

# Das Programm



Gesunde Hochschulen  
in Thüringen

08:00 Uhr Ankommen & Anmeldung

09:00 Uhr **Begrüßung**

09:45 Uhr **Auftaktvortrag:**  
Die Zukunft der Arbeit:  
It's all about culture!  
– Frank Eilers

10:30 Uhr **Interaktives Format**

10:45 Uhr **Workshop-Phase 1\***

11:45 Uhr Kaffeepause

12:15 Uhr **Interaktives Format**

12:30 Uhr **Workshop-Phase 2\***

13:30 Uhr Mittagspause

14:30 Uhr **Interaktives Format**

14:45 Uhr **Workshop-Phase 3\***

15:45 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr **Abschlussvortrag:**  
Vitale Unternehmenskultur – von innen  
strahlen, statt von außen zu glänzen!  
– Christoph Bader

16:45 Uhr **Interaktives Format**

17:00 Uhr Ende

\* Sie haben in jeder Workshop-Phase die Möglichkeit, jeweils einen der fünf Workshops zu besuchen.

## Ansprechpartnerinnen

### Projektleitung

Andrea Krieg  
☎ 03677/ 69-1710  
✉ andrea.krieg@tu-ilmenau.de

### Tagungsorganisation

Victoria Schwope  
☎ 03677/ 69-4969  
✉ victoria.schwope@tu-ilmenau.de

## Anmeldung



Online unter:  
[www.th-austauschforum.de](http://www.th-austauschforum.de)

Oder per E-Mail an:  
[kontakt@th-austauschforum.de](mailto:kontakt@th-austauschforum.de)

## Anreise

### Dornburger Schlösser

Max-Krehan-Straße 2, 07774 Dornburg-Camburg  
<http://www.schloss.uni-jena.de/>

Es wird zur optimalen Anreise ein kostenloser Bustransfer für die Mitgliedshochschulen des Austauschforums bereitgestellt. Bitte beachten Sie, dass die Plätze begrenzt sind. Weitere Informationen zum Transfer finden Sie online.

## Eine Gemeinschaftsinitiative



# 2. Fachtagung

## Arbeit 4.0:

Gesund arbeiten  
im Wandel  
der Arbeitswelt

**Mittwoch, 5. Februar 2020**  
**Dornburger Schlösser**

Eine Veranstaltung des Austauschforums  
„Von Hochschule für Hochschule“

## Das Austauschforum

Aus der Initiative „Gesunde Hochschulen in Thüringen“ entstand im Januar 2017 das Austauschforum: ein Netzwerk der Thüringer Hochschulen und des Studierendenwerks. Ziel des Austauschforums ist es, die Präsenz des Themas Gesundheit im Hochschulbereich zu stärken und weiterzuentwickeln, um Studierenden, Mitarbeiter\*innen, Forschenden und Lehrenden ein bestmögliches Lern- und Arbeitsumfeld zu bieten.

### Die 2. Fachtagung

Mit der 2. Fachtagung möchten wir Sie einladen, sich mit dem Thema Gesundheit auseinanderzusetzen, und darüber zu reflektieren, was eine veränderte Arbeitswelt sowie veränderte Rahmenbedingungen für jeden individuell bedeuten. Teilnehmende können sich in verschiedenen Workshops zu einem gesunden Arbeitsstil inspirieren lassen.

### Inhalte

- Neue Ansätze und Entwicklungen der Gesundheitsförderung im Hochschulbereich
- Veränderte Rahmenbedingungen und ihre Auswirkungen
- Weiterentwicklung einer gemeinsamen Wertekultur zu einem gesunden Miteinander

### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen, Führungskräfte, Professor\*innen der Thüringer Hochschulen.

Wir möchten eine barrierefreie Teilnahme an der Veranstaltung ermöglichen. Wenn Sie Unterstützung benötigen, kontaktieren Sie uns bitte vorab per Mail. [kontakt@th-austauschforum.de](mailto:kontakt@th-austauschforum.de)

## Die Workshops

### Die Zukunft der Führung:

Wie sich Führung verändern muss, um fit für die digitale Arbeitswelt zu werden

### Digital Scheitern

Mit einer neuen Fehlerkultur zum Erfolg

### Kulturdreieck

Wie wir Unternehmenskultur wirksam beeinflussen können

### Gehirn unter Strom

Umgang mit dem digitalen Alltagsstress

### Die agile Organisation

und die Auswirkungen auf die Gesundheit der Beschäftigten

## Unsere Gäste

### Stefan F. Gross

Als Management-Vordenker, Bestseller-Autor und Kommunikationsexperte berät Stefan F. Gross seit über 25 Jahren unter anderem zu Führung & Leadership. Sein Ziel: Förderung des gemeinsamen Erfolges von Führungskräften und Beschäftigten und die Steigerung der Wettbewerbsfähigkeit, Attraktivität und Zukunftsfähigkeit von Unternehmen in Zeiten des digitalen Wandels. Als Lehrbaufrager unterrichtet er zudem die Fächer „Leadership Excellence“, „Führungspsychologie und Führungskommunikation“ und „Führung in Zeiten der Digitalisierung“.

### Frank Eilers

Der „Keynote Speaker der neuen Generation“ lebt nach dem Motto „Do what makes you happy“. Als studierter BWLER denkt er heute über Themen wie Digitalisierung, Künstliche Intelligenz und die Zukunft der Arbeit nach. Im ständigen Dialog mit dem Publikum referiert er bei uns nicht nur zur Arbeitswelt von morgen, sondern auch über gesunde Fehlerkultur.

### Christoph Bader

Der Gründer der Wertefabrik nennt sich selbst „Denker und Gestalter, der Organisationen zu besseren Orten macht“. Sein Schwerpunkt: Gestaltung geeigneter Rahmenbedingungen, damit Menschen ihr volles Potential entfalten können. Als ehemaliger Personalreferent, Ausbildungsleiter und Organisationsentwickler weiß er wie wichtig es ist, externe Konzepte gut in die bestehende Kultur zu integrieren. Seine Motivation: Gute Arbeit für alle!

### Dr. Volker Busch

„Wie schaffen wir es, unser Gehirn in hochdynamischen Zeiten der Digitalisierung gesund und leistungsstark zu halten?“ Der Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie vermittelt wertvolle Strategien und konkrete Tipps auf Augenhöhe, mit viel Humor und direktem Transfer in unser berufliches und privates Leben.

### Torsten Scheller

Der ehemalige Produkt- und Projektmanager unterstützt heute Organisationen aller Größen und Branchen dabei, ihre individuelle Agilität zu entwickeln. Er sieht Agilität als einen Weg, wie Menschen ihr Potential frei entfalten, sich miteinander vernetzen und mit Spaß an Kreativität und Unkonventionellem zu Höchstleistungen angefeuert werden. Besonders wichtig ist ihm dabei die Arbeit mit Sinn und Werten.