziehungen zwischen medikamentösen und nichtmedikamentösen
Behandlungsmöglichkeiten
Berlin, Heidelberg, New York: Springer (1993)
- /557/ Hübner, W., Lande, S., Podzuweit, H.
Behandlung larvierter Depressionen mit Johanniskraut
Nervenheilkunde 12, (1993), S. 278 - 280
- /558/ Joffe, R., Moul, D., Lam, R., Levitt, A., Teicher, M., Lebegue, B., Oren, D., Buchanan, A., Glod, C.,
Murray, M., Brown, J., Schwartz, P.
Light visor treatment for seasonal affective disorder: a multicenter study
Psychiatry Res. 46, (1993), S. 29 - 39
- /559/ Kaiser, R.
Sonnenlicht für den Arbeitsplatz
Natur und Heilen 10, (1993), S. 528 - 532
- /560/ Kiefer, J., Feige, M.
The significance of DNA Double-strand breaks in the UV-inactivation of yeast cells
Mutation Res. 299, (1993), S. 219 - 224
- /561/ Kjellman, B., Thalen, B.-E., Wetterberg, L.
Light treatment of depressive states: Swedish experiences at latitude 59° north
Wetterberg, L. (ed), Light and biological Rhythms in Man, Pergamon Press, Stockholm, (1993), S. 351 - 370
- /562/ Kost, H.-R., Fisch, J.
Erfahrungen mit der UVAB als nicht medikamentöse Alternative zur Behandlung von Fettstoffwechselstörungen und
degenerativen Herz- und Kreislauferkrankungen
1. Eurosymposium (27.2.1993), Weiskirchen (Saar)
- /563/ Kräuchi, K., Wirz-Justice, A., McGraw, P.
High intake of sweets late in the day predicts a rapid and persistent response to light therapy in winter depression
Psychiatry Res. 46, (1993), S. 107 - 117
- /564/ Kripke, D.
Light regulation of the menstrual cycle
Wetterberg, L. (ed), Light and Biological Rhythms in Man, Pergamon Press, Stockholm, (1993), S. 305 - 312
- /565/ Krüger, W., Kelleher, K., Vaupel, P.
Infrarot-A-Bestrahlungslampe mit Wasserfilter: Neues technisches Konzept eines bekannten physikalischen Prinzips und
seine Anwendungen in der Physiotherapie
Phys. Rehab. Kur. Med. 3, (1993), S. 45 - 51
- /566/ Küller, R., Wetterberg, L.
Melatonin, cortisol, EEG, ECG and subjective comfort in healthy humans: Impact of two fluorescent lamps types at two
light intensities
Lighting Res. Technol. 25 (2), (1993), S. 71 - 81
- /567/ Lack, L., Wright, H.
The effect of evening bright light in delaying the circadian rhythms and lengthening the sleep of early morning awakening
insomniacs
Sleep, 16, (1993), S. 436 - 443

- /568/ Landthaler, M., Rück, A., Szeimis, R.-M.
Photodynamische Therapie von Tumoren der Haut
Hautarzt 44, (1993), S. 69 - 74
- /569/ Lehrl, S., Willemsen, A., Papp, R., Woelk, H.
Ergebnisse von Messungen der kognitiven Leistungsfähigkeit bei Patienten unter der Therapie mit Johanniskraut-Extrakt
Nervenheilkunde 12, (1993), S. 281 - 284
- /570/ Leonhardt, G., Wirz-Justice, A.
Lichttherapie - bisherige Erfahrungen und praktische Durchführung
TW Neurologie Psychiatrie, (1993)
- /571/ Magnusson, A., Stefansson, J.
Prevalence of seasonal affective disorder in Iceland
Arch. Gen. Psychiatr. , (1993)
- /572/ Martinez, B., Kasper, S., Ruhrmann, S., Möller, H.-J.
Hypericum in der Behandlung von saisonal abhängigen Depressionen
Nervenheilkunde 12, (1993), S. 302 - 307
- /573/ Meesters, Y., Jansen, J., Lambers, P., Bouhuys, A., Beersma, D., van den Hoofdacker, R.
Morning and evening light treatment of seasonal affective disorder: response, relapse and prediction
J. Affect Disord. 28, (1993), S. 165 - 177
- /574/ Moore-Ede, M.
The twenty-four-hour society: understanding a world that never stops
Addison-Wesley Publishing Company, New York, (1993)
- /575/ Moysan, A., Marquis, I., Gaboriau, F., Santus, R., Dubertret, L., Moliere, P.
Ultraviolet-A-induced lipid peroxydation and antioxydant defense systems in cultured human skin
Invest. Dermatol. 100, (1993), S. 692 - 698
- /576/ Niggli, H.
Artificial sunlight irradiation-induced ultraweak photon emission in human-skin fibroblasts
J. Photochem. Photobiol. B: Biol. 18, (1993), S. 281 - 285
- /577/ Okawa, M., Mishima, K., Hishikawa, Y., Hozumi, S., Hori, H.
Sleep disorder in elderly patients with dementic and trials of new treatments - enforcement of social interaction and bright light therapy
Kumar, V., Mallik, H., Nayar, U. (eds), Sleep - wakefulness, New Delhi, Wiley Eastern, (1993), S. 32 - 128
- /578/ Oren, D., Reich, W., Rosenthal, N., Wehr, T.
How to beat jet lag: A practical guide for air travellers
New York, Holt, (1993)
- /579/ Ozaki, N., Rosenthal, N., Moul, D., Schwartz, P., Oren, D.
Effects of phototherapy on electrooculographic ratio in winter seasonal affective disorder
Psychiatry Res. 49, (1993), S. 99 - 107
- /580/ Pickard, G., Tang, W.
Individual pineal cells exhibit a circadian rhythm in melatonin secretion
Brain Res. 627, (1993), S. 141 - 146

- /581/ Rosenthal, N.
Diagnosis and treatment of seasonal affective disorder
JAMA 270, (1993), S. 2717 - 2720
- /582/ Rosenthal, N., Kasper, S.
Lichttherapie
Heyne-Verlag München, (1993)
- /583/ Rosenthal, N., Moul, D., Hellekson, C., Oren, D., Frank, A., Brainard, C., Murray, M., Wehr, T.
A multicenter study of the light visor for seasonal affective disorder: no difference in efficacy found between two different intensities
Neuropsychopharmacology 8, (1993), S. 151 - 160
- /584/ Ruberg, F., Gaddy, J., Hanifin, J., Rollag, M., Brainard, G.
Acute plasma melatonin suppression in color-blind males
Washington, November 7 - 12, 23rd Annual Meeting of the Society for Neuroscience 19, 434.6,
(1993)
- /585/ Schaart, F.-M., Garbe, C., Orfanos, C.
Ozonabnahme und Hautkrebs: Versuch einer Risikoabschätzung
Hautarzt 44, (1993), S. 63 - 68
- /586/ Schmidt, U., Harrer, G., Kuhn, U., Berger-Deinert, W., Luther, D.
Wechselwirkungen von Hypericum-Extrakt mit Alkohol
Nervenheilkunde 12, (1993), S. 314 - 319
- /587/ Skene, D., Sieminska, M., Webster, L., English, J., Arendt, T.
Effect of green light on nocturnal plasma melatonin and 5-methoxytryptophol (ML) concentrations on color-blind and control subjects
Copenhagen, Denmark, July 23 - 27, 6th Colloquium of the European Pineal Society, E14, (1993)
- /588/ Takahashi, J., Kronhauser, J.
Molecular approaches to understanding circadian oscillators
Annu. Rev. Physiol. 55, (1993), S. 729 - 753
- /589/ Vale, P.
Prevention of phytophotodermatitis from celery
Contact Derm. 29, (1993), S. 108
- /590/ van Wijk, R., van Aken, I., Mei, W., Popp, F.-A.
Light-induced photon emission by mammalian cells
J. Photochem. Photobiol. B: Biol. 18, (1993), S. 75 - 79
- /591/ Vesper, J., Hänssgen, K., Ploch, M.
Multizentrische Doppelblindstudie zur antidepressiven Wirksamkeit des Hypericum-Extraktes Li 160
Nervenheilkunde 12, (1993), S. 285 - 289
- /592/ Wehr, T., Moul, D., Barbato, G., Giesen, H., Seidel, J., Barker, C., Bender, C.
Conservation of photoperiodresponsive mechanisms in humans
Am. J. Physiol. 265, (1993), S. R846 - R857
- /593/ Wetterberg, L.
Light and biological rhythms in man
Pergamon Press, Stockholm, (1993), S. 1 - 448

- /594/ Wirz-Justice, A., Graw, P., Kräuchi, K., Gisin, B., Jochum, A., Arendt, J., Fisch, H., Buddeberg, C., Pöldinger, W.
Light therapy in seasonal affective disorder is independent of time of day or circadian phase
Arch. Gen. Psychiatry 50, (1993), S. 929-937
- /595/ Wirz-Justice, A., McGraw, P., Kräuchi, K., Haug, H.-J., Leonhardt, G., Brunner, D.
Effect of light on unmasked circadian rhythms in winter depression
Wetterberg, L., Beck-Friis, J. (eds) *Light and Biological Rhythms in Man*
Pergamon Press, Oxford, (1993)
- /596/ Woelk, H., Burkard, G., Grünwald, J.
Nutzen und Risikobewertung des Hypericum-Extraktes Li 160 auf der Basis einer Drug-Monitoring-Studie mit 3 250 Patienten
Nervenheilkunde 12, (1993), S. 308 - 313
- /597/ Arendt, J.
Melatonin and the mammalian pineal gland
Chapman Hall, London, (1994)
- /598/ Aschoff, J.
On the aging of circadian systems
Hiroshige, T., Honma, K., (eds), *Evolution of Circadian Clocks*, Univ. Press, Sapporo, (1994), S. 23 – 44
- /599/ Bauer, M., Kurtz, J., Rubin, L., Marcus, J.
Mood and behavioral effects of four-week light treatment in winter depressives and controls
J. Psychiatr. Res. 28, (1994), S. 135 - 145
- /600/ Bernecker, C., Brainard, G., Fernsler, F., Rollag, M., Long, R., Tirney, S., Gaddy, J.
Biological effects of architectural lighting and their associated energy utilization
J. Illum. Eng. Soc. 23, (1994), S. 31 - 39
- /601/ Brainard, G., Barker, F., Hoffman, R., Stetson, M., Hanifin, J., Podolin, P., Rollag, M.
Ultraviolet regulation of neuroendocrine and circadian physiology in rodents
Vision Res. 34, (1994), S. 1521 - 1533
- /602/ Brainard, G., Gaddy, J., Ruberg, F., Barker, F., Hanifin, J., Rollag, M.
Ocular mechanisms that regulate the human pineal gland
Möller, M., Pévet, P. (eds), *Advances in Pineal Research: 8*, John Libby and Company Ltd., London, (1994), S. 415 - 432
- /603/ Brainard, G., Long, R., Hanifin, J., Ruberg, F., Gaddy, J., Bernecker, C., Fernsler, F., Rollag, M.
Architectural lighting: balancing biological effects with utility costs
Holick, F., Jung, E. (eds) *The Biologic Effects of Light*, Walter de Gruyter and Co., New York, (1994), S. 169 - 185
- /604/ Chadwick, R., Traynor, N., Moseley, H.
Blue light curing units - a dermatological hazard?
Brit. Dent. J. 176, (1994), S. 17 - 21
- /605/ Chan, P., Lam, R., Perry, K.
Mania precipitated by light therapy for patients with SAD
J. Clin. Psychiatry 55, (1994), S. 454

- /606/ Deacon, S., English, J., Arendt, J.
Acute phase-shifting effects of melatonin associated with suppression of core body temperature in humans
Neurosci. Lett. 178, (1994), S. 32 - 34
- /607/ Ding, J., Chen, D., Weber, E., Faiman, L., Rea, M., Gillette, M.
Resetting the biological clock: mediation of nocturnal circadian shifts by glutamate and NO.
Science 266, (1994), S. 1713 - 1717
- /608/ Dittman, V., Elster, K., McGraw, P., Wirz-Justice, A.
Seasonal affective disorder: are the DSM-III-R criteria valid?
Psychopathology 27, (1994), S. 291 - 297
- /609/ Espiritu, R., Kripke, D., Ancoli-Israel, S., Mowen, M., Mason, W., Fell, R., Klauber, M., Kaplan, O.
Low illumination experienced by San Diego adults: association with atypical depressive symptoms
Biol. Psychiatry 35, (1994), S. 403 - 407
- /610/ Fenyő, M., Djordjevic, Z., Bolton, B.
Klinische und experimentelle Studien mit der Bioptron Lampe
Bioptron AG, Mönchaldorf, (1994), S. 1 - 27
- /611/ Foster, R., Grace, M., Provencio, I., Degrip, W., Garcia-Fernandez, J.
Identification of vertebrate deep brain photoreceptors
Neurosci. Biobehav. 18, (1994), S. 541 - 546
- /612/ Holsboer-Trachsler, E., Hemmder, U., Hatzinger, M., Seifritz, E., Gerhard, U., Hobi, V.
Sleep deprivation and bright light as potential antagonists of antidepressant drug
Psychiatr. Res. 28/4, (1994), S. 381 - 399
- /613/ Horspool, W., Song, P.-S.
Organic photochemistry and photobiology
CRC Press, New York, (1994), S. 1 - 1636
- /614/ Jan, J., Espezal, H., Appleton, R.
The treatment of sleep disorders with melatonin
Developmental Med. and Child. Neurol. 36, (1994), S. 97 - 107
- /615/ Jung, E., Holick, M.
Biologic effects of light 1993
Proceedings of a Symposium, Basel, Schweiz, 3. - 5.6.1993
Walter de Gruyter, Berlin, New York, (1994)
- /616/ Kasper, S., Ruhrmann, S., Neumann, S., Möller, H.
Use of the light therapy in the German psychiatric hospitals
European Psychiatry 9, (1994), S. 288 - 292
- /617/ Kasper, S., Ruhrmann, S., Schuchardt, H.-M.
The effects of light therapy in treatment indications other than seasonal affective disorder (SAD)
Holick, M., Jung, E. (eds), *Biologic effects of light 1993*. Berlin, New York, de Gruyter & Co., (1994), S. 206 - 218

- /618/ Kripke, D., Juarez, S., Cole, R., Ancoli-Israel, S., Hauri, P., Wisbey, J., Klauber, M., Mason, W., Gruen, W.
Adult illumination exposure and some correlations with symptoms
Horoshige, T., Honma, K. (eds), *Evolution of Circadian Clock*, Hokkaido University Press, Sapporo, (1994), S. 349 - 360
- /619/ Labbate, L., Lafer, B., Thibault, A., Sachs, G.
Side effects induced by bright light treatment for seasonal affective disorder
J. Clin. Psychiatry 55, (1994), S. 189 - 191
- /620/ Lafer, B., Sachs, G., Labbate, L., Thibault, A., Rosenbaum, J.
Phototherapy for seasonal affective disorder: a blind comparison of three different schedules
Am. J. Psychiatry 151, (1994), S. 1081 - 1083
- /621/ Lam, R.
Morning light therapy for winter depression: predictors of response
Acta Psychiatr. Scand. 89, (1994), S. 97 - 101
- /622/ Lam, R., Goldner, E., Solyom, L., Remick, R.
A controlled study of light therapy for bulimia nervosa
Am. J. Psychiatry 151, (1994), S. 744 - 750
- /623/ Levitt, A., Joffe, R., King, E.
Dim versus bright red (light-emitting diode) light in the treatment of seasonal affective disorder
Acta Psychiatr. Scand. 89, (1994), S. 341 - 345
- /624/ Martinez, B., Kasper, S., Ruhrmann, S., Möller, H.-J.
Hypericum in the treatment of seasonal affective disorders
Geriatr. Psychiatry Neurol. 1, (1994), S. 29 - 33
- /625/ Mei, W.
About the nature of biophotons
J. Biol. Sys. 2, (1994), S. 25 - 42
- /626/ Mei, W.
Biophoton-analysis, a new method to detect the UV effects on different cellular systems
Jung, E., Holick, M., (eds), *Biological Effects of Light 1993*, Walter de Gruyter, Berlin, New York, (1994), S. 458 - 471
- /627/ Möhl, W.
Das Licht muß stimmen
BG W Mitteilungen 3, (1994), S. 14
- /628/ Mrosovsky, N.
In praise of masking: behavioral responses of retinally degenerate mice to dim light
Chronobiol. Int. 11, (1994), S. 343 - 348
- /629/ Pickard, G., Tang, W.
Pineal photoreceptors rhythmically secrete melatonin
Neurosci. Lett. 171, (1994), S. 109 - 112
- /630/ Pierpaoli, W., Lesnikov, V.
The pineal aging clock: evidence, models, mechanisms, interventions
Annals of the New York Acad. of Sci. 719, (1994), S. 461 - 473

/631/ Reide, M., Göhlert, Ch.

Licht - ein wirksames Adjuvans bei saisonal auftretenden Krankheiten
Forschungsprojekt, (1994), Neuruppin

/632/ Terman, J., Terman, M., Amira, L.

One-week light treatment of winter depression near its onset: The time course of relapse
Depression 2, (1994), S. 20 - 31

/633/ van Cauter, E., Sturis, J., Byrne, M., Blackman, J., Leproult, R., Ofek, G., L'Hermite-Balériaux, M., Refetoff, S., Turek, F., van Reeth, O.

Demonstration of rapid light-induced advances and delays of the human circadian clock using hormonal phase markers
Am. J. Physiol. 266, (1994), S. E953 - E963

/634/ von Bohlen, F., Kallusky, I., Wolf, R.

Die UVA-1-Kaltlichtbehandlung der atopischen Dermatitis
Allegologie 17, 8, (1994), S. 382 - 384

/635/ Agati, G., McDonagh, A.

Chiroptical switch based on photoisomerization of bilirubin-III α bound to human serum albumin
J. Am. Chem. Soc. 117, (1995), S. 4425 - 4426

/636/ Argamaso, S., Froehlich, A., McCall, M., Nevo, E., Provencio, I., Foster, R.

Photopigments and circadian systems of vertebrates
Biophys. Chem. 56, (1995), S. 3 - 11

/637/ Baker, T.

Use of a circadian lighting system to improve night shift alertness and performance at the USNRC's headquarters operations center, Safety of Operating Reactors Proceedings
American Nuclear Society, Seattle, Washington, (1995), S. 811 - 818

/638/ Boulos, Z., Campbell, S., Lewy, A., Terman, M., Dijk, D.-J., Eastman, C.

Light treatment for sleep disorders: consensus report VII. Jet lag
J. Biol. Rhythms 10, (1995), S. 167 - 176

/639/ Campbell, S., Dijk, D.-J., Boulos, Z., Eastman, C., Lewy, A., Terman, M.

Light treatment for sleep disorders: consensus report. III. Alerting and activating effects carrier
J. Biol. Rhythms 10, (1995), S. 129 - 132

/640/ Cesarini, J.-P.

New issues with regard to UVA
CIE 119 - 23 rd Session, New Delhi, (1995), S. 495 - 497

/641/ Chlebarov, S., Pratzel, H.

Phototherapie
Lehrbuch der physikalischen Medizin und Rehabilitation, Gustav-Fischer-Verlag, Stuttgart, Jena, New York, (1995), S. 198 - 206

/642/ Cole, R., Kripke, D., Wisbey, J., Mason, W., Gruen, W., Hauri, P., Juarez, S.

Seasonal variation in human illumination exposure at two different latitudes
J. Biol. Rhythms 10, (1995), S. 324 - 334

/643/ Czeisler, C., Duffy, J., Shanahan, T., Brown, E., Mitchell, J., Dijk, D., Rimmer, D., Ronda, J., Allan, J., Emens, J., Kronauer, R.

Reassessment of the intrinsic period (τ) of the human circadian pacemaker in young and older subjects
Sleep. Res. 24A, (1995), S. 505

- /644/ Czeisler, C., Shanahan, T., Klerman, E., Martens, H., Brotman, D., Emens, J., Klein, T., Rizzo, J.
 III. Suppression of melatonin secretion in some blind patients by exposure to bright light
N. Engl. J. Med. 332, (1995), S. 6 - 11
- /645/ Dijk, D.-J., Eastman, C., Boulos, Z., Terman, M., Campbell, S., Lewy, A.
 Light treatment for sleep disorders: consensus report. VI. Shift work
J. Biol. Rhythms 10, (1995), S. 157 - 164
- /646/ Ehrenstein, W.
 Circadiane Beleuchtungssysteme
ILR 2, (1995), S. 64 - 67
- /647/ Environmental protection agency
 Green lights
 Fourth Annual Report, 430-R-95-004, June (1995)
- /648/ Gallin, P., Terman, M., Remé, C., Rafferty, B., Terman, J., Burde, R.
 Ophthalmologic examination of patients with seasonal affective disorder, before and after bright light therapy
Am. J. Ophthalmology 119, (1995), S. 202 - 210
- /649/ Garfinkel, D., Laudon, M., Nof, D., Zisapel, N.
 Improvement of sleep quality in elderly people by controlled-release melatonin
Lancet, 346, (1995), S. 541 - 544
- /650/ Carrier, J., Dumont, M.
 Sleep propensity and sleep architecture after bright light exposure at three different times of day
J. Sleep. Res. 4, (1995), S. 202 - 211
- /651/ Dijk, D., Boulos, Z., Eastman, C., Lewy, A., Campbell, S., Terman, M.
 Light treatment for sleep disorders: consensus report. II. Basis properties of circadian physiology and sleep regulation
J. Biol. Rhythms 10, (1995), S. 113 - 125
- /652/ George, C., Brainard, Ph., Craig, C., Fies, Ph.
 The effects of light on human physiology and behavior
CIE 119 - 23rd Session, New Delhi, (1995), S. 1 - 13
- /653/ Haimov, I., Lavie, P., Laudon, M., Herer, P., Vigder, C., Zisapel, N.
 Melatonin replacement therapy of elderly insomniacs
Sleep, 18, (1995), S. 598 - 603
- /654/ Hall, J.
 Tripping along the trail to the molecular mechanism of biological clocks
Trends Neurosci. 18, (1995), S. 230 - 240
- /655/ Hardeland, R., Balzer, I., Poeggler, B.
 On the primary functions of melatonin in evolution-mediation of photoperiodic signals in a unicell, photooxydation and scavenging of free radicals
J. Pineal Res. 18, (1995), S. 104 - 111
- /656/ Healy, D., Waterhouse, J.
 The circadian system and the therapeutics of the affective disorders
Pharmacol. Ther. 65/2, (1995), S. 241 - 263

- /657/ Isojima, Y., Isoshima, T., Nagai, K., Kikuchi, K., Nakagawa, H.
Circadian change in the intensity of ultraweak biochemiluminescence from rat suprachiasmatic nucleus slice
Soc. Neurosci. Abstr. 21 (Pt 3), (1995), S. 1678
- /658/ Kay, S., Millar, A.
New models in vogue for circadian clocks
Cell 83, (1995), S. 361 - 364
- /659/ Kelleher, D., Engel, T., Vaupel, P.
Changes in microregional perfusion, oxygenation, ATP and lactate distribution in subcutaneous rat tumours upon waterfiltered IR-A-hyperthermia
Int. J. Hyperthermia 11, (1995), S. 241 - 256
- /660/ Khomoto, K.
Some considerations concerning guide on uv-radiation at lighted environment
CIE 119 - 23rd Session, New Delhi, (1995), S. 421 - 424
- /661/ Kutty, R., Kutty, G., Wiggert, B., Chader, G., Darrow, R., Organisciak, D.
Induction of heme oxygenase 1 in the retina by intense visible light: suppression by the antioxidant dimethylthiourea
Proc. Nat. Acad. Sci. USA 92, (1995), S. 1177 - 1181
- /662/ Maila, H.
Ultraviolet radiation and blue light emitted by various types of lamps
CIE 119 - 23rd Session, New Delhi, (1995), S. 425 - 428
- /663/ Meulemans, C.
Biological effects of tauning lamps
CIE 119 - 23rd Session, New Delhi, (1995), S. 441 - 444
- /664/ Nave, R., Peled, R., Lavie, P.
Melatonin improves evening napping
Eur. J. Pharmacol. 275, (1995), S. 213 - 216
- /665/ Oaknin-Bendahan, S., Anis, Y., Nir, I., Zisapel, N.
Effects of longterm administration of melatonin and a putative antagonist on the aging rat
Neuroreport 6 (5), (1995), S. 785 - 788
- /666/ Oren, D., Reit, W., Rosenthal, N., Wehr, T.
How to beat jet lag
Henry Hold and Company, New York, (1995)
- /667/ Pierpaoli, W., Regulson, W., Coleman, C.
The melatonin miracle: nature's age reversing, disease-fighting, sex-enhancing hormone
Simon and Schuster, New York, (1995), USA
- /668/ Provencio, I., Foster, R.
Circadian rhythms in mice can be regulated by photoreceptors with cone-like characteristics
Brain. Res. 649, (1995), S. 183 - 190
- /669/ Quail, P., Boylan, M., Parks, B., Short, T., Xu, Y., Wagner, D.
Phytochromes: photosensory perception and signal transduction
Science 268, (1995), S. 675 - 680

/670/ Reiter, R., Robinson, J.

Melatonin: Your body's natural wonder drug

Bantam Books, New York, (1995), USA

/671/ Rieder, N., Neumeister, A., Podreka, I., Kasper, S.

Assessment of changes in regional cerebral blood flow in patients seasonal affective disorder (SAD) using single photon emission tomography

Eur. Neuropsychopharmacol. 5, (1995), S. 265 - 266

/672/ Rosbash, M.

Molecular control of circadian rhythms

Curr. Opin. Gen. Dev. 5, (1995), S. 662 - 668

/673/ Ruhrmann, S., Kasper, S., Hawellek, B., Martinez, B., Hoflich, G., Nickelsen, T., Moller, H.-J.

Fluoxetine versus light therapy in the treatment of SAD [abstract]

Biol. Psychiatry 33, (1995), S. 83 A.

/674/ Sachs, G., Vasile, R., Anderson, J., Lafer, B., Matthews, E., Hill, T.

Changes in rCBF after light therapy for SAD: responders versus non-responders

Soc. Light Treatment Biol. Rhythms Abstr. 7, (1995), S. 27

/675/ Sack, R., Lewy, A., Parrott, K., Singer, C., Mc Arthur, A., Blood, M., Bauer, V.

Melatonin analogs and circadian sleep disorders

Europ. J. Med. Chemistry 30, (1995), S. 661 - 669

/676/ Shen, X., Mei, W., Xu, X., Popp, F.-A.

Possible role of the light emission from stimulated neutrophils in their communication with other cells

Photodermatol. Photoimmunol. Photomed. 11, (1995), S. 82

/677/ Society for Light Treatment and Biological Rhythms/American Sleep Disorders Association

Joint Task Force Report: Light Treatment for sleep Disorders.

J. Biol. Rhythms 10, (1995), S. 99 - 176

/678/ Society for research on biological rhythms

Task force report on light treatment for sleep disorders

J. Biol. Rhythms 10, (1995), S. 99 - 176

/679/ Tam, E., Lam, R.

Treatment of seasonal affective disorder - Light treatment

Biolog. Rhythms, (1995), S. 32 - 38

/680/ Teicher, M., Glod, C., Oren, D., Schwartz, P., Leutke, C., Brown, C., Rosenthal, N.

The phototherapy visor: there is more to it than meets the eye

Am. J. Psychiatry 152, (1995), S. 1197 - 1202

/681/ Terman, L., Lewy, A., Dijk, D.-J., Boulos, Z., Eastman, C., Campbell, S.

Light treatment for sleep disorders: Consensus report. IV. Sleep phase and duration disturbances

J. Biolog. Rhythms 10, (1995), S. 135 - 147

/682/ Thalen, B., Kjellman, B., Morkrid, L., Wibom, R., Wetterberg, L.

Light treatment in seasonal and nonseasonal depression

Acta Psychia. Scand. 91, (1995), S. 352 - 360

- /683/ Vaupel, P., Krüger, W.
Wärmetherapie mit wassergefilterter Infrarot-A-Strahlung
Hippokrates Verlag, Stuttgart, (1995)
- /684/ Völker, St., Gall, D., Rüschemschmidt, H.
Beleuchtung und Unfallgeschehen am Arbeitsplatz
Die BG 12, (1995), S. 704 - 708
- /685/ Wehr, T., Giesen, H., Moul, D., Turner, E., Schwartz, P.
Suppression of men's responses to seasonal changes in day length by modern artificial lighting
Am. J. Physiol. 269, (1995), S. R173 - R178
- /686/ Wurtmann, R., Zhdanova, I.
Improvement of sleep quality by melatonin
Lancet. 346, (1995), S. 1491
- /687/ Yamada, N., Martin-Iverson, M., Daimon, K., Tsujimoto, T., Takahashi, S.
Clinical and chronobiological effects of light therapy on nonseasonal affective disorders
Biol. Psychiatry 37, (1995), S. 866 - 873
- /688/ Zajonc, A.
Catching the light: the entwined history of light and mind
Oxford University Press, New York, (1995), S. 1 - 388
- /689/ Zully, J., Wirz-Justice, A., Volker, D., Grath, P., Haug, H.-J., Kräuchi, K., Leonhardt, G., Lam, R.
Treatment of seasonal affective disorder - Light treatment
Biolog. Rhythms, (1995), S. 32 - 38
- /690/ anonym
Heilung durch Licht - polarisiertes Licht lindert Schmerzen und beschleunigt die Wundheilung
Apotheken Revue 11, (1996), S. 6
- /691/ Boivin, D., Duffy, J., Kronauer, R., Czeisler, C.
Dose-response relationships for resetting of human circadian clock by light
Nature 379, (1996), S. 540 - 542
- /692/ Bühring, M., Britzke, R., Krause, F., Boldt, R., Klamrott, P., Bocionek, G., Kühn, G.
Serielle UV-Exposition mit einem natürlichen Strahlenspektrum (UVA und UVB) verbessert die Kreislaufregulation und die aerobe Kapazität (Laktatstoffwechsel) bei Patienten mit koronarer Herzerkrankung
Phys. Rehab. Kur. Med. 6, (1996), S. 16 - 18
- /693/ Duffy, J., Kronauer, R., Czeisler, C.
Phase shifting human circadian rhythms: influence of sleep timing, social contact and light exposure
J. Physiol. 495, (1996), S. 289 - 297
- /694/ Ellis, C., Lemmens, G., Parkes, J.
Melatonin and insomnia
J. Sleep. Res. 5, (1996), S. 61 - 65
- /695/ Fisch, J.
Zum Umgang mit UV-Strahlung - Nutzen, Risiken und Vorschriften
Int. Konferenz Svetlo '96, 27. - 28.3., (1996), Bratislava (Slowakien)

- /696/ Fisch, J.
Zum Umgang mit UV-Strahlung
Internationale Tagung Licht '96, 6. - 13.10., (1996), Varna (Bulgarien)
- /697/ Fisch, J.
Medizinische Therapien mittels optischer Strahlung
Internationale Tagung Licht '96, 6. - 13.10. (1996), Varna (Bulgarien)
- /698/ Gutzeit, R.
Ein Teratom der Zirbeldrüse
Dissertation Erlatis, Königsberg, (1996)
- /699/ Holick, M., Jung, E.
Biologic Effects of Light 1995
Proceedings of a Symposium, Atlanta 9. - 11.10.1995
Walter de Gruyter, Berlin, New York, (1996)
- /700/ Kripke, D.
Light treatment for nonseasonal major depression: are we ready?, In beyond seasonal affective disorder
Lam, R. (ed), Light Treatment for SAD and Non-SAD Disorders, Amer. Psychiatric Press, Inc., Washington, (1996)
- /701/ Lam, R.
Beyond seasonal affective disorder: Light treatment for SAD and non-SAD disorders
American Psychiatric Press, Inc., Washington D. C., (1996)
- /702/ Lam, R., Goldner, E.
Seasonality of bulimia nervosa and treatment with light therapy
Lam, R. (ed), Beyond Seasonal Affective Disorder: Light Treatment for SAD and Non-SAD Disorders, American Psychiatric Press, Inc., Washington D. C., (1996)
- /703/ Lam, R., Zis, A., Grewal, A., Delgado, P., Charney, D., Krystal, J.
Effects of rapid tryptophan depletion in patients with seasonal affective disorder in remission after light therapy
Arch. Gen. Psychiatry 53, (1996), S. 41 - 44
- /704/ Linde, K., Ramirez, G., Mulrow, C., Pauls, A., Weidenhammer, W., Melchart, D.
St. John's Wort for depression - an overview and meta-analysis of randomised clinical trials
BMJ 313, (1996), S. 253 - 258
- /705/ Monser, C.
Therapiemöglichkeiten bei Morbus Alzheimer
Ztschr. Heilberufe 48, 11, (1996), S. 30 - 31
- /706/ Neumeister, A., Kasper, E.
Diagnostik, Epidemiologie und Therapie der saisonal abhängigen Depression (SAD)
Psycho 22, 4, (1996), S. 292 - 299
- /707/ Oren, D.
Humoral phototransduction
Light Treatment Biol. Rhythmus 8, (1996), S. 52 - 55
- /708/ Oren, D.
Humoral phototransduction: blood is a messenger
Neuroscientist 2, (1996), S. 207 - 210

- /709/ Paczian, W.
Freispruch für die Sonne, Heilquelle und Muntermacher
Natur 8, (1996), S. 15 - 22
- /710/ Tosini, G., Menaker, M.
A 24-hour circadian clock is found in the mammalian retina
Science 272, (1996), S. 349 - 419
- /711/ Trinder, J., Armstrong, S., O'Brien, C., Luce, D., Martin, M.
Inhibition of melatonin secretion onset by low levels of illumination
J. Sleep. Res. 5, (1996), S. 77 - 82
- /712/ Wirz-Justice, A., Armstrong, S.
Melatonin: nature's soporific?
J. Sleep. Res. 5, (1996), S. 137 - 141
- /713/ DIN 5031, Teil 10
Strahlungsphysik im optischen Bereich und Lichttechnik, Photobiologisch wirksame Strahlung, Größen, Kurzzeichen und Wirkungsspektren, (1997)
- /714/ Fisch, J., Jordanow, W., Müller, D., Henkel, St.
Lichttherapie bei depressiven Symptomen (Hypericum-Licht-Therapie)
Licht 7 - 8, (1997), S. 573 - 577
- /715/ Gall, D., Fisch, J., Nolte, R., Walkling, A.
Measurement of low level emission under LAB-conditions
3. DAFp-Symposium, (19. - 20.6.1997), Ilmenau
- /716/ Ippen, H.
Berufliche Lichtschäden
Arbeitsmed. Sozialmed. Umweltmedizin 32, 2, (1997), S. 56 - 62
- /717/ Lotze, M.
Grundlagen der Lichttherapie, Biologische Rhythmen und Schlaf
Lichttherapie, S. Roderer Verlag Regensburg, (1997), S. 13 - 20
- /718/ Müller, D., Henkel, St., Fisch, J., Jordanow, W.
Zur Therapie depressiver Symptome mit Hypericum und Licht
Jatros Neuro 3, (1997), S. 383 - 388
- /719/ Neumeister, A., Rieder-Praschak, N., Heßelmann, B., Rao, M., Glück, J., Kasper, S.
Effects of tryptophan depletion on drug-free patients with seasonal affective disorder during a stable response to bright light therapy
Arch. Gen. Psychiatry 54, (1997), S. 133 - 138
- /720/ Roenneberg, T., Foster, R.
Twilight times: light and the circadian system
Photochemistry and Photobiology, 66, 5, (1997), S. 549 - 561
- /721/ Roenneberg, T., Mellow, M., Eisensamer, B.
Cellular mechanisms of circadian systems
Proc. Germ. Zool. Soc., (1997)

/722/ Roloff, E.

Forschen im Finstern

Leben ohne Licht - Die Folgen der "mørgetid", der monatelangen Dunkelzeit am Nordrand Europas
Merkur plus 52, (26.12.1997), S. 30

/723/ Zully, J., Wirz-Justice, A., Volker, D., Grath, P., Haug, H.-J., Kräuchi, K., Leonhardt, G.,
Lam, R., Lotze, M., Ruhrmann, St., Terman, M., Zimmer, D.

Lichttherapie

Roderer Verlag, Regensburg, (1997)

/724/ anonym

Lichttherapie: sanftes Licht mit großer Wirkung

Apotheken-Spiegel, Senioren und Diabetiker 10, (1998), S. 27

/725/ Autorenkollektiv

Biophotons

Chang, J.-J., Fisch, J., Popp, F.-A. (eds), Kluwer Academic Publishers Dordrecht, (Netherlands), (1998), S. 1 - 407

/726/ Bei, L., Hu, T.-H., Shen, X.

Experimental examination on the possible optical interaction between two separate cell populations
Biophotons, Kluwer Academic Publishers, S. 57 - 64, (1998), Dordrecht (Netherlands)

/727/ Bieske, K.

Biophotonenmessungen

Tagung des AK Lichttechnik der Berufsgenossenschaft am Fachgebiet Lichttechnik, (10.9.1998), Ilmenau

/728/ Bieske, K., Fisch, J.

Measurement of low-level photon emission - investigations at the Technical University
of Ilmenau

Internationale Tagung Biophoton (1998), 21. - 25.8.1998), Neuss

/729/ Bieske, K., Günther, S., Fisch, J., Gall, D.

Messung geringster Photonenraten - Meßsystem, Meßbedingungen und Nutzungsmöglichkeiten

Postervortrag, Tagungsband Internationale Tagung der DAfP "Therapeutische Wirkungen optischer Strahlung", S. 56,
(25. - 26.9.1998), München

/730/ Bieske, K., Günther, S., Fisch, J.

Messung ultraschwacher Photonenstrahlung

Postervortrag, 43. Internationales Wissenschaftliches Kolloquium (21. - 23.9.1998),
Tagungsband TU Ilmenau

/731/ Brinkmann, K.

Elektromagnetische Verträglichkeit biologischer Systeme

Bericht über den Stand der Forschungsarbeiten, Forschungsverbund Elektrom. Vertr. Biol. Systeme, Braunschweig,
(1998), S. 1 - 50

/732/ Campbell, S., Murhpy, P.

Extraocular circadian phototransduction in humans

Science, Vol. 279, (16.1.1998), S. 396 - 399

/733/ Cakir, A., Cakir, G.

Licht und Gesundheit

Eine Untersuchung zum Stand der Beleuchtungstechnik in deutschen Büros, Berlin, (1998)

/734/ DIN 5050-2

Solarien und Heimsonnen, Anwendung und Betrieb
Teil 2, (1998)

/735/ Fisch, J.

Komplexe Lichtwirkungen

Tagung des AK Lichttechnik der Berufsgenossenschaft am Fachgebiet Lichttechnik, (10.9.1998),
Ilmenau

/736/ Fisch, J.

Wirkungen optischer Strahlungen auf den Menschen

Tagungsband der Internationalen Tagung "Svetlo" '98, S. 22 - 24, (4.6.1998), Bratislava

/737/ Fisch, J., Jordanow, W., Müller, D., Henkel, S., Böger, J., Watzke, E.

Zum Einsatz optischer Strahlung in Therapieverfahren

Posterbeitrag, 13. Gemeinschaftstagung der Lichttechnischen Gesellschaften Österreichs, Deutschlands, der Niederlande
und der Schweiz "LICHT 98", (16. - 18.9.1998), Tagungsband,
S. 153 - 160, Bregenz

/738/ Fisch, J., Jordanow, W., Müller, D., Henkel, S., Böger, J., Watzke, E.

Zum Einsatz optischer Strahlung in Therapieverfahren

Postervortrag, Tagungsband Internationale Tagung "Therapeutische Wirkungen optischer Strahlung",
S. 57, (25. - 26.9.1998), München

/739/ Foster, R.

Shedding light on the biological clock

Neuron 20, (1998), S. 829 - 832

/740/ Gall, D., Fisch, J., Nolte, R., Walkling, A.

Measurement of low level emission under LAB-conditions

Biophotons, S. 159 - 182, Kluwer Academic Publishers, (1998), Dordrecht, (Netherlands)

/741/ Grothmann, K.

Messung und Bewertung optischer Strahlung in der Phototherapie

Dissertation, Fachgebiet Lichttechnik, TH Berlin, (1998)

/742/ Hebert, M., Dumont, M., Paquet, I.

Seasonal and diurnal patterns of human illumination under natural conditions

Cronobiology International 15, 1, (1998), S. 59 - 70

/743/ Kaase, H.

Licht und Gesundheit

4. Symposium Innovative Lichttechnik in Gebäuden, Kloster Banz, (1998),
S. 201 - 208

/744/ Lynch, H., Jimmerson, D., Ozaki, Y., Post, R., Bunney, W., Wurtman, R.

Entrainment of rhythmic melatonin secretion in man to a 12-hour phase shift in the
light/dark cycle

Life Sci. 23, (1998), S. 1557 - 1563

/745/ Niggli, H.

UV-induced DNA damage and repair: A powerful light trapping system in DNA in order to convert light energy into
biochemical signals

Biophotons, Kluwer Academic Publishers, S. 79 - 86, (1998), Dordrecht (Netherlands)

- /746/ Oren, D., Terman, M.
Tweaking the human circadian clock with light
Science, Vol. 279, (1998), S. 333 - 334
- /747/ Possing, G.
Die innere Uhr gibt den Takt an
Körper und Psyche 1, (1998), S. 1 - 2
- /748/ Renger, G.
Photophysical reactions in cells
Biophotons, Kluwer Academic Publishers, (1998), S. 1 - 17, Dordrecht (Netherlands)
- /749/ Souren, I., van Wijk, R.
Luminometry in cellular stress research
Biophotons, Kluwer Academic Publishers, S. 65 - 78, (1998), Dordrecht (Netherlands)
- /750/ Vogel, R., Süßmuth, R.
Weak light emission from bacteria and their interaction with culture media
Biophotons, Kluwer Academic Publishers, S. 19 - 44, (1998), Dordrecht (Netherlands)
- /751/ Völker, St.
Eignung von Methoden zur Ermittlung eines notwendigen Beleuchtungsniveaus
Dissertation, TU Ilmenau, (1998)
- /752/ anonym
Bräunen in Solarien - 7 wichtige Regeln
Bild der Frau, Hamburg, (1999), 4/1
- /753/ anonym
Licht unterstützt den Heilungsprozeß /753/
Gesundheitskatalog 1999/2000 MTD-Verlag, (1999), S. 57 - 58
- /754/ Doman, U.
Light, workplace and productivity
Dissertation, University of Reading, Department of Construction Management, (1999)
- /755/ Pries, M.
Strahlenintensität im Solarium ist stärker als die der Sonne
Thür. Allgemeine, (1999), 26/11
- /756/ Rosenthal, N.
St. John's Wort: The herbal way to feeling good
Harper Collins, New York, (1999)
- /757/ Russel, G., Foster, R., Lucas, J.
Photobiology for the chronobiologist: Part I - Unit of the light measurement
Biol. Rhythms Bulletin 1, 2, (1999), S. 6 - 9
- /758/ Sato, M., Takahashi, M.
Circadian fluctuation of brightness sensation
CIE 24th Session, Warsaw, 1, (1999), S. 310 - 314
- /759/ Sorg, B.
So krank macht uns die Sonne
TZ, (1999), 15/9

- /760/ Stoll, A.
Kult um braune Haut hat fatale Folgen
Gesundheit/Hautkrebs, (1999), AP 141 4
- /761/ Sugimoto, S., Ikeda, J., Noguchi, Y.
Estimation of physiological effects of lighting by analysis of heart rate variability
CIE 24th Session, Warsaw, 2, (1999), S. 80 - 82
- /762/ Vandahl, C.
Zur Festlegung von Güteigenschaften der Einzelplatzbeleuchtung
Dissertation, TU Ilmenau, (1999)
- /763/ Zulley, I., Wirz-Justice, A.
Lichttherapie
Roder-Verlag, Regensburg, 3. Auflage, (1999)
- /764/ Bühring, M.
Immunologische Wirkungen der ultravioletten Strahlung - mehr Vor- als Nachteile?
1. Symposium "Licht und Gesundheit", Berlin, (25.2.2000), S. 100 - 110
- /765/ Kleinschmidt, I.
Optische Strahlung in der Balneologie und Klimatologie
1. Symposium "Licht und Gesundheit", Berlin, (25.2.2000), S. 65 - 73
- /766/ Kramer, H.
Diskussion über Lichtqualität
unveröffentlichtes Manuskript (März 2000)
- /767/ Krause, N.
Handbuch nichtionisierende Strahlung
Berufsgenossenschaft der Feinmechanik und Elektrotechnik (2000)
- /768/ Krause, R.-D., Bühring, M., Dobberke, J., Matulla-Nolte, B., Albricht, Ch.,
Felsenberg, D., Gowin, W., Schmidt-Gayk, H., Roth, H.-D., Chen, T., Holick, M.
Vergessene Indikationen: Heliotherapie bei Herz-, Kreislauf- und Knochenkrankungen
1. Symposium "Licht und Gesundheit", Berlin, (25.2.2000), S. 111 - 119
- /769/ Lewin, G., Popov, I.
Photosensibilisierte Chemolumineszenz als Methode der Wahl zum Nachweis der systemischen Effekte der
UV-Blutbestrahlung
1. Symposium "Licht und Gesundheit", Berlin, (25.2.2000), S. 120 - 130
- /770/ Meffert, H., Piazena, H.
Wirkung der Infrarotstrahlung auf den Menschen
1. Symposium "Licht und Gesundheit", Berlin, (25.2.2000), S. 82 - 99
- /771/ Müller, D.
Depression und Gleichstromtherapie
unveröffentlichtes Manuskript, Ilmenau, (2000)
- /772/ Vandahl, C., Gall, D., Jordanowa, S., Jordanow, W.
Tageslicht und künstliche Beleuchtung - Bewertung von Lichtschutzeinrichtungen
Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, in Druck (2000)

/773/ Werner, M.

Neue Licht- und Strahlungsquellen für Prävention und Therapie

1. Symposium "Licht und Gesundheit", Berlin, (25.2.2000), S. 27 - 44