

### Belegungsplan Externe Sportstätten 12. Oktober 2020 - 06. Februar 2021

Zeit	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00		
<b>Montag</b>								<b>Cheerleading (Grundlagen)</b> (Tina Eiserwag / Larissa Kutzer) <u>Außengelände USZ</u> 17:00-18:30			<b>Geräturnen</b> (Uwe Michaelis / Helene Reichel) <u>Ilmsporthalle</u> 20:00-22:00 Uhr						
								<b>Reiten</b> (Ann-Kathrin Krug) Reiterhof Oberpörlitz 18:00-21:00									
								<b>Tauchen / Apnoetauchen (Praxis)</b> (Jens Jebramcik) <u>Schwimmhalle Ilmenau</u> 18:00-19:00		<b>K Rettungsschwimmen</b> (Praxis Anfänger u. Fortg.) (Jens Jebramcik) <u>Schwimmhalle Ilmenau</u> 20:00-21:00 Uhr							
								<b>Fechten</b> (Chris Bohlemann / Rebecca Cizek) <u>Karl-Zink-Schule</u> 20:30-22:30 Uhr									
<b>Dienstag</b>						<b>Mountainbiking</b> (Oliver Dannberg) <u>Treffpunkt Foyer CSH</u> 15:00-19:00 Uhr					<b>Cheerleading (Grundlagen)</b> (Sophie Unterschütz / Simon Gerke) <u>Außengelände USZ</u> 20:00-21:30						
					<b>Funktionelles Training</b> (Katja Dießner) <u>Außengelände USZ</u> 13:30-15:30 Uhr			<b>Tricking &amp; Tumbling</b> (Michael Knester) <u>Außengelände USZ</u> 16:00-17:30 Uhr		<b>Parkour (Fortgeschrittene)</b> (René Beck) <u>Außengelände USZ</u> 18:00-19:30							
								<b>Trailrunning</b> (Jonas Knüpper / Steve Lenk) <u>Treffpunkt Foyer CSH</u> 18:00-20:00 Uhr			<b>Ultimate Frisbee</b> (Robert Arenknecht) <u>Sporthalle "Am Stollen"</u> 20:30-22:00						
<b>Mittwoch</b>								<b>Nordic Walking</b> (Thomas Schröder) <u>Treffpunkt vor UniRZ</u> 16:30-18:00 Uhr		<b>Fußball (Frauen)</b> (Germania Ilmenau) <u>Stadion Hammergrund</u> 18:30-20:00							
								<b>Cheerleading (Funstunten)</b> (Anna Eingartner / Tina Eiserwag) <u>Außengelände USZ</u> 17:00-18:30			<b>Tauchen / Apnoetauchen</b> (Jens Jebramcik) <u>SHU 012</u> 19:00-21:00						
								<b>Rock`n`Roll</b> (Anett Langner / Falko Rotter) <u>Ilmsporthalle (Spiegelsaal)</u> 19:30-21:00 Uhr									
<b>Donnerstag</b>						<b>Slacklining (Outdoor)</b> (Max Preihs) <u>Außengelände USZ</u> 14:30-16:00 Uhr		<b>Gravel Biking</b> (Gunter Krapf) <u>Treffpunkt Foyer CSH</u> 16:00-19:00 Uhr			<b>Rettungsschwimmen (Theorie Anfänger)</b> (Jens Jebramcik) <u>SHU 010</u> 19:00-21:00 Uhr						
<b>Freitag</b>								<b>Akrobatik</b> (Andreas Fischer) <u>Außengelände USZ</u> 15:30-17:00 Uhr		<b>Historisches Schwertfechten</b> (Tobias Lein) <u>Turnhalle Hammerecke (Arnstadt)</u> 19:00-21:00							
								<b>Arnis</b> (Paul Fritzsche) <u>Außengelände USZ</u> 16:30-18:00 Uhr		<b>Fußball (Frauen)</b> (Germania Ilmenau) <u>Stadion Hammergrund</u> 18:00-19:45							
<b>Sa.</b>																	
<b>Sonntag</b>								<b>Ultimate Frisbee</b> (Daniel Stanko / Christopher Thaller) <u>Stadion Hammergrund</u> 18:00-19:30			<b>Historisches Schwertfechten</b> (Tobias Lein) <u>Turnhalle Hammerecke (Arnstadt)</u> 19:00-21:00						

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_