

**Adressen und Telefonnummern im Notfall  
bei akuten psychischen Krisen und Suizidgefahr**

**Ruhe bewahren!**

**Notarzt** **112**

**Polizei** **110**

**Sozialpsychiatrischer Dienst** **03677-657 540**

(Beratung und aufsuchende Hilfe für psychisch Kranke  
und deren Angehörige, Hilfe in Notsituationen) **03677-657 541**

Gesundheitsamt, Ilmenau, Krankenhausstr. 12a Di: 8:30-11:30 Uhr  
Do: 14:00-18:00 Uhr

**Außerhalb der Sprechzeiten ist der Sozialpsychiatrische Dienst über die  
Rettungsleitstelle Arnstadt (siehe nächster Abschnitt) erreichbar!**

**Notfallseelsorge/Krisenintervention Ilm-Kreis** **03628-738 420**

**über Rettungsleitstelle Arnstadt** **03628-602576**

**Telefonseelsorge** **0800-1110 111**

(24 Stunden erreichbar in Deutschland) **0800-1110 222**

**Die 5 Ws: Wo ist was passiert? Wer ist wie betroffen? Warten** auf Rückfragen.