



Belegungsplan Externe Sportstätten 11. April 2022 - 15. Juli 2022

Zeit	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
Montag					Schwimmen (Grundkurs) (Ernestine Fischer) Schwimmhalle Ilmenau 13:00-14:00 (ab 25.04.)	Schwimmen (GK) (Ernestine Fischer) Schwimmhalle Ilmenau 14:00-15:00 (ab 25.04.)				Ninjutsu (Christian Hofmann-Fuchs) Außen Gelände USZ 16:30-18:00	Tauchen / Apnoetauchen (Praxis) (Jens Jebramcik) Schwimmhalle / Freibad Ilmenau 18:00-19:00					
											Parkour (Fortg.) (René Beck / Martin Lengle) Außen Gelände USZ 17:30-19:00	Reiten (Ann-Kathrin Krug) Reiterhof Oberpörlitz 19:30-20:30	Reiten (Ann-Kathrin Krug) Reiterhof Oberpörlitz 20:30-21:30			
						Zouk (Grundkurs) (Martin Backhaus / Stefan Seidel) Mensa 1 17:30-18:30						Zouk (Advanced Training) (Martin Backhaus / Stefan Seidel) Mensa 1 18:30-19:30				
Dienstag					Schwimmen (Fortg.) (Johannes Tesch) Schwimmhalle Ilm. 13:00-14:00 (ab 26.04.)				Rückenfit Webex Livestream (Katja Diebner) 16:00-17:30							
											Mountainbiking (Alexander Barth) Treffpunkt Foyer CSH 17:00-20:00 Uhr					
											Bogenschießen (René Böttcher / Tobias Güth) USZ-Bogenschießanlage 18:00-19:30					
											Kickboxen (Stefan Kister) Karl-Zink-Sporthalle 18:00-20:00					
Mittwoch					Wandern (Katja Diebner) Treffpunkt Foyer CSH 13:00-16:00 Uhr						Nordic Walking (Thomas Schröder) Treffpunkt vor UniRZ 16:30-18:00 Uhr					
											Paartanz Lateinamerikanische - u. Standardtänze (Kilian Birth / Jolin Krabsch) Mensa 1+2 17:00-18:30 Uhr					
											Boxen (Jens Langrock) Turnhalle Manebach 18:00-20:00 Uhr					
											Tricking & Tumbling (Michael Knester) Außen Gelände USZ 18:00-19:30	Reiten (Ann-Kathrin Krug) Reiterhof Oberpörlitz 19:30-20:30	Reiten (Ann-Kathrin Krug) Reiterhof Oberpörlitz 20:30-21:30			
											Rock`n`Roll (Anett Langner) Mensa 3 18:30-20:00					
											Gravel Biking (Gunter Krapf) Treffpunkt Foyer CSH 17:00-20:00 Uhr			Karate (Michael Rink) Karl-Zink-Str. 13 (Haus Mignon) 20:00-21:30 Uhr		
Donnerstag											Kickboxen (Stefan Kister) Karl-Zink-Sporthalle 18:00-20:00					
											Salsa Cubana (Marcio Salazar) Mensa 3 17:00-19:00 Uhr	Parkour (Anf.) (Martin Lengle) Außen Gelände USZ 19:30-21:00				
						Slacklining (Max Preihs) Baumgruppe neben CSH 16:30-18:00						Bogenschießen (Tobias Güth / Jost Günther) USZ-Bogenschießanlage 18:00-19:30				
Freitag							Arnis (Paul Fritzsche) Außen Gelände USZ 15:00-16:30				Akrobatik & Dancelifts (Andreas Fischer) Außen Gelände USZ 17:00-19:00	Historisches Schwertfechten (Tobias Lein) Turnhalle Hammerecke (Arnstadt) 19:00-21:00				
Sa.											Fußball (Frauen) (Germania Ilmenau) Stadion Hammergrund 18:00-19:45					
So.											Ultimate Frisbee (Daniel Stanko) Stadion Hammergrund 18:00-20:00					
											Historisches Schwertfechten (Tobias Lein) Turnhalle Hammerecke (Arnstadt) 19:00-21:00					