

### Belegungsplan Campussporthalle 11. April 2022 - 15. Juli 2022

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag															
	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 1	Feld 2	Feld 3													
07:00	Berufsschulzentrum			Berufsschulzentrum			Berufsschulzentrum			Berufsschulzentrum			Berufsschulzentrum															
08:00																Pilates (Katja Dießner) 08:00-09:00	Rückenfit (Katja Dießner) 08:00-09:30		Stretch & Relax (Katja Dießner) 08:00-09:00		Yoga (Sonali Das) 07:30-09:00							
09:00																Core-Training (Tobias Busse) 11:00-12:30							Mittags-workout (Ulrike Reinhardt) 11:00-13:00		Faszientraining (Tobias Busse) 11:00-12:30			
10:00																											Tischtennis (Tobias Busse) 12:00-13:30	
11:00																												
12:00	Badminton (Tobias Busse) 15:00-16:30																											
13:00			Badminton (Tobias Busse) 14:00-15:30																									
14:00					Eltern-Kind-Turnen (Andreas Fischer) 15:00-16:30																							
15:00							Futsal (Tobias Busse) 14:00-16:00																					
16:00	Badminton (Tobias Busse) 13:30-15:30																											
17:00			Kinderturnen (SV TU Ilmenau) 16:00-17:30																									
18:00					Frauengymnastik (Karin Just) 16:30-17:30																							
19:00							Fitnessstraining für Mitarbeiter (Andreas Wolf) 16:30-18:00																					
20:00	Akrobatik u. Dancelifts (Andreas Fischer / Yvonne Skottke) 17:00-19:00																											
21:00			Fußball (Christian Jesko) 17:30-19:00																									
22:00					Fußball (Ahmed Jubran) 19:00-21:00																							
23:00							Fußball (Ahmed Jubran) 19:00-21:00																					

Im Sommersemester 2022 findet das Fitnessstraining für Mitarbeiter (Mi. und Do. 16:30-18:00 Uhr) und das MTB-Indoor-Training (Di. 15:00-16:30 Uhr) auf dem Zuschauerrang statt  
gez. T. Busse (USZ)