

Adressen und Telefonnummern im Notfall
bei akuten psychischen Krisen und Suizidgefahr

Ruhe bewahren!

Notarzt	112
Polizei	110
Sozialpsychiatrischer Dienst	03677-657 540
(Beratung und aufsuchende Hilfe für psychisch Kranke und deren Angehörige, Hilfe in Notsituationen)	03677-657 541
Gesundheitsamt, Ilmenau, Krankenhausstr. 12a	
Außerhalb der Sprechzeiten ist der Sozialpsychiatrische Dienst über die Rettungsleitstelle Arnstadt (siehe nächster Abschnitt) erreichbar!	
Notfallseelsorge/Krisenintervention Ilm-Kreis	03628-738 420
über Rettungsleitstelle Arnstadt	03628-602576
Telefonseelsorge	0800-1110 111
(24 Stunden erreichbar in Deutschland)	0800-1110 222

Die 5 Ws:

Wo ist was passiert? Wer ist wie betroffen? Warten auf Rückfragen.