

Kontakt

Zentralinstitut für Bildung

Organisation

Zentralinstitut für Bildung, Manja Krümmer
Langewiesener Str. 32, 98693 Ilmenau
03677 69 - 4789 | basicplus@tu-ilmenau.de

Fachliche Betreuung

Anne Grökel M.A.
Langewiesener Straße 32, 98693 Ilmenau
03677 69-1795 | anne.groekel@tu-ilmenau.de



BASICplus ermöglicht eine flexible und bedarfsgerechte Aus- und Weiterbildung in den Ingenieurwissenschaften an der TU Ilmenau. Als Erprobungsprojekt für neue Lehr- und Lernformen entwickelt und erforscht BASICplus Konzepte zur berufsbegleitenden Weiterbildung und Studium. Das Projekt wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert.

Mehr zum Projekt BASICplus erfahren Sie auf www.tu-ilmenau.de/basicplus.



Besuchen Sie uns auch online!

Auf der Website finden Sie auch das Anmeldeformular:
[tu-ilmenau.de/basicplus/
weiterbildungen/fit-for-performance](http://tu-ilmenau.de/basicplus/weiterbildungen/fit-for-performance)

Weiterbildungen

DER TU ILMENAU

Fit For Performance



Photo by rawpixel.com from Pexels

th
TECHNISCHE UNIVERSITÄT
ILMENAU

Fit For Performance



KURZPROFIL



Abschluss
Zertifikat mit 2 ECTS



Beginn
01.10.2019 im Online-Kurs



Umfang
50 h (30% Präsenz, 70% Selbststudium)



Anmeldung
bis zum 15.09.2019



Lehrformen
Workshops mit praktischen Übungen und Planspielen
Online-Kurs



Prüfungsform
keine Prüfung

Voraussetzung

Interessierte der Weiterbildung „Fit For Performance“ benötigen keine speziellen Vorkenntnisse. Die Weiterbildung ist für Führungskräfte und ProjektmitarbeiterInnen aller Branchen geeignet.

Für die Teilnahme am Weiterbildungsangebot sind ein Computer und Internetzugang zur Nutzung des Online-Kurses notwendig.

Die Weiterbildung wird im Rahmen des Projektes „BASICplus“ erprobt und deshalb **kostenfrei** angeboten.

WEITERBILDUNGSINHALT

Die Weiterbildung beschäftigt sich mit acht Themenkomplexen:

1. Arbeiten in Teams
2. Projektmanagement
3. Zeitmanagement
4. Lernmanagement
5. Kreativtechniken
6. Problemlösestrategien
7. Veränderungsmanagement
8. Präsentationstechniken

Ziel der Weiterbildung ist es die Selbstorganisation zu fördern, sowie Grundlagen zur Team- und Projektarbeit zu erarbeiten und anzuwenden. Dazu werden Methoden und Techniken zur Bewältigung verschiedener Herausforderungen vorgestellt und ausprobiert.



Der theoretische Input erfolgt über den Online-Kurs, mit kleineren Selbsttests zum Üben des Stoffes. In Blöcken von jeweils drei Stunden am Freitagnachmittag und Samstagvormittag werden dann die gelernten Techniken und Methoden in Planspielen und Übungen angewendet. Die Präsenzeinheiten finden in den Räumlichkeiten der TU Ilmenau statt. Zwischen den jeweiligen Präsenzphasen erarbeiten die TeilnehmerInnen die Inhalte der anstehenden Themen online.

